

高雄市 105 學年度十二年國民教育精進國中小教學品質計畫— 「心教育青年領袖營」計畫

壹、課程目的：

年輕朋友即將面對的主要挑戰，包括工作、交友、感情(親密關係)，以及理想的追求與實現等等。正處生命精華階段以及即將起步的你，願意投資自己，學習如何掌握這些挑戰的成功竅門以及為自己的人生順境打好基礎嗎？

這是一個向內探索與發現自己的課程，除了學習與自己連結，課程也會帶領了解成功順境的自然法則，包括如何讓生命的抉擇與世界運作融合，讓未來人生的成功與順境自然而來。

在虛幻的寶可夢追逐年代裡，邀請心懷生命理想的年輕朋友加入青年領袖營，參與這個找回真實自己的課程，以能成就自己、幫助別人以及關懷大地，創造美好的有餘人生。(註：所謂「領袖」，指的是身心健康，能成就自己、幫助別人以及關懷大地的人。)

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：高雄市政府教育局、社團法人心教育發展協會。
- 二、承辦單位：高雄市立英明國民中學。
- 三、協辦單位：高雄市立福山國民中學。

參、辦理期程及地點：

- 一、期程：105 年 12 月 3、4 日(週六、日連續兩天)，每天上午 08:00-17:30。
- 二、地點：高雄市立福山國民中學學生發展中心(高雄市左營區重信路 215 號)。

肆、研習對象：

- 一、二十歲以上，三十五歲以下，期待為自己創造生命突破與成果的青年教師朋友。
- 二、期待在學業、工作、人際、家庭、兩性互動以及休閒上進一步提升的青年朋友。
- 三、期待融入團隊以及能夠與夥伴共同為這個世界付出的青年朋友。
- 四、參與學員限額五十位，額滿截止。

伍、講師簡介

一、課程規劃/講師：陳善德(Alder)

- 德仕國際公司負責人兼總經理
- 品質管理系統 ISO 9001 主導稽核員課程規劃兼講師
- 中華民國品質學會品質獎 2011 年個人獎得主
- TAF(全國認證基金會)品質管理系統認證評審員
- 教改工作者，推廣全贏心教育十七年，演講與研習逾六百場
- 曾任台科大教育品質管理碩士課程外聘講師
- 曾任教育部幼兒園評鑑指標編修小組諮詢專家
- 曾任荒野保護協會常務理事
- 心教育發展協會理事長

二、講師：李巧雙(Oriole)

- 輔仁大學應用心理系畢業
- 成長課程帶領者及口譯
- 曾任格致中學輔導老師
- 曾任經國學院社團老師
- 義務張老師
- 愚人劇團團長
- 心教育發展協會講師

陸、研習內容：

高雄市 105 學年度十二年國民教育精進國中小教學品質計畫一心教育青年領袖營研習課程表

日期/時間		課程	活動內容	
105 年 12 月 03 日 第 一 天	上 午	08:00-08:30	學員報到登記 學員須於 08:30 前完成報到入場	
		08:30-09:00	準備 協會介紹/學員安頓/最後準備/場地與作息說明	
		09:00-10:20	起點 緣起、課程目的與共同約定、學員連結	
		10:20-10:40		休息 20 分鐘
		10:40-12:00	生存 生命慣性覺察	
		12:00-13:20		午餐/休息
	下 午	13:20-14:30	探索自己 向內覺察內在信念模式	
		14:30-14:50		休息 20 分鐘
		14:50-15:50	信念與處境 信念與生命處境	
		15:50-16:10		休息 20 分鐘
		16:10-17:25	選擇與創造 改寫人生劇本、生命禮物	
			17:30	
	105 年 12 月 04 日 第 二 天	上 午	08:00-08:30	學員報到 學員須於 08:30 前報到
			08:30-08:50	課前連結 學員小組分享時間
09:00-10:20			面對與承擔 誠信、面對、轉變、責任	
10:20-10:40				休息 20 分鐘
10:40-12:00			連結 夥伴關係與合作	
		12:00-13:20		午餐/休息
下 午		13:20-14:35	生命本質 生命獨特性、個體天賦的群體意義	
		14:35-14:50		休息 15 分鐘
		14:50-15:50	社會情懷 助人助己的社會情懷與生活風格	
		15:50-16:10		休息 20 分鐘
		16:10-17:00	以終為始 行動與持續力考驗(意志力)、行動計畫	
		17:00-17:25	結業式 小組連結、學員回饋、結業證書、拍照	
			17:30	課程結束 歡喜回家

柒、課程注意事項及溫馨提醒：

- 一、這是一個針對年青人，聚焦於心的覺察與轉化的學習課程，有系統性的完整規劃，因此，「準時出席、全程參與」將是課程學習的一部分，學員報名之前，需要確認了解課程性質，以及願意充分配合「準時出席、全程參與」要求。
- 二、本工作坊非屬心理疾病治療，若於近日有服用精神藥物之學員請勿參加。
- 三、全程參與者准予六個月內補休兩日，課務自理。
- 四、全程參與本課程學員將頒授結業證書，並核予研習時數。

捌、報名程序：

- 一、於105年11月18日前至網頁 <http://www.sohe.org.tw/camp/20161022/index.html> 完成線上報名。
- 二、報名後由工作團隊以電話連繫確認適合參加本工作坊。
- 三、電話連繫後請儘速於三天內匯款報名費至指定帳戶。
- 四、依匯款先後順序錄取參加名額，額滿立即截止。
- 五、可於網頁報名列表中確認是否錄取。

玖、報名費用與說明：

- 一、本工作坊屬公益性質，主要經費由心教育發展協會募款贊助。然本工作坊亦屬個人成長活動，因此參與者共同負擔部分場地成本以及餐點費用，報名費用分為兩種：
 - 心教育會員：每人1,600元
 - 非心教育會員：每人2,000元
- 二、本人願意在需要退出報名時儘早通知；課程前五天取消報名者，願意接受不退費處理，已匯款項改捐助協會。學員報名聯絡人：心教育發展協會秘書林貞羽，電話02-2910-1363，電郵 sohe@sohe.org.tw
- 三、報名費用包含兩天課程期間午餐、點心、手冊、場地費等，但不包含住宿。學員需要住宿，由協會提供飯店聯絡和住宿的學員名單，由學員自行和飯店接洽訂房，以及聯絡同房的夥伴。

拾、成效評估：

- 一、出席狀況：全程出席參與課程之學員，將核予研習證書；凡有曠課、缺席或請假者，仍可接續上課，但不核發證書。
- 二、分享：小組分享與團隊分享。
- 三、研習結束時，填寫研習滿意度調查表，以分析本次研習辦理成效。
- 四、承諾願意於未來繼續推動與實踐心教育理念。

拾壹、預期成效：

這個特別安排的心教育青年領袖營，將在環境優雅、寧靜的場地進行，配合音樂、燈光以及講師的引導、現場工作人員的協助，包括體驗式學習規劃，所有參與夥伴在用心投入下將可以從內在深層獲得體會，了解心教育的重要性並願意在未來實踐。

全程參與工作坊的學員，在專注與正確心態之下，將可獲得以下七個習慣的學習：

- 一、能誠實直接，言行一致（誠信的習慣）；
- 二、能正面解讀，關懷他人（同理的習慣）；
- 三、能夥伴合作，互助互利（雙贏的習慣）；
- 四、能傾聽接納，支持同在（接納的習慣）；
- 五、能即知即行，多做一點（行動的習慣）；
- 六、能承擔責任，改變自己（改進的習慣）；
- 七、能心懷目標，自在前行（持續的習慣）。

拾貳、獎勵：本項工作圓滿完成後，承辦及協辦工作人員依高雄市直各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定敘獎。

拾參、本計畫陳請高雄市政府教育局核可後實施，修正時亦同。

【附件一】

高雄市 105 學年度十二年國民教育精進國中小教學品質計畫—
「心教育青年領袖營」計畫經費概算表

項目	概 算 數				核定 數	實支 數	備註
	單 位	數 量	單 價	金 額			
講師鐘點（外聘）	時	14	1,600	22,400			
差旅費	式	2	5260	10,520			依實核銷(含講師住宿及交通費)
印刷費	人	50	55	2,750			證書
教材費	本	70	30	2,100			筆記本
膳費	人	140	80	11,200			含工作人員 2天*70人
場地租金及佈置費	場	2	8,975	17,950			含場地費、保全費， 保證金2500元活動 結束後歸還
小計				66,920			
雜支	式	1	3,080	3,080			人事費+業務費金額之 6%
總 計				70,000 元			

【附件二】

 社團法人心教育發展協會介紹

心教育發展協會是由眾多關心自己、關心教育、關心社會以及關心環境的夥伴們所成立的公益團體。以「促進心的成長，實現全贏理想；回歸自然，一體共榮」為宗旨，致力於提升心的素質，從改變自己開始，除了達到個人自我提升的目的，並落實教育改進以及環境永續使命的實踐，藉以帶來世界的改變。

協會提供各項平台、課程、活動以及合作，以心為核心訴求，從教育著手，致力於協助教育工作者，包括學校老師以及家長轉換教育思維，由腦到心，學習聆聽孩子、了解孩子，包括引領孩子相信自己、發展潛能，實踐教育終極「全贏」理想。