

# 第 29 屆飢餓三十公益合作企劃

## ACT AGAINST HUNGER

♥ 飢餓不再 救是現在! ♥



---

台灣世界展望會 高雄辦公室 許信婷

電話：(07)722-3608 分機 113

手機：0919-202314

Mail：tina\_hsu@worldvision.org.tw

地址：802 高雄市苓雅區建國一路 109 號 13 樓

## 一、活動緣起

我們不曾忘記.....全球有 8.15 億飢餓人口，相當於台灣人口的 35 倍，其中 4.89 億身處受衝突影響的國家。台灣，則有身處偏鄉、城市暗隅的孩子，正遭遇經濟窘迫、生活落入急難的困境裡。匯聚你我的關懷投入，成為最脆弱孩子們的盼望，讓在戰火、迫害、飢餓中求生存的兒童知道，他們沒有被遺忘。讓台灣身處特況、急難的家庭與兒童看見，生命仍然有希望。

麵包、飲料常是小恩下課後用來果腹的晚餐。因為家中無人照料，小恩經常沒有穩定地吃晚餐，更別提營養的均衡度。複雜的生活環境，也悄悄影響了小恩的品格。社工員發現後，邀請小恩加入愛心送餐方案以及課後照顧的活動，小恩開始擁有均衡飲食，也有穩定的晚餐，不再用零用錢購買不營養的食物止飢，爸爸和叔公趕著下班供餐的壓力也減少許多。小恩在學習與品格上也因著課後照顧和過去大有不同，他發現自己喜歡畫畫，老師的鼓勵讓他有了積極的學習態度。

台灣世界展望會於 1990 年首次舉辦飢餓三十，至今邁入第 29 個年頭，歷年來投入捐款、飢餓營等累積參與人次超過 100 萬人次。自第 17 屆飢餓三十 (2006 年) 開始，台灣世界展望會推動飢餓體驗 DIY，邀請全台民眾自行辦理飢餓體驗，讓源源不絕的愛心串連全台，傳愛世界。

第 29 屆飢餓三十以「飢餓不再 救是現在!」為主題，號召更多學校熱情響應

### 飢餓三十源起

『飢餓三十』的原義來自於聖經中禁食禱告的精神。透過飢餓體驗，基督徒除了感同身受飢餓者的困苦，更能藉著與上帝的連結、代禱的大能，祝福遠方及身邊的苦難者，幫助『被擄的得釋放、被囚的出監牢、飢餓的得飽足、飄流的得安息、赤身的得遮蔽』



## 二、活動目的

1. 透過舉辦飢餓體驗營隊，邀請高雄市學校的師生一起體驗 12 小時 (不吃固體食物)，成為一個生命教育課程，教導學生珍惜現有資源、並且樂於分享。
2. 透過飢餓三十影片分享，讓師生更深了解飢餓三十意義。
3. 拓展師生視野，學習同理、關懷及分享。
4. 廣邀全體師生參與 107 年 7 月 14、15 日飢餓勇士大會師活動，以行動幫助苦難的人群，一起來填飽國內外貧童生命的希望！
5. 招募飢餓三十營友、小隊長志工及各類活動志工。

#### 1. 飢餓十二體驗 (★回應表請參考 附件一)

- 飢餓日期：即日起至 107 年 6 月底
- 飢餓地點：貴校
- 飢餓說明：
  - (1) 飢餓體驗時間 12 小時 (如：07:00~19:00，不包括晚上睡眠時間)或 30 小時 (如：第一天 13:00~第二天 19:00)
  - (2) 飢餓體驗期間，不吃任何固體食物，如：飯、麵、粥、肉、菜、口香糖、喉糖、冰淇淋、冰棒、波霸、椰果、QQ、珍珠、豆花、咖啡凍、茶凍、有果粒的果汁...等
  - (3) 可飲用流質飲品補充體力，如：水、牛奶、調味乳、豆漿、沒有果粒的果汁、運動飲料...等；不建議飲用含咖啡因的飲料，如：茶、咖啡；**嚴禁飲酒**
  - (4) 學校午餐可改為飲用流質飲品
  - (5) 飢餓期間全程貼「飢餓中」貼紙 (「飢餓中」貼紙由本會提供)
  - (6) 每位參與者至少捐出二餐餐費 100 元。(本會將開立正式捐款收據)
  - (7) 全程完成飢餓體驗者，將由營長核發飢餓證書乙紙；如發現未遵守活動規定者，將不予核發飢餓證書、且恕不退回飢餓捐款 (本會將提供空白飢餓證書)
  - (8) 體驗過程中可自行設計創意體驗活動或結合學校既有活動，例如：義賣、遊戲...等
  - (9) 未滿 20 歲需簽寫「家長同意書」
  - (10) 全程影像記錄 (動靜態)，活動結束後提供給本會

#### 2. 飢餓三十生命教育分享

- (1) 可於飢餓體驗前進行分享，讓師生先了解飢餓的意義後再決定是否參與飢餓體驗；或於飢餓體驗過程當天進行分享，加深飢餓體驗的感受並鼓勵堅持到最後
- (2) 分享飢餓三十不同救援議題的照片、影片、故事
- (3) 需請學校協助安排場地及設備 (電腦、單槍投影機、喇叭)

#### 3. 第 29 屆飢餓三十~飢餓勇士大會師 **㊦名額有限，額滿為止㊦**

- 時間：107 年 7 月 14-15 日，齊聚一堂體驗飢餓 30 小時
- 地點：高雄漢神巨蛋體育館 (高雄市左營區博愛二路 777 號)
- 說明：
  - (1) 聚集雲嘉南高屏東 13,000 名飢餓勇士齊聚高雄漢神巨蛋體育館，體驗飢餓、救援飢餓
  - (2) 需捐款報名，未滿 20 歲需簽寫「家長同意書」
  - (3) 活動內容：飢餓三十代言人活動開場、代言人國內外計劃區關懷訪問、現場分享、飢餓三十互動體驗、愛心音樂會
  - (4) 招募志工：小隊長、副小隊長

#### 四、合作方式

活動事項	貴校	台灣世界展望會
飢餓十二	<ol style="list-style-type: none"> <li>貴校選出一位負責人 (營長)並組成飢餓小組 (附件三) , 於官網上報名飢餓十二資訊</li> <li>發佈活動訊息與飢餓規則, 使全校師生了解及遵守</li> <li>每位參與者至少捐出餐費 100 元; 全程貼上飢餓貼紙 (含放學後)</li> <li>彙整報名資料 (電子檔); 回收、清點及保管捐款</li> <li>核發飢餓證書</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>報名資料電子檔由本會提供</li> <li>提供第 29 屆飢餓體驗工具包及活動文宣 (包括貼紙、紋身及空白證書)</li> <li>詳細說明活動辦理方式, 與 貴校討論出最適合的辦理方式</li> <li>妥善運用捐款, 並開立正式可抵稅收據</li> </ol>
飢餓三十生命教育分享	<ol style="list-style-type: none"> <li>安排分享時間、場地及設備 (電腦、單槍投影機、喇叭)</li> <li>協助集合整隊</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>邀請講師進行分享</li> <li>蒐集、預備教材</li> </ol>
107/7/14-15 飢餓勇士大會師	<ol style="list-style-type: none"> <li>協助宣廣 107 年 7 月 14-15 日飢餓三十大會師訊息</li> <li>彙整報名資料 (電子檔); 回收、清點及保管報名費用</li> <li>推薦同學成為志工(小隊長、副小隊長), 協助活動進行 (本會保有志工錄取權利)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>報名資料電子檔由本會提供</li> <li>協助代辦保險費, 開立活動收據</li> <li>提供大會師志工相關訓練</li> <li>提供大會師志工服務時數</li> </ol>



敬請填寫附件一回應表後, 傳真或郵寄至台灣世界展望會南區辦事處 許信婷專員, 傳真: (07)722-9353, 地址: 802 高雄市苓雅區建國一路 109 號 13F;



如有任何疑問, 敬請撥冗來電或來信洽詢, 謝謝您!  
(07)722-3608 分機 113, MAIL: tina\_hsu@worldvision.org.tw



留住孩子臉上的笑容  
有你真好 !!

附件一：第 29 屆飢餓三十公益活動回應表

學校		處室	
職稱		聯絡人	
電話	(O) (M)	傳真	
地址			
E-MAIL			

◇ 敬請勾選欲響應的項目：(可複選)

飢餓十二體驗

日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，時間：\_\_\_\_:\_\_\_\_~\_\_\_\_:\_\_\_\_

預計飢餓人數：\_\_\_\_\_人

飢餓三十生命教育分享：

日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，時間：\_\_\_\_:\_\_\_\_~\_\_\_\_:\_\_\_\_

對象：\_\_\_\_年級，人數：\_\_\_\_\_人

班級資助兒童計畫

(欲參與之班級可填寫附件二條碼捐款授權書，展望會將會於每月寄送捐款單至貴班)

參與班級資助兒童計畫，定期資助國外兒童\_\_\_\_名(每名每月 700 元)

定期資助國內貧童助學金\_\_\_\_名(每名每月 1000 元)

愛的禮物型錄(欲參與班級可填寫附件二認購回條)

認購愛的禮物： 支持終止兒童受暴力倡導行動(柬埔寨、寮國) 1500 元

合力為弱勢家庭提供一隻山羊(尚比亞) 3000 元

幫助一名非洲國家兒童取得乾淨飲水(尼日) 3500 元

**您的愛心贈禮，將使這群孩子有機會擁抱幸福、轉變生命！**

對身處貧困國度的孩子們來說，幸福很簡單；  
一杯乾淨的水、一個能遮風避雨的家、一間不會漏水的教室，還有，全家都能吃飽的生活...

愛・分享・擁抱幸福  
轉變生命的禮物



敬請填寫回應表後，傳真或郵寄至台灣世界展望會南區辦事處 許信婷專員，  
傳真：(07)722-9353，地址：802 高雄市苓雅區建國一路 109 號 13F；



如有任何疑問，敬請撥冗來電或來信洽詢，謝謝您！

(07)722-3608 分機 113，MAIL：tina\_hsu@worldvision.org.tw

# 台灣世界展望會 超商條碼單捐款授權書

填表日期：民國 年 月 日

捐款人姓名		<input type="checkbox"/> 先生 <input type="checkbox"/> 小姐		捐款人編號	
通訊地址		□□□		聯絡電話	O： H： 行動：
e-mail address					
收據開立方式	<input type="checkbox"/> 年度捐款總金額合開一張紙本收據 <input type="checkbox"/> 每次扣款成功後即開立紙本收據 <input type="checkbox"/> 以自然人憑證報稅，並同意台灣世界展望會將我的捐款資料及身份證字號上傳至國稅局，俾利年度報稅時查詢及下載		收據開立抬頭	抬頭名稱：	
				身分證字號： (選擇以自然人憑證報稅者請務必填寫)	
會訊寄送		<input type="checkbox"/> 紙本會訊，寄至上述通訊地址 <input type="checkbox"/> 電子會訊，寄至上述 e-mail address			
<b>捐 款 用 途</b>					
資助兒童計畫	定期	<input type="checkbox"/> 資助國外兒童 _____ 名 (每月 1200 元；其中 700 元為資助款，500 元國內兒童助學)			
		<input type="checkbox"/> 資助國外兒童 _____ 名 (每名每月資助款 700 元) ※關於國外兒童的來信，我 <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要 英翻中 <input type="checkbox"/> 資助國內兒童 _____ 名 (每名每月資助款 2000 元)			
社區發展	定期	<input type="checkbox"/> 國內兒童保護-兒童守護天使 (每月 1000 元) <input type="checkbox"/> 國內弱勢兒童助學 (每月 1000 元) <input type="checkbox"/> 國內兒童營養扶助 (每月 1000 元)			
		單次	<input type="checkbox"/> 為國外水資源方案捐款 _____ 元，滿足孩子的生命「渴」望 <input type="checkbox"/> 為國內弱勢兒童助學捐款 _____ 元		
飢餓三十	單次		<input type="checkbox"/> 為幫助國內特殊景況家庭捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 為飢餓三十緊急救援捐款 _____ 元		
		禮物型錄	單次	<input type="checkbox"/> 支持終止兒童受暴力倡導行動 (柬埔寨、寮國) 1500 元 <input type="checkbox"/> 合力為弱勢家庭提供一隻山羊 (尚比亞) 3000 元 <input type="checkbox"/> 幫助一名非洲國家兒童取得乾淨飲水 (尼日) 3500 元	
<input type="checkbox"/> 以上定期捐款，我選 <input type="checkbox"/> 年繳 _____ 元， <input type="checkbox"/> 半年繳 _____ 元， <input type="checkbox"/> 季繳 _____ 元， <input type="checkbox"/> 月繳 _____ 元 ●提醒授權定期條碼單捐款的資助人：若您的資助款有未繳足款項，會在下一次寄給您的超商條碼單中補上。					
<input type="checkbox"/> 以上單次捐款，共 _____ 元 (一張超商條碼單的捐款金額以新台幣貳萬元為上限，新台幣壹佰元為下限)					

◇ 您的個人資料本會將妥善保護並絕對保密，只供本會與您聯絡，按需要辦理捐款處理、寄發收據或資訊之用。若是兒童資助人的聯絡資料會轉交兒童所在地辦公室用作通訊用途。

**(一)飢餓宗旨：**

1. 內化思維：了解台灣世界展望會服務的精神與內容，凝聚信心與累積能量。
2. 轉化行動：實際將愛心透過活動付諸行動。
3. 聚群號召：不間斷地愛心戰鬥力號召同學響應，參與或捐款以幫助急難貧童。
4. 優質形象：改變自我形象，結合學校資源創造公益話題進而提升學校形象。

**(二)籌備時程：**籌備期至少二個月，建議每周聚會，每月至少一次回報進度給本會專員。

**(三)需求人數：**主責教師 1 名，學生 5~20 名

**(四)小組分工：**

1. 總召(營長) 1-2 名：為正副營長，掌握與監督籌備時程並與展望會聯絡回報進度。
2. 公關 1-2 名：負責與主責老師與學校單位商借場地或預算溝通等確認相關事宜。
3. 文宣 1-2 名：結合學校特色與營隊名稱製作宣廣海報或單張。
4. 活動 1-8 名：發想召募營友口號及方式，再與組員共同執行。
5. 行政 1-6 名：負責整合各班級報名名單建檔與收據回覆。

**(五)活動流程：**

籌備期 2 周	召募期 2 周	舉辦預備期 2 周	大會師編隊 2 周
小組形成	各班宣廣	營友包申請	名單編隊
分工執行	名單整合	活動預備	副小隊輔指定

**(六)全體注意事項：**

1. 分工互補性要強，共同召募營友與互相幫忙，建造機動性高且團結的團隊。
2. 報名費統一由主責教師收款並聯絡本會專員收取。

**(七)榮譽頒發：**由主責教師統計校園飢餓小組成員在籌備期間的服務時數，在大會師舉辦完成後由本會代表頒發志工時數。

活動主題	日期	說明
飢餓十二體驗 自辦營隊	106 年 12 月-107 年 6 月	由 貴校飢餓小組規劃自訂，飢餓十二 / 飢餓三十大會師合併報名，於活動前二周繳交報名表與報名費
營長訓練	107 年 2 月 24 日、3 月 17 日及 4 月 21 日	時間：10:00-12:00 地點：高雄市苓雅區建國一路 109 號 13 樓
志工召募	即日起 ~ 107 年 5 月中 ~訓練時間再行通知~	服務內容：配合大會師活動，擔任小隊長、值星官、交通組、報到組、義賣組、安全維護組等。
飢餓三十大會師	107 年 7 月 14-15 日	由 貴校飢餓小組於 6 月中旬舉辦大會師行前會
紅包傳愛	107 年 1-2 月	由 貴校飢餓小組規劃自訂 ( 愛心響應 )

# 【校園飢餓小組名單】

學校名稱：-----  
主責教師：-----  
聯絡電話：-----  
聯絡手機：-----  
聯絡信箱：-----

組別	姓名	手機	e-mail	累計服務時數
營長				
副營長				
公關				
文宣				
活動				
行政				

◇ 表格不夠自行增加  
◇ 申請單填妥後請回傳 (傳真號碼 722-9353) 學校許專員收，如有疑問歡迎來電 722-3608 分機 113 洽詢，謝謝您



# 第 29 屆飢餓三十-人道救援行動 飢餓勇士承諾書

本人\_\_\_\_\_承諾全程參與「第 29 屆飢餓三十-飢餓勇士大會師」，於 107 年 7 月 14-15 日活動期間內，為能感同身及體驗災民和難民生存之艱困，除全程 30 小時禁食固體食物、完成飢餓體驗 30 小時外，並同意遵守台灣世界展望會相關規定，謹守活動流程之安排，絕不攜帶任何危險物品或違禁品入場，絕不吸菸、飲酒、打牌、及違反社會善良風俗規範之行為，如有前述行為，將依規定離營、放棄飢餓勇士之身分。

飢餓勇士簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 第 29 屆飢餓三十-人道救援行動 家長同意書

★未滿 20 歲 之飢餓夥伴，請家長簽寫以下同意書，方可完成報名！

家長姓名		關係	
聯絡電話	(家裡)	(手機)	
本人同意我的子女_____			
<input type="checkbox"/> 響應參與「第 29 屆飢餓十二」，並全力支持、鼓勵其於活動期間，配合各項活動及營會守則，更將鼓勵其在未來秉持人文關懷的信念，持續關懷社會人群，特立同意書為憑。			
<input type="checkbox"/> 參加台灣世界展望會「第 29 屆飢餓三十-飢餓勇士大會師」活動，配合各項活動及營會守則，如行前未告知大會應協助照顧事項，或有因行前未告知之疾病造成該自身及他人意外/傷害，須自行負起全部責任；若因身體不適而送醫，相關醫療費用及返家交通接送，敬請由家長自行負責；若發生天災或不可抗拒因素，大會將盡力提供所有協助及人身安全，本人同意由大會全權處理。特立同意書為憑。			
<input type="checkbox"/> 來回交通自理：民國 107 年 7 月 14-15 日不搭乘專車參加飢餓勇士大會師，交通及交通期間之安全將自行負責。			
家長簽章		日期	民國 年 月 日

★基於安全考量，請家長接送孩子到集合地點。

★本同意書須於報名時與相關費用同時繳交，否則報名無效。

