



# 教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

10489臺北市中山區朱崙街20號

No.20, Zhulun St., Zhongshan Dist., Taipei City 10489, Taiwan (R.O.C.)

TEL : 02-8771-1800 FAX : 02-2752-3600

教育部體育署致全國中小學校學生家長的一封信

## 安全戲水 快樂暑假

親愛的學生家長大家好：

溽暑盛夏，大家非常期待迎接多彩多姿的暑假，面對兩個月的炎熱天候，許多學生會選擇到海邊、溪河或泳池戲水，享受一個清涼的夏天。然而在快樂玩水的同時，往往也是最容易發生意外的時候。根據往年的統計資料顯示，學生溺水事件的高峰期是7月和8月份，正好是學生利用暑假出遊戲水的時間，因此希望各位家長要特別注意暑假期間學生戲水的安全問題。

體育署和各地方政府已開始加強宣導，並且在各危險水域強化巡邏與警戒任務，若民眾不聽勸導而仍進入危險水域戲水，會依地方政府所訂的自治規定規範。希望所有家長避免讓孩子獨自或結伴到危險水域戲水，從事水域運動時，務必注意自身安全，不逞強、不做危險動作，選擇安全有救生員的水域，結伴戲水，並謹記「叫、叫、伸、拋、划」的救溺口訣；如遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止水域活動，以降低溺水意外發生。

臺灣四面環海、水域運動資源非常豐富，我們鼓勵學生接觸更安全的水域運動，但要先學會基礎游泳和水中自救方法（如水母漂、踩水、韻律呼吸及仰漂、脫衣浮具製作、水中延時等待救援法等），強化游泳的技巧、建立正確的水域安全觀念、進而培養在水域自救救人的能力，可使生命更多一層保障，並盡情享受夏日戲水的樂趣。

體育署規劃了「玩水別玩命任務」創意暑假作業特別企畫，讓學生選擇常去玩水的水域，去思考戲水時如何保護自身的安全、如何提醒同伴注意安全、如何向親朋好友宣導水域安全。希望藉由這個創意暑假作業的執行經驗，讓水域安全的觀念深植在學生的心中；也讓家長能一起學習安全的戲水觀念，因為這是對孩子生命安全的最基本保障。謹祝

平安快樂 萬事如意

署長

敬上

中華民國 105 年 6 月 15 日