

教育部普通高級中學課程生涯規劃學科中心
104 年度全國高級中等學校學生生涯檔案種子教師培訓
實施計畫

壹、計畫緣由

本計畫之主要緣由乃是教育部青年發展署配合執行第二期技職再造方案策略七第四項(生涯歷程檔案)及第五項(種子師資培訓),102-103 年度將建置高中職學生生涯歷程檔案,作為 103-106 年國教署辦理說明會,宣導高中職學校輔導教師運用,進而協助在學青年生涯規劃,落實青年生涯輔導工作。

貳、計畫目的

- 一、配合執行「第二期技職教育再造計畫」,達到適性輔導、適性揚才的目的。
- 二、培養全國各高級中等學校生涯規劃教師指導學生建立個人檔案的教學能力。
- 三、協助學生建立個人專屬生涯檔案,認識與統整自我、校園與職場資訊,進行多元生涯進路的選擇,適性發展。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通高級中學課程生涯規劃學科中心(高雄市立中正高級中學)
- 三、協辦單位：成功大學、亞洲大學、真理大學

肆、辦理內容

- 一、參加對象：
 - (一) 全國公私立高中職推薦 1 名任課「生涯規劃」學科教師(無開課生涯規劃科學校薦派 1 位輔導教師代表參加),中、南區場次各 100 人;北區 2 場次,各 100 人,每場次分 2 場地同時進行。
 - (二) 本次參加研習活動的教師,於出席活動時須協助提供「您的授課科目、授課班級數及學生總數」(如附件一),供生涯規劃學科中心統計推廣效益使用。

二、研習辦理時間、地點與人數：

場次	時間	地點	人數
南區	104 年 11 月 27 日 (星期五)	成功大學 資訊大樓 3 樓 75301、75309 教室	100 人
中區	104 年 12 月 4 日 (星期五)	亞洲大學 管理學院 3 樓 M303、M306 教室	100 人
北區 A	104 年 11 月 19 日 (星期四)	真理大學 體育館 922、923 教室	100 人
北區 B	104 年 11 月 20 日 (星期五)	真理大學 體育館 922、923 教室	100 人

三、接駁車報到時間、地點：

(一) **南區 104 年 11 月 27 日 (星期五)**，**無接駁車**，可搭乘台鐵至台南站，由後站出口步行大學路至勝利路左轉，右側成功校區側門進入第一棟即是資訊大樓，約 10 分鐘即可抵達。(請參照附件二)

(二) **中區 104 年 12 月 4 日 (星期五)**，**有接駁車**。

07:40-08:00 於台中火車站前站出口集合 (08:00 接駁車準時發車)

遲到者，請自行前往，可搭乘台鐵至台中站，由前站出口步行至對面台中客運，轉搭乘台中客運 100 號或 108 號公車到亞洲大學站下車，約 30 分鐘即可抵達。(校園地圖請參照附件三)

(三) **北區 A 104 年 11 月 19 日 (星期四)**，**有接駁車**。

08:20-08:40 於淡水捷運 2 號出口集合 (08:40 接駁車準時發車)

遲到者，請自行前往，可選擇搭乘計程車、搭乘公車(公車站在捷運站 2 號出口)。(校園地圖請參照附件四)

- 真理大學前門(真理街)：可在淡水捷運站搭乘紅 26(淡水客運)到「紅毛城站(真理大學)」下車，下車後需要爬坡 3-5 分鐘即可抵達真理大學。(公車資訊請自行查詢)

- 真理大學後門(新民街)：可在淡水捷運站可搭乘紅 38、紅 38 區間車(淡水客運)到「真理大學站」下車。(公車資訊請自行查詢)

(四) **北區 B 104 年 11 月 20 日 (星期五)**，**有接駁車**。

08:20-08:40 於淡水捷運 2 號出口集合 (08:40 接駁車準時發車)

遲到者，請自行前往，可選擇搭乘計程車、搭乘公車(公車站在捷運站 2 號出口)。(校園地圖請參照附件四)

- 真理大學前門(真理街)：可在淡水捷運站搭乘紅 26(淡水客運)到「紅毛城站(真理大學)」下車，下車後需要爬坡 3-5 分鐘即可抵達真理大學。(公車資訊請自行查詢)

- 真理大學後門(新民街)：可在淡水捷運站可搭乘紅 38、紅 38 區間車(淡水客運)到「真理大學站」下車。(公車資訊請自行查詢)

四、研習縣市分區表

區域	縣市別
南區	嘉義縣市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣
中區	臺中縣市、彰化縣、南投縣、苗栗縣、雲林縣
北區 A	臺北市、宜蘭縣、花蓮縣、桃園縣
北區 B	新北市、基隆市、金門縣、連江縣、新竹縣市

五、研習教材：由講師提供資料，生涯規劃學科中心彙整編印研習手冊。

伍、研習課程表(2 場地同時進行)

一、南區、中區：

時間	活動內容	主持(講)人
08：30~08：50	報到	工作人員
08：50~09：00	始業式	教育部長官、校長
09：00~10：30	生涯檔案內涵與設計	生涯檔案研發小組成員
10：30~12：00	生涯檔案修正版實作（一）	生涯檔案研發小組成員
12：00~13：00	午餐	工作人員
13：00~13：50	高中職生涯線上測驗	臺灣師範大學心測中心
13：50~14：00	休息	工作人員
14：00~15：30	生涯檔案修正版實作（二）	生涯檔案研發小組成員
15：30~15：40	休息	工作人員
15：40~17：10	生涯檔案修正版實作（三）	生涯檔案研發小組成員
17：10~17：30	意見回饋與討論	教育部長官、校長
17：30~	賦歸	

※ 授課時間以每節 50 分鐘計算(研習時數 1 小時);連續二節為 90 分鐘計(研習時數 2 小時)。

※ 生涯檔案修正版實作：此次研習操作生涯檔案之數位內容為新版，內容參考 103 年度生涯檔案研習回饋意見後，修正改版，操作介面與執行功能與前版相異極大，將透過實作課程讓與會學員更熟悉新版生涯檔案功能。

二、北區 A、北區 B：

時間	活動內容	主持(講)人
09：00~09：20	報到	工作人員
09：20~09：30	始業式	教育部長官、校長
09：30~11：00	生涯檔案內涵與設計	生涯檔案研發小組成員
11：00~12：30	生涯檔案修正版實作（一）	生涯檔案研發小組成員
12：30~13：30	午餐	工作人員
13：30~14：20	高中職生涯線上測驗	臺灣師範大學心測中心
14：20~14：30	休息	工作人員
14：30~16：00	生涯檔案修正版實作（二）	生涯檔案研發小組成員
16：00~16：10	休息	工作人員
16：10~17：40	生涯檔案修正版實作（三）	生涯檔案研發小組成員
17：40~18：00	意見回饋與討論	教育部長官、校長
18：00~	賦歸	

※ 授課時間以每節 50 分鐘計算(研習時數 1 小時);連續二節為 90 分鐘計(研習時數 2 小時)。

※ 生涯檔案修正版實作：此次研習操作生涯檔案之數位內容為新版，內容參考 103 年度生涯檔案研習回饋意見後，修正改版，操作介面與執行功能與前版相異極大，將透過實作課程讓與會學員更熟悉新版生涯檔案功能。

陸、報名事項

一、報名時間：104 年 9 月 30 日起至 104 年 10 月 23 日（星期五）止。

二、報名方式：一律透過網路報名，請至「全國教師在職進修資訊網」
<http://www2.inservice.edu.tw/index.aspx> 進行網路報名。

三、網路報名流程：

(一) 研習進階搜尋：課程代碼→點選「線上報名專區」→填寫資料→完成報名手續。

(二) 進入「全國教師在職進修資訊網 <http://www2.inservice.edu.tw/>」，登入帳號→點選首頁右方「依學校研習課程進入資訊網」之下 **普通高級中學課程學科中心**→點選「研習資

訊分類索引」之下**生涯規劃**→點選「104年度全國高級中等學校學生生涯檔案種子教師培訓(北區/中區/南區)(課程代碼:北區 A 1842795;北區 B 1842805;中區 1842781;南區 1839173)」→點選「線上報名專區」→填寫資料→點選「我要報名」即完成報名手續。

四、聯絡人：生涯規劃學科中心助理陳靜瑩小姐、謝柄岍小姐，聯絡電話：(07)7490071、(07)7491992 轉 8512，e-mail：hscrhscr@gmail.com

五、注意事項：

- (一) 上網登錄報名資料後，請務必於傳送前再次確認填報資料的正確性，以作為研習時數證明之依據。
- (二) 全程參與研習者始予核發研習證明時數**7小時**。
- (三) **本次研習提供停車位，自行開車者務必於教師在職進修網填寫車牌號碼**，以利免費停車位申請！建議參與研習之教師多搭乘大眾交通工具前往。
- (四) 本研習活動免收相關費用並提供午餐，參與人員差旅費由原服務單位依規定支給。
- (五) 為響應環保，請參與人員自行攜帶環保杯筷與會。
- (六) 研習活動若有未盡事宜或更改事項，將公告於本中心網站 <http://163.32.60.67/index.aspx>

柒、研習成果推廣方式

本次研習成果將由學科中心透過網路公告及上傳方式，分享研習內容、成果與相關資訊，以供全國高中職教師教學參考使用。

附件一：授課科目、授課班級數及學生總數統計表範例

104 年度全國高級中等學校學生生涯檔案種子教師培訓(南區)

編號	服務學校	教師姓名	您的授課科目	104 學年度第 1 學期 授課班級數/學生總數
1	臺南市新化區國立新化高中	王大明	生涯規劃	2 班/59 人
2	屏東縣鹽埔鄉國立屏北高中			
3	屏東縣屏東市國立屏東女中			
4	雲林縣古坑鄉私立福智高中			
5	高雄市大寮區私立中山工商			
6	高雄市楠梓區國立中山大學附屬國光 高中			
7	臺東縣臺東市私立公東高工			
8	臺南市永康區國立臺南大學附中			
9	臺中市北區私立新民高中			
10	臺南市西港區私立港明高中			
11	屏東縣東港鎮縣立東港高中			
12	屏東縣恆春鎮國立恆春工商			
13	臺南市東區私立長榮高中			
14	臺南市安平區國立臺南海事			
15	臺南市安南區私立瀛海高中			

附件二：國立成功大學成功校區資訊大樓計算機與網路中心電腦教室

機車：請由勝利路小側門進入（機車可停放於勝利路兩側之停車格內）

工作人員汽車：(免費)提交車牌號碼並於一星期前提出申請，核可後當天可由大學路或小東路側門進入校內，須停放於停車格內。

參加人員汽車：(1) 計時付費：可停放於附近馬路旁劃設之車位；若馬路旁已無車位，可停放於勝利校區地下停車場(由大學路進入)、或長榮路上地下停車場(工程科學系下方，由長榮路進入)之車位。

(2) 免費：提交車牌號碼並於一星期前提出申請，核可後當天可由大學路或小東路側門進入校內，須停放於停車格內。

搭乘火車：請由台南火車站後站出站，大學路往前走左轉勝利路由小側門進入。



※上課地點：國立成功大學成功校區資訊大樓電腦教室 75301，75309 室

1. 請由資訊大樓外部一、二樓露台階梯進入資訊大樓(二樓有諮詢櫃檯)
2. 由資訊大樓內部中間樓梯進入三樓(電腦教室 75301，75309 室)
3. 教室配有投影機、教學廣播系統、有線及無線麥克風、50 台學生用個人用及 1 台教師用電腦(可以筆記型電腦取代)

資訊大樓 (由外部露台階梯進入)



附件三：亞洲大學校園地圖與交通路線

地址：413 台中市霧峰區柳豐路 500 號



亞洲大學 交通路線示意圖

-  國道1號
-  國道3號
-  國道6號
-  中彰快速道路
-  東西向快速道路
-  中投公路



附件四：真理大學台北校區校園地圖與交通路線（地址：25103 新北市淡水區真理街 32 號）

※上課地點：真理大學台北校區體育館 922、923 教室(ps:真理大學簡稱體育館為 9 棟)

真理大學校園地圖

