

# 高雄市教育品質經營全贏教育研習計畫

## 『心教育工作坊』--成為自己及孩子的貴人

### 一、課程目的：

隨著十二年國教的落實，政府持續推動新教育政策，嘗試讓教育走向卓越。在長期努力之後逐漸形成共識，教育改進的焦點不在於技術與制度的變革，而在於確保回歸教育本質以及落實帶「心」的教育，也就是透過教師增能，強化與孩子的連結，引導孩子內在的深層渴望與自主學習動機，包括在教學過程中，傾聽、接納、支持，發掘孩子潛藏天賦與優勢，帶領孩子走向成功未來，最終實現全贏的教育理想。

這樣的教育發展趨勢已經成為高雄市國中學校評鑑指標的一環，包括了「心的帶領、多元適性、體驗教育、自主學習」的教學活動設計原則，以及朝向雙贏、全贏的教育目標前進，以能確保帶好每一個孩子。教育部推動友善校園的經營，事實上也包含了以上提及的教學活動設計四大原則。無論是高雄市國中評鑑指標的符合以及友善校園的落實，「心的帶領」將是這一切的核心，而需要改變的將是老師與家長。

「心教育工作坊」課程，即在於嘗試帶領學校老師及家長在三天課程中進入「心」的體驗，向內探索，包括自我內在的轉化與改變，進而有能力在教育現場及生活中尊重孩子多元智能、落實「心的帶領」，協助孩子在教育過程中快樂學習，以及為自己建立成功人生的基礎。參與這個密集三天課程的每一位學員，都有機會在未來的生活中實踐，成為自己以及孩子的貴人。

### 二、邀請參與對象：

- 第一類人員- 教育行政主管相關人員；公私立高中職、國中小校長、主任、組長、教師和實習老師；師資培育機構與教育相關院校師生等。
- 第二類人員- 教育有關之社會團體志工、學生家長或有心教育人士等共同參與。
- 參與學員限額60位，非教育人員最多不超過總招生人數的三分之一，額滿截止

### 三、研習日期、地點

- 106年2月5、6、7日(日、一、二)上午8:30至17:30,為期三天,合計24小時。
- 研習地點:高雄市華王大飯店(金龍廳)(鹽埕區五福四路42號,07-5518224)

### 四、主辦單位:高雄市政府教育局

### 五、承辦單位:高雄市英明國民中學

### 六、課程費用:

- 第一類人員:教育人員每人1,500元
- 第二類人員:非教育人員每人2,500元
- 本工作坊屬公益性質,亦屬個人成長活動,因此邀請參與者共同負擔部分場地成本以及餐點費用,經費不足部份由心教育發展協會募款贊助。

#### 附註:

學員若有住宿需求,承辦單位將協助爭取華王飯店住宿優惠,單人房每日費用1,980元,雙人房每日費用2,400元(均含早餐),週六須加價300元。課程中學員如需住宿,請於報名時登記,在承辦單位協助下學員自行向飯店登記及確認,包括儘可能自行安排同行夥伴以減少住宿費用。如需要承辦單位協助安排同房夥伴,請聯繫承辦單位。

### 七、參與課程特殊要求:

- 本課程進行過程將帶領學員進行心的覺察與轉換練習,需要學員在課程所有過程中放下分析、放下習慣、放下判斷、全然聆聽、全程參與以及用心(感覺)投入課程,學員將能獲得學習效益。
- 本工作坊非屬心理疾病治療課程,有服用精神藥物之學員請勿參加。
- 學員必須「準時報到、全程參與」。
- 未能全程參與者請勿報名。

### 八、結業證明以及教師研習時數:

全程參與本課程,學員將頒授結業證書以及教師研習時數24小時(教師身分者)。

### 九、報名程序:

- 於2017年1月25日前於線上進行報名。報名網址如下:

<http://www.sohe.org.tw/workshop/khh/index.html>

- 報名後由工作團隊以電話連繫確認是否適合參加本工作坊。

·電話連繫後請儘速於三天內匯款報名費至指定帳戶，以完成報名手續。

[ATM轉帳] 第一銀行(代碼007)，轉入帳號：221-10-035333

[臨櫃匯款] 請匯入：第一銀行新店分行，戶名：社團法人心教育發展協會，帳號：221-10-035333

※匯款後請致電心教育發展協會02-2910-1363會計余小姐，以確認匯款成功。依匯款先後順序錄取參加名額，額滿截止。

·可於報名列表中確認進度以及是否錄取。

**十、獎勵事宜：**承辦本活動有功人員，依「高雄市立各級學校及幼稚園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

### 十一、講師簡介：

**主講師：陳善德(Alder)**

- ◇德仕國際有限公司負責人兼總經理
- ◇心教育發展協會理事長兼講師
- ◇教改工作者，推廣全贏教育十七年，演講與研習逾六百場
- ◇曾任台科大教育品質管理碩士課程講師
- ◇曾任教育部幼兒園評鑑指標編修小組諮詢專家
- ◇中華民國品質學會標準化委員會委員
- ◇中華民國荒野保護協會理事

**主講師：李巧雙(Oriole)**

- ◇輔仁大學應用心理系畢業
- ◇身心靈成長課程帶領者及口譯
- ◇曾任格致中學輔導教師
- ◇曾任經國學院社團教師
- ◇義務張老師
- ◇愚人劇團團長

**講師-李志成**

- ◇花蓮縣富里鄉吳江國小校長
- ◇84年高考教育行政科及格，曾任教育處督學、科長、代理副局長
- ◇荒野保護協會推廣講師
- ◇心教育發展協會副理事長

### 十二、社團法人心教育發展協會介紹

社團法人心教育發展協會是由一群理念相同的夥伴所組成的非營利組織，協會的宗旨是『促進心的成長，實現全贏理想；回歸自然，一體共榮』。

心教育發展協會致力於協助教育工作者，包括學校老師以及家長轉換教育思維，由腦到心，學習聆聽孩子、了解孩子，包括引領孩子相信自己、發展潛能，實踐教育終極「全贏」理想。

鑑於教育思維的改變與落實需從教師自我的改變與成長開始，協會因此建立「心教育工作坊」課程，嘗試帶領教師在三天課程中進入「心」的體驗，包括自我的內在轉化與改變，進而有能力在教育現場實踐「心教育」，幫助孩子快樂學習以及創造成功的人生。

心教育工作坊課程表 (2016.2.5-7)

日期/時間		課程	活動內容	講師/時數		
106 年 2 月 5 日  第 一 天	上 午	08:00-08:30	學員報到登記	學員須於 08:30 前完成報到入場		
		08:30-09:00	課前準備、始業式	學員安頓、準備、主管致詞		
		09:00-10:30	共同約定與承諾	課程共同約定、學員分組	李志成/2	
		10:30-10:40		休息 10 分鐘		
		10:40-12:10	心教育緣起	心教育概念及其效能分享	李志成/2	
			12:10-13:20		午餐/休息 80 分鐘	
	下 午	13:20-14:20	心的運作系統	心教育核心議題-慣性反應	李巧雙/1	
		14:20-14:30		休息 10 分鐘		
		14:30-16:00	生存競爭	生存競爭練習	李巧雙/2	
		16:00-16:20		休息 20 分鐘		
		16:20-17:20	覺察	生命慣性覺察、贏的真義	李巧雙/1	
				17:30		第一天課程結束、歡喜回家
	106 年 2 月 6 日  第 二 天	上 午	08:00-08:30	學員報到	學員須於 08:30 前報到	
			08:30-08:40	分享	小組分享與連結	
08:40-10:20			誠信	誠信、心言行合一	陳善德/2	
10:20-10:30				休息 10 分鐘		
10:30-12:00			詮釋與分離	詮釋、抗拒起源及其移除	陳善德/2	
			12:00-13:20		午餐/休息 80 分鐘	
下 午		13:20-14:20	找回肯定	連結自己-身心健康的基礎	陳善德/1	
		14:20-14:30		午餐/休息		
		14:30-16:10	探索生命故事	檢視生命的困頓	陳善德/2	
		16:10-16:30		休息 20 分鐘		
		16:30-17:30	生命禮物	重新詮釋、走出困頓、感恩	陳善德/1	
			17:30		第二天課程結束、歡喜回家	
106 年 2 月 7 日  第 三 天	上 午	08:00-08:30	學員報到	學員須於 08:30 前報到		
		08:30-08:40	分享	學員小組分享及連結		
		08:40-10:20	改變	改變、離開舒適圈	陳善德/2	
		10:20-10:30		休息 10 分鐘		
		10:30-12:00	生命本質	生命獨特性及共同特質	陳善德/2	
			12:00-13:10		午餐/休息 80 分鐘	
	下 午	13:10-14:40	連結	聆聽自己、連結世界	陳善德/2	
		14:40-14:50		休息 10 分鐘		
		14:50-15:50	愛的實踐	世界一體、愛的真義	陳善德/1	
		15:50-16:00		休息 10 分鐘		
		16:00-17:00	課程整合	課程整合及 Q&A	陳善德/1	
		17:00-17:20	結業式	感恩、惜別拍照		
				17:30		課程結束 歡喜回家