

# 菲越貧窮

## 菲律賓生態社區發展計畫

『給他魚吃，教他釣魚，還要為他挖掘出一池魚塘！』

2017 和 VYA 一起為社區挖出新池塘！

### 一、計畫故事



Olango，這座小島，  
就像是 VYA 的另一個家，

菲律賓計畫至今進入第九年，超過 64 個團隊 1200 位志工，  
我們持續帶著台灣青年們深耕。

溼地保育，帶著當地居民一起加入，將環境意識植入，  
就像種下的每一株水筆仔一樣發芽茁壯。

房屋修繕，我們帶著志工深入社區，  
與社區居民一起重建家園，自力更生。

2017 寒假，菲越貧窮計畫，  
除了美麗海景，也期待讓你看見 Olango 居民的真善美。

【計畫背景介紹】本計畫回應聯合國[SDGs4:教育品質、SDGs6:淨水與衛生、SDGs14:海洋生態]

Olango Island 位於菲律賓觀光大城宿霧市東南方，約 10 公頃陸地面積，延展出近 30 公頃的潮間帶，其中位於島上西南方約 10 公頃大小的 Olango Island Wildlife Sanctuary (OIWS)，在 1994 年被列入拉姆薩爾國際重要濕地名單，也是世上最知名的七條候鳥遷移路徑之一，每年有超過一萬隻候鳥遷徙。

在 Olango 島上每戶居民平均月收入約 100 美金，有限收入加上禁止人工節育的宗教信仰，讓絕大部份居民都落入聯合國所定義的貧窮線之下(International Poverty Line, 每天生活在 1.25 美金以下)，貧窮讓社會階層停止流動，留在島上的孩子多數只能延續父母親工作，孩子因缺乏相關技能，即便前往宿霧市也往往無法適應城市生活；多數人只能從事基層工作，甚至僅能打零工生活。

2008 年起，VYA 正式進入 Olango 島與在地居民共同守護當地溼地生態，從水筆仔種植、社區衛教到兒童青少年教育閱讀計畫，更進一步地推展生態旅遊，期待透過公平旅遊(Fair Tourism)打造 Olango 成為南島文化與溼地生態體驗島，讓島上居民透過在地就業脫離貧窮，孩子們能夠活出有夢想的人生！



### 二、計畫內容

【活動主辦單位】願景青年行動網協會 (VYA TAIWAN)

【國際合作組織】Y.E.V.E. Philippines

【活動地點】菲律賓 Suba Village, Olango Island, Lapu-lapu City, Cebu.

【計畫內容】

【主題 1：婦女培力計畫】

**婦女培力：**婦女賦權是開發中國家發展的重要關鍵，2017 年 VYA 將持續與社區婦女團體進行布衛生棉、布尿布及手工藝製作等培力計畫，並規劃相關衛教觀念宣導，從婦女改變家庭。



【主題 2：家戶廁所建設與衛教】

**家戶廁所建設與衛教：**在 VYA 服務的 suba 社區裡，僅有約 13%的家庭擁有廁所，多數人有如廁需求時，不是到草叢邊、就是到潮間帶的紅樹林裡，然而潮汐的變動、夜晚時的安全考量，都讓當地人在滿足基本生理需求的過程中承受一定的困擾，而衍生出的疾病更是一大問題。2017 年起 VYA 將和社區居民一起透過家戶廁所建設，改善在地居民腹瀉與痢疾的問題。

【主題 3：弱勢家庭房屋建設】

**房屋建設：**2013 年底的海燕颱風造成菲律賓重大的衝擊，Olango 島上部分傳統建築也受到很大的影響，2014 年起，透過社區拜訪瞭解到這個問題後，我們逐步協助社區災後復原，讓社區居民也可以有基本的居住空間，對生活更有安全感。2015 年起 VYA 與當地政府合作，針對島上弱勢家庭開展系列性的房屋建設計畫，協助居民打造一個安全的家。

特別感謝：【澳貝客國際顧問－菲律賓遊學代辦中心】贊助部分建設材料費用，讓菲律賓計畫可以順利推展！

<https://www.ioutback.com/>



【菲式樂活新體驗】每梯次共同行程

- 1、**南洋島國生活體驗：**Olango 擁有豐富的海洋生物多樣性，海岸生態系統組成廣泛的珊瑚礁、紅樹林、海草床，同時是菲律賓最大的紅樹林保育區，海邊隨處可見海星、貝類，熱帶魚常就在你腳邊游泳喔！
- 2、**島嶼海洋生態學習之旅：**世界著名的 7 大候鳥遷徙路線，其中一條就經過 Olango 島，被國際稱為候鳥的避難所。本計畫將參訪 Nature Center，帶你一窺世界級的候鳥棲息地。
- 3、**南方皇后城市背包客新體驗：**一日背包客體驗，從歷史、經濟、文化等角度重新認識自十五世紀即開始發展的南方皇后城市『宿霧市』。



### 三、 梯次列表 自即日起至 2016 年 10 月 25 日 (二) 上午 9 點止，額滿即不受理！

團隊梯次	計畫時間	招募人數	招募對象	主題	計畫收費	台西培訓日期
PO66	1/16-1/24 9 天	20	大學生以上 皆可參加	婦女培力	NTD20,172 元+ 實際機票費用	12/03(六)-12/04(日)
PO67	1/16-1/24 9 天	20	高中生以上 皆可參加	家戶廁所 建設與衛教		12/03(六)-12/04(日)
PO69	2/03-2/11 9 天	20	高中生以上 皆可參加	房屋建設		11/26(六)-11/27(日)

\*台西培訓對於服務的完整性十分重要，若無法配合請勿報名喔！

### 四、 收退費說明

#### 菲越貧窮

第一階段	第二階段	取消退費
【9天計畫】 NT.20,172	NT.9,500 - 12,000	依據取消時間點，而有不同之收退費
總金額：NT.29,672 - 32,172		
志工個人實際費用包含： 國際工作營會員註冊費、營隊期間食宿、台北-桃園機場定點巴士來回接駁、菲律賓國際機場至服務地點來回接駁、2天2夜行前培訓費用、1天菲式island hopping、投保GSOTA 400萬海外旅行平安保險 + 40萬醫療險+5萬美金緊急醫療險。(15歲以下依保險法規僅能投保個人200萬海外旅遊保險+20萬緊急醫療險)。	台北至菲律賓宿霧經濟艙來回機票：約新台幣9,500-12,000元，依旅行社實際報價繳費。	錄取公告後一週內需完成團費匯款，匯款後取消者，將影響本會行政工作與團隊運作，故依不同取消參與時間點，而有不同之收退費： (1)錄取公告後3週內取消： 收取行政手續費用NTD2,000元。 (2)錄取公告後5週內取消： 收取行政手續費用NTD4,000元+已發生之費用。 (3)錄取公告後5週以上取消： 收取行政手續費用NTD7,500元+已發生之費用。 已發生費用：如培訓費用、簽證費、機票訂位金、機票取消手續費，通常為機票票價的20-30%，依航空公司規定而不同。
以上個人費用尚不包括：兩天兩夜行前培訓個人交通費用、新辦護照費用、國際服務期間如果因飛機延誤需要額外的過夜旅館、Free day個人shopping之消費。		

#### 【愛心募集】您的愛心，為孩子的未來充電

##### 愛心筆電認購計畫

本計畫協助海外社區募集公益筆電，讓孩子可以長期持續性地學習。

志工如有意願可以選擇下列其中一種方式協助：

1. 參與本會筆電認購捐活動，認購單位 NT.1,350 元，請上中華公益採



購網頁面：[http://www.buy4npo.org/activity\\_detail.php?no=1198&keyword=&sid=&pg=&page=1](http://www.buy4npo.org/activity_detail.php?no=1198&keyword=&sid=&pg=&page=1)

2. 可以依志工意願，於錄取後，繳交團費時一併捐贈（最低金額 1000 元），願景將協助完成中華公益採購流程，將款項用於筆電認購，活動詳細說明：

[http://www.volunteermatch.org.tw/IW/Promotion/promotion\\_computer2015.htm](http://www.volunteermatch.org.tw/IW/Promotion/promotion_computer2015.htm)

## 五、我要報名

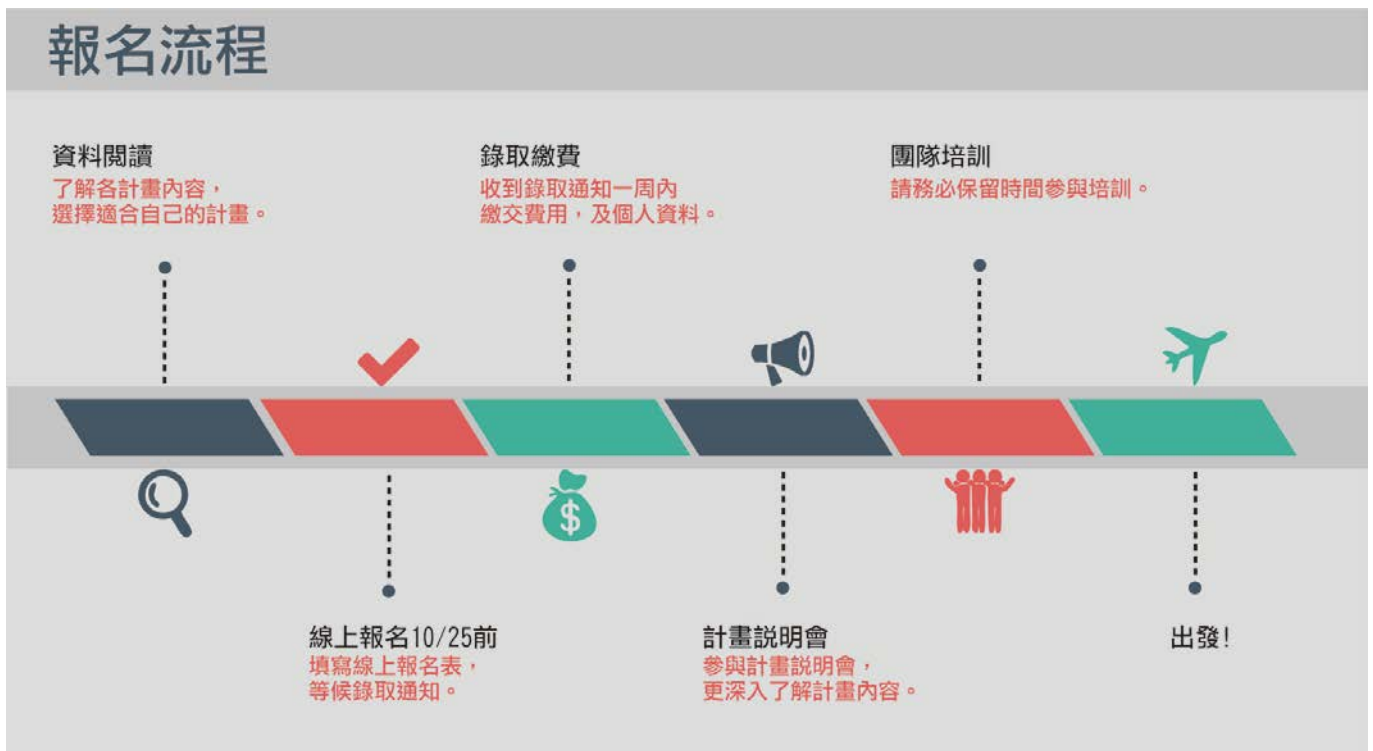
### 【報名資格】

- 1、認同計畫，願意挑戰簡單生活，對於青少年教育及海外社區發展有興趣之伙伴。
- 2、高中以上，不限科系，不論是學生族、社會青年族，還是精力旺盛長青族，只要對本計畫服務議題有非做不可的熱情，期待為在地社區有所貢獻，想嘗試國際志工，那就是我們要的人啦！

### 【參與義務】

- 1、參與行前籌備會，分組協助各項行前籌備工作。
- 2、活動期間配合領隊安排，一律團體行動。
- 3、活動結束後一個月內需繳交 2,000 字參與心得。

【報名流程】自即日起至 2016 年 11 月 13 日（日）晚上 12 點止，額滿即不受理！



- 1、**資料閱讀**：參與志工計畫請務必詳細閱讀各計畫簡章，確認自己與家人都了解計畫內容及生活條件後，選擇適合自己的計畫與時間，才提出申請！
- 2、**報名表填寫**：請填寫線上報名表：<http://goo.gl/forms/77DtamOLjO>。協會收到報名表後，將回信與志工確認志願序，並做書面審核，必要時則搭配電話面談，來確定錄取的計畫；倘若計畫名額已滿，將協調優先轉團。書面審核程序約需 2-3 個工作天。
- 3、**團費匯款及 E-mail 護照電子檔**：書面審核通過後，協會將 E-mail 寄送錄取通知，請志工於收到錄取通知後七天內完成第一期團費（費用依各計畫不同）及護照電子檔繳交，即確認名額，逾期將不保留錄取資格。團費繳交一律採現金匯款方式，由於協會並無長期對外募款，故無提供公益組織刷卡付費，

感謝大家的配合。

- 4、 **參與說明會**：爲了讓志工更了解計畫，協會邀請志工參與計畫說明會，讓志工有面對面向領隊諮詢的機會，來完整了解計畫內容、生活環境、志工角色及後續籌備。也歡迎邀請家長與朋友一起參與。  
2017 寒假團隊說明會場次與時間：(時段爲下午 2 點至 5 點)

台北場次
10/22(六)
信義公民會館 D 館-四四南村
臺北市信義區松勤街 50 號

- 5、 **取消參與保障**：參與說明會後，如欲退出計畫，需於 10/25 (二) 早上九點前，以 E-mail 提出退款申請，協會將扣除轉帳手續費後，全額退款。逾期提出退費申請，則依照協會收退費規則辦法，扣除部分款項後退費。收退費標準：<http://www.volunteermatch.org.tw/IW/3-2-group-fee.htm>
- 6、 **參與培訓**：  
所有計畫於 11 月中到 12 月中，其中一個週末於雲林台西舉辦兩天兩夜團隊行前培訓工作坊，請團員務必參與。培訓期間食宿已包含在團費，但志工另需自付到培訓地點的來回交通費用。
- 7、 **第二期機票款繳交**：協會將於 1 月初開始通知各計畫的來回機票票價，並請團員於一週內完成現金匯款，票價依旅行社實際報價收取。
- [機票款付費規範]**
- a. 團費繳交一律採現金匯款方式；由於協會並無長期對外募款，故無提供公益組織刷卡付費。
- b. 刷卡消費飛航險的部分，協會已爲團員投保【400 萬海外旅遊平安險及 5 萬美金緊急醫療險】，請大家不用擔心。

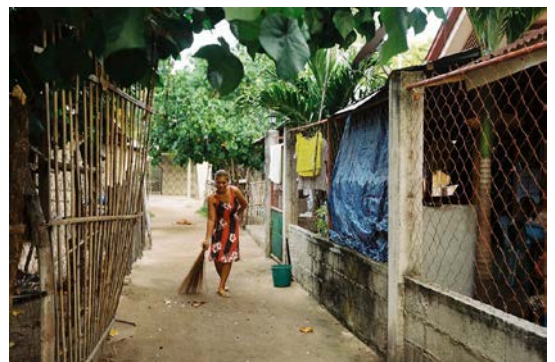
**【活動聯絡人】** 蘇峻霖執行秘書 / 林妤儒執行秘書

Tel : 02-23654907 / Fax : 02-23690547 / [volunteer@vya.org.tw](mailto:volunteer@vya.org.tw)

## 六、 在菲律賓的每一天

**【海島生活小撇步】** 秘笈大公開！

- 1、 **食**：在地 Cooking Mama 會準備道地菲式料理，與台灣類似的白飯配菜，茹素伙伴也請事先告知領隊。飲用水爲桶裝蒸餾水，天氣炎熱請記得時時補充水分，以免中暑喔！
- 2、 **衣**：菲律賓就是熱，平均溫度 25-35°C，享受和小朋友一起翻滾、盡情流汗、喜歡黝黑的自己！11 月至隔年 2 月是涼爽的，3 到 5 月是乾熱，6 到 10 月是多雨的，伴隨著 7 到 9 月份西南季風盛行(包括其帶來的颱風)，所以雨具與薄外套是必備工具哦！
- 3、 **住**：住宿環境爲通鋪，男女分房，不提供熱水，海島國家缺乏淡水資源，小島的快樂就是在濕熱的夏天，滿天星斗下、用一小桶冷水洗出一身清爽。
- 4、 **行**：預計搭乘宿霧太平洋航空於馬尼拉轉機，宿霧機場入出境，往返機場將搭乘巴士，再搭乘螃蟹船前往 Olango 島，在地交通爲機車或步行，海陸空交通三種願望一次滿足！
- 5、 **通訊**：服務社區在偏鄉地區，訊號不穩，且無網路，建議以傳簡訊代替國際電話聯繫。出團期間，VYA 會協助寄送三封平安簡訊給志工家人，寄送時間點爲：志工平安抵達社區，服務期中以及歸國前一天。



如有其他聯繫事項，可聯繫 VYA 台北辦公室，VYA 將協助轉達給帶團領隊喔。

- 6、**安全**：志工安全是 VYA 最重視的事。國際合作組織 Y.E.V.E. 為菲律賓在地登記立案組織，已有 9 年合作經驗。Olango 島社會風氣良善，在地社區居民友善，服務社區皆有事前安全評估。出團期間有 VYA 領隊及當地領隊，全程隨團確認志工安全。為確保個人安全，請志工遵守團體行動，並注意個人財物保管。
- 7、**健康**：服務地區非疫區，不需要特別打疫苗，但志工可自行詢問家庭醫生或旅遊門診。服務社區附近皆有藥局或醫院診所，領隊也會備有醫藥箱。如志工個人有特殊狀況，也請記得攜帶藥品，並告知領隊。
- 8、**語言**：菲律賓官方語言為英文，記得把握練習英文的機會哦。
- 9、**生活分工**：學習服務彼此，共同完成團隊生活事務：備餐、洗碗、垃圾整理、清洗廁所等工作！

#### 【行程參考】預計搭乘宿霧太平洋航空

行程規劃原則上三分之二時間為服務、三分之一為社區探索與體驗，每天服務時段可能為白天或晚上，依個別計畫調整，以下為 9 天的行程規劃參考：

日期	早上	下午	晚上
第一天	抵達社區	社區巡禮	今晚早點休息
第二天	社區體驗	社區服務	心得分享、教案準備
第三天	社區服務	社區服務	心得分享
第四天	社區服務	社區服務	台灣日晚會
第五天	島嶼海洋生態學習之旅：卡爾哈干島		今晚和自己說說話
第六天	社區服務	社區服務	心得分享、教案準備
第七天	社區服務	社區服務	歡送會
第八天	幸福角落、前往宿霧	宿霧歷史文化生活體驗	宿霧歷史文化生活體驗
第九天	宿霧歷史文化生活體驗	PM 0300 前往機場	Cebu→Manila 1735-1850 5J-570 Manila→Taipei 22:30-00:40+1 5J-310

每日作息：早餐 07:00、午餐 12:00、晚餐 18:00

所有行程會依照當地天氣和潮汐去規劃，皆會有微調的空間喔！



## 七、VYA 學長姐完成・待你延續

打造 Olango 生態島：從生態保育到健康社區	
溼地保育	VYA 從 2008 年起至今，於 Olango 展開「紅樹林復育接力賽」，透過 56 梯次志工團隊，1100 位志工投入，已種下超過 88,000 株水筆仔樹苗，面積超過 2 公頃、57 個籃球場大。(球場：10m×30m)
教育閱讀	自 2011 年起，VYA 共舉辦 11 梯次數位學習工作坊及 12 梯次的閱讀工作坊，超過 1,325 人次參與課程；並捐贈超過 3,300 本英文書籍及 1,800 本筆記本，協助學校建立圖書閱讀機制。
健康社區	2011 年起，VYA 共舉辦 3 梯次婦女衛教工作坊，捐贈 450 片布衛生棉給 150 位當地婦女；5 梯次兒童口腔衛教工作坊，捐贈 800 組牙刷、牙膏給社區兒童；捲動 950 人次孩童一起維護社區環境，並製作 6 個分類垃圾桶開始在社區各個角落服務。
社區數位學習中心	2015 年 7 月起，自台灣募集 25 台全新及二手筆記型電腦，協助社區 Tingo 高中成立數位學習中心，並舉辦 3 次數位學習工作坊。
發展社區微型事業	
手工皂微型創業	2013 年 1 月起，VYA 舉辦兩梯次手工皂工作坊，並雇用三位在地婦女，開展社區微型新事業。
小雞飼養微型貸款	2014 年 2 月起，VYA 發起社區微型貸款、指定用途於飼養小雞，提供社區居民更多食物養分來源，及解決營養不良問題，也為社區居民帶來額外收入，目前已經有超過 30 戶社區居民參與，累計飼養超過 700 隻小雞，平均每隻成雞獲利 160 Peso，累計為當地居民創造超過 11 萬 2,000 Peso 收入，平均每戶增加 3,734Peso（島上平均收入為 100 美金左右，100 美金等於 4400 披索）。
家園及校園建設	
災後復原協助	2014 年 2 月起，VYA 協助遭受海燕風災毀損的家庭修繕房屋，目前完成新蓋屋 13 戶及修繕 10 戶房屋。受惠居民超過 120 人。
課桌椅修繕	有鑑於當地高中資源不足，許多課桌椅壞了之後無人修繕，學校因教育經費不足，亦無法採購新的課桌椅，常常可見，上課時，學生席地而坐的學習狀況，故自 2012 年協會開始協助當地高中修復課桌椅，累計目前為止，共修復 448 張課桌椅。

特別感謝東吳大學、中州科技大學、私立復興實驗中學、中興大學、新北市立三民高中、國立大里高中、羅東高中、聖功女中、逢甲大學、國立科學工業園區實驗高級中學、縣立慈心華德福實驗高級中學、東海大學、新生醫護管理專科學校及雅舍商行 Wuby 老師歷年來的協助，讓菲律賓各項計畫可以持續推展！

## 八、一個菲比尋常的故事

如果 21 天才能養成一個習慣，  
那 11 天已經足夠讓我喜歡上一個地方。  
打開久違的網路，  
上面充斥著 PO49 用盡各種方式來懷念 Olango，  
為什麼這個島如此迷人，如果說花蓮的土會黏人，  
那 Olango 的沙一定會綁架人。



試著整理在 Olango 小島上的記憶，撲鼻而來的是 cooking mama 的飯菜香，耳裡傳來的是 habol habol 排氣管的隆隆聲，眼裡看見的是孩子堆滿笑容的熱切小臉，心中浮現 local leaders 潔白的牙齒，總以為盯著他們白白的牙，我就能多聽懂幾句英文。

我喜歡 Olango 所發生的一切，在 Santa Rosa 一起完成聖奧古斯丁瓶蓋牆，與 local leaders 一起屁股痛單車環島，與 Suba 小孩一起完成的 Dream Book，與 Tingo 高中生一起塗鴉的指甲彩繪，與 Sabang 孩子一起群魔亂舞的 Taiwan Day，與 PO49 一起浮潛度假的卡爾哈甘島。

我喜歡在 Olango 島上遇見的人，他們的善良默默的、熱熱的，總是偷偷的為我們打理一切，偷偷的把廁所地板的沙沖掉，偷偷的給了睡墊怕夜晚著涼，總是最後一個吃飯，因為怕我們沒吃飽。

我喜歡一起生活 11 天的 PO49，Sari Sari 照三餐捧場愛不釋手 C2 和 Sparkle，瓶蓋牆黏累了就期待中午買麵包喝汽水看店員，趁著空檔一定要玩個 game，可以一直很吵但安靜下來每個人的分享都很有故事，這就是我第一次出國第一次當志工所遇到一群傻眼的人。

-2015 夏天 · PO49 團員 · 劉昀欣