

# 高雄市十二年國教新課綱落實研習計畫

## 『心教育工作坊』--成為自己以及孩子的貴人

### 一、課程目的：

十二年國教新課綱啟動，強調多元適性、自主學習(自發)理念、互助共好(互動、共好)，無論是政府或民間都積極在推動這股改進浪潮，嘗試讓學校教育走向卓越。在這股浪潮中教育的根本質變正在發生，除了課綱提到的三大理念之外，開始強化「心的帶領」以及「體驗教育」的落實，也就是在教育過程中透過情境設計，帶領孩子連結內在感受與渴望，包括在教學過程中與孩子用心互動，傾聽、接納、陪伴、支持，幫助孩子找到內在潛藏優勢，適性引導、學習自主，最終實現全贏的教育理想，帶好每一個孩子。

涵蓋「心的帶領、多元適性、體驗教育、自主學習」等四大核心的教育，我們稱為「心教育」。為了實踐心教育，改變的起點在教育者以及關注教育的個人身上，「心教育工作坊」嘗試帶領教育者以及關心教育的個人在三天課程中進入「心」的體驗，包括向內探索、覺察、轉化以及改變，發現自己、接納自己、厚實自己，進而有能力在教育現場及生活中落實「心教育」。

心教育工作坊的課程在於創造參與個人與自己、與他人以及與大地的連結，課程邀請對象主要是教育工作者，但也包括關注教育與環境的個人。參與工作坊課程的學員，可以透過課程中的體驗與學習，在未來生活中實踐心教育，有機會成為自己以及孩子的貴人，幫助自己、幫助孩子、幫助團隊以及幫助自然大地。

### 二、邀請參與對象：

- (一)第一類人員：現職教育行政主管相關人員、公私立各級學校校長、主任、教師及實習教師、幼兒園園長、教師、教保員，以及師資培育機構師生等。
- (二)第二類人員：教育與環境有關之社會團體志工或有心於教育與環境改進之社會人士(非教育/環境志工，或非投入教育協助的家長請勿報名)。
- (三)參與學員限額32位(第一類教育人員優先且不少於24位)，額滿截止。

### 三、研習日期、地點：

- (一)日期：2018年2月1、2、3日(四、五、六)上午8:30至17:30，為期三天，合計24小時。
- (二)地點：高雄市立英明國中四樓團體諮商室(高雄市苓雅區英明路147號)。

### 四、主辦單位：

高雄市政府教育局、社團法人心教育發展協會

聯絡人：心教育發展協會/詹祕書、余小姐(會計)  
電話：02-2910-1363；傳真：02-2910-1811  
協會 e-mail：sohe@sohe.org.tw

## 五、承辦單位：

高雄市立英明國民中學；連繫人：教務主任陳志明  
電話：07-7150949 分機 12；傳真：07-7261421  
e-mail：audiming12@gmail.com

## 六、課程費用：

- (一)第一類人員(現職教育人員)，免費。
- (二)第二類人員(教育與環境志工或熱心教育協助的家長)，每人 1,500 元。

## 七、參與課程特殊要求：

- (一)本工作坊不適合有服用精神藥物，或有情緒依賴、障礙，或需要接受諮商之個人參與，為保護參與個人，有以上精神狀況之學員請勿報名。
- (二)本課程進行時將帶領學員進行心的覺察與轉換練習，需要學員在課程所有過程放下分析、放下評斷、全然聆聽、全程參與以及用心投入，學員將能因此而獲得學習效益。
- (三)本課程經系統性縝密設計，學員須配合「準時報到、全程參與」。
- (四)事先已知未能全程參與者請勿報名，已報名者若發現行程困難，請於課程進行前一週申請退出。

## 八、結業證明及教師研習時數：

全程參與本課程的學員將頒給課程結業證書，具教育身份者可協助登錄教師研習時數21小時。

## 九、報名程序：

- (一)107年1月25日前，請具教師身分的學員於全國教師在職進修網進行線上報名。未具教師身分者請於心教育發展協會網站進行線上報名，報名網址如下：<http://www.sohe.org.tw/workshop/khh/index.html>
- (二)報名後由課程工作團隊以電話連繫確認是否適合參加本工作坊。
- (三)電話訪談並確認後，非教育人員請於三天內匯款報名費至指定帳戶，以完成報名手續。本課程最後錄取以匯款完成為準，報名額滿時未完成匯款者將取消其報名資格。
- (四)非教育人員(志工)繳費方式：  
[ATM轉帳] 第一銀行(代碼007)，轉入帳號：221-10-035333  
[臨櫃匯款] 請匯入：第一銀行新店分行，戶名：社團法人心教育發展協會，  
帳號：221-10-035333

- (五)匯款後請致電心教育發展協會02-2910-1363會計余小姐或電郵  
sohe@sohe.org.tw通知匯款帳號後四碼及金額以核對匯款是否成功。承辦單位將依匯款先後順序依序錄取，額滿截止。
- (六)非教育人員電訪確認後未繳費視同報名沒有完成。學員可在報名列表中確認進度以及是否報名完成，任何疑問請聯繫心教育發展協會單位  
02-2910-1363。

## 十、獎勵事宜：

承辦本活動有功人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

## 十一、課程引導員簡介：

### 陳善德(Alder)

- ◇心教育發展協會理事長、課程規劃兼引導員
- ◇德仕國際有限公司負責人兼總經理
- ◇高雄市政府教育局國中教育品質經營評鑑員培訓講師
- ◇推廣「全贏心教育」十八年，演講與研習逾七百場
- ◇曾任台灣科技大學教育品質管理碩士課程外聘講師
- ◇曾任教育部幼兒園評鑑指標編修小組諮詢專家
- ◇曾任中華民國荒野保護協會常務理事
- ◇自然心靈成長工作坊創辦人

### 李巧雙(Oriole)

- ◇心教育發展協會引導員
- ◇輔仁大學應用心理系畢業
- ◇身心靈成長課程帶領者及口譯
- ◇曾任格致中學輔導老師
- ◇曾任經國學院社團老師
- ◇義務張老師
- ◇愚人劇團團長

### 陳志明

- ◇高雄市立英明國民中學教務主任
- ◇心教育發展協會常務理事兼引導員

## 十二、課程內容綱要：

### 高雄市十二年國教新課綱落實研習計畫『心教育工作坊』課程表

日期/時間		課程	活動內容	引導員	
2018 年 2 月 1 日  第一天	上  午	08:00-08:30	學員報到登記	學員須於 08:30 完成報到入場	
		08:30-09:00	課前準備、始業式	學員安頓、準備、主管致詞	教育局
		09:00-09:50	緣起、共同約定、承諾	課程緣起、共同約定、分組	陳志明
		09:50-10:00		休息 10 分鐘	
		10:00-10:50	心教育概說	心教育緣起及其策略	陳志明
		10:50-11:00		休息 10 分鐘	
		11:00-12:00	心的運作系統	無意識慣性	李巧雙
		12:00-13:20		午餐/休息 80 分鐘	
	下  午	13:20-14:20	感受與覺察	感受與慣性覺察	李巧雙
		14:20-14:30		休息 15 分鐘	
		14:30-16:00	生存	生存競爭練習	李巧雙
		16:00-16:20		休息 20 分鐘	
		16:20-17:20	生命覺察	生命覺察以及贏的真義	李巧雙
			17:30		第一天課程結束、歡喜回家
2018 年 2 月 2 日  第二天	上  午	08:00-08:30	學員報到	學員須於 08:30 前報到	
		08:30-08:50	分享	小組分享與連結	小組長
		09:00-09:50	誠信	自我檢視與覺察	李巧雙
		09:50-10:00		休息 10 分鐘	
		10:00-11:00	處境與信念	信念與生命處境的關係	李巧雙
		11:00-11:10		休息 10 分鐘	
		11:10-12:00	源頭	接受、承擔責任	李巧雙
		12:00-13:20		午餐/休息 80 分鐘	
	下  午	13:20-14:20	抗拒	抗拒起源	陳善德
		14:20-14:30		午餐/休息	
		14:30-16:00	找回自己	轉化與改變、做真實自己	陳善德
		16:00-16:20		休息 20 分鐘	
		16:20-17:20	禮物	重新詮釋、感恩	陳善德
			17:30		第二天課程結束、歡喜回家
2018 年 2 月	上  午	08:00-08:30	學員報到	學員須於 08:30 前報到	
		08:30-08:50	分享	學員小組分享及連結	小組長
		09:00-09:50	改變	改變、離開舒適圈	陳善德
		09:50-10:00		休息 10 分鐘	
		10:00-11:00	生命本質	生命獨特性	陳善德
		11:00-11:10		休息 10 分鐘	

3 日  第 三 天		11:10-12:00	合一	共同特質及一體	陳善德
		12:00-13:20		午餐/休息 80 分鐘	
	下午	13:20-14:20	連結	聆聽自己、連結世界	陳善德
		14:20-14:35		休息 15 分鐘	
		14:35-15:35	愛	愛的真義及實踐	陳善德
		15:35-15:50		休息 15 分鐘	
		15:50-16:50	課程整合 用心感受、以愛連結	小組最後連結、 學員意見回饋、授證	陳善德
		16:50-17:20	結業式	分享、感恩、惜別合照	陳善德
		17:30	課程結束	歡喜回家	

### 十三、社團法人心教育發展協會介紹：

社團法人心教育發展協會是由一群理念相同的夥伴所組成的非營利組織，協會的宗旨是『促進心的成長，實現全贏理想；回歸自然，一體共榮』。心教育發展協會致力於協助教育工作者，包括學校老師以及家長轉換教育思維，由腦到心，學習聆聽孩子、了解孩子，包括引領孩子相信自己、發展潛能，實踐心教育四大核心「心的帶領、多元適性、體驗教育、自主學習」，達成教育終極目標-「全贏」的理想，符合十二年國教新課綱之要求精神，包括對大地、自然環境的關懷。鑑於教育思維的改變與落實需從教師自我的改變與成長開始，協會因此建立「心教育工作坊」的成長課程，嘗試帶領教師在三天課程中進入「心」的體驗，包括自我內在轉化與改變，進而有能力在教育現場以及生活中實踐「心教育」，幫助孩子快樂學習以及成就每一個孩子。