

【FUN 春假囉！擁抱山海趣】

高雄市政府教育局 106 年度 「春假探索挑戰營-奔跑吧！親子定向越野樂遊趣」實施計畫

壹、緣起：

旨揭多元探索體驗學習活動自 2 月份公告以來，民眾反應熱烈報名踴躍，特別增開「奔跑吧！親子定向越野樂遊趣-定向越野與樹攀」活動，使學生在活動參與中走出戶外、遠離 3C 產品，重新認識自己、發現自己，並經驗高雄城市之美，達到鍛鍊體魄、培養進取精神與問題解決能力之目的。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：高雄市政府教育局

二、協辦單位：市立海青工商

參、參加對象：本局轄屬國小五年級（含）以上學生

肆、活動時間：106 年 4 月 2 日（週日），計 1 天。

伍、活動時間：早上 09：00 時至下午 16：00 時

陸、活動地點：衛武營（823 戰役紀念館集合）--高雄市鳳山區新強里 15 鄰輜汽路 281 號

柒、參加名額及年齡限制：每梯次 30 人（全天，1 梯次），國小五年級（含）以上。

（學生家長可陪同參加親子定向運動，不另外收費，惟午餐及飲用水須自理，若須由承辦單位代訂，當天會統一調查，費用由家長自付，不包含在學生報名費用內。活動當日下午樹攀體驗以學生優先，家長可在旁陪同，但不進行樹攀體驗。）

捌、報名方式：

一、請於 106 年 3 月 20 日（週一）前至下列網址完成線上報名作業

奔跑吧！親子定向越野樂遊趣（定向越野與樹攀）：<https://goo.gl/l6vrG0>

二、參加費用依報名項目而定，每人新台幣 800 元（含）起算，承辦單位通知錄取後，才能辦理匯款作業，匯款帳戶由承辦單位另行通知。

三、錄取者請於 106 年 3 月 24 日（週五）前將報名表暨家長同意書紙本（如附件 1）併同匯款收據寄至各活動聯絡窗口處。（完成此項者始真正完成報名，若未於時限內完成繳費並寄送家長同意書及匯款收據，由承辦單位通知下一報名順位者匯款）。

玖、報到時間與地點：106年4月2日（週日）上午08：30分衛武營823紀念館集合（高雄市鳳山區新強里15鄰輜汽路281號），活動行程表（如附件2）

拾、辦理方式及設備：

- 一、採原則講解、熱身、實際操作、反思回饋等方式實施。
- 二、各項活動所使用之裝備統由承辦單位提供。

拾壹、一般規定：

- 一、凡學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿報名。
- 二、參加學生請穿著長袖長褲運動服裝、球鞋，活動項目大多為戶外課程，如遇雨天、惡劣天候或不可抗拒之因素，由本局統一決定取消或延後實施。
- 三、各項活動編組具合格教練證及種能師資訓練合格人員擔任。
- 四、活動經算概算表（如附件3）。
- 五、各地點交通資訊（如附件4），各項課程注意事項（如附件5）。
- 六、退費規定：

- （一）活動日前三個工作日通知各活動承辦單位，扣除已支付行政費用，退報名費用50%。
- （二）活動當日（含）以後通知各活動承辦單位，不退費。
- （三）因天災或不可抗之因素致無法成行，退回全額報名費用。

拾貳、連絡窗口：

- 一、軍訓室：鄭修如教官 電話：(07)799-5678 轉 3125~3130 傳真：(07)740-6613。
- 二、承辦學校聯絡窗口：
海青工商，劉曉樺教官，電話：(07)581-9155 轉 468，傳真：(07)585-0707。
定向越野課程資訊：小港高中，麻治中教官，電話：(07)806-2627 轉 803，傳真：(07)801-7159。

拾參、本實施計畫如有未盡事宜，得另行補充（修訂）之。

附件 1

高雄市政府教育局 106 年度春假「探索挑戰營－定向越野」報名表暨家長同意書

學校		姓名		電話	
出生 年月日		身份證 字號		緊急聯絡人 及電話	
通訊地址				飲食 習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
家長同意書					
<p>本人接受<u>高雄市政府教育局春假探索挑戰營課程</u>所存在之某些風險。我瞭解<u>探索挑戰營課程</u>採取自發性選擇挑戰 (Challenge by Choice) 的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人、為了自己或團隊益處給予與接受正面及負面的回饋。</p> <p>我瞭解並接受在參加高挑戰性的活動時，可能帶來的身心風險，我瞭解本人如有任何生理上的限制：包括頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇者、最近動過的手術、或懷孕等，都有知會<u>高雄市政府教育局探索教育挑戰營</u>之工作人員的責任。</p> <p>我同意在參加訓練課程期間，遵照訓練員及引導員所有的安全指示，並聲明：若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與訓練員及引導員無關。</p> <p>若在活動期間發生之意外或引發疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。</p> <p>根據上述，本人同意參加本次體驗課程。</p>					
參加者簽章：_____					
家長／監護人簽章：_____					
日期：_____					

附件 2-1

高雄市政府教育局 106 年度春假探索挑戰營 「奔跑吧！親子定向越野樂遊趣」活動行程表

今年的春假在衛武營--南台灣最大的自然生態公園即將展開一場別具意義的定向越野活動！『樹攀』是以對樹產生最少的衝擊去親近、認識它。透過人樹安全原則，用輔助攀繩方式到達樹上，在樹上登高望遠，可以做動、植物的觀察，亦可以修剪樹枝，過程是種休閒運動，也是生活樂趣。還在猶豫連假到那兒去嗎？想要穿梭在這座美麗的公園嗎？想要享受盡情奔跑的尋寶樂趣嗎？想要體驗攀上大樹的成就感嗎？為這次的連假留下美好回憶！不要再猶豫了，趕快報名，我們在高雄衛武營等你來挑戰喔！

時間 \ 日期	4 月 2 日 (週日) 一梯次	備考
08:30-09:00	英雄聯盟會集(報到)	823 紀念館
09:00-09:30	請你跟我這樣做(破冰活動)	
09:30-10:00	我說你聽 課程講解 (環境與師資介紹, 安全規定、 課程講解及暖身運動)	823 紀念館
10:00-12:00	九宮格之密室大逃脫、尋寶樂遊趣	
12:00-13:00	榕園餐點 + 湖景品茗	
13:00-13:30	漫步談天至中正高中	
13:30-14:00	樹攀活動及安全規則說明	中正高中
14:00-15:30	超越自我樹攀體驗	
15:30-16:00	反思回饋暨頒發體驗證書	
16:00	英雄惜別之珍重再見	

附件 3

高雄市政府教育局 106 年度春假 「探索教育挑戰營-定向越野」活動經費概算表 (個人報名費)						
名稱	數量	單位	單價	總價	說明	
(一) 支出費用						
1	便當含飲料 (參加人員)	30	人	100	3,000	午餐 80 元、飲料 20 元
2	礦泉水	30	人	20	600	
3	師資鐘點費	30	人	640	19,200	師資鐘點費每小時 800 元，上午師資 4 人，下午師資 4 人，上下午課程各 3 個小時 800 元*8 人*3 小時 =19,200 元
4	活動費	1	式	1,200	1,200	保險費、識別證、體驗證書、紅布條製作等場地佈置
小計					24,000	
以上各項經費得准予相互流用						
(二) 收入						
報名費		30	人	800	24,000	
收入總計					24,000	
承辦人		單位主管		會計		校長

附註：1. 價錢單位：新臺幣。2. 一時段=2 小時

◎衛武營（定向越野）交通資訊：高雄市鳳山區新強里 15 鄰輜汽路 281 號

一、自行開車：

在國道一號高速公路中正路或三多路交流道下，往鳳山方向，由三多路衛武營北區停車場進入，步行 50 公尺至 823 台海戰爭紀念館。

二、搭公車：

搭乘高雄市公車 55 號、88 號、248 號、50 號、70 號、53 號等，至「建軍站」下車，於三多路往高速公路方向步行 150 公尺至 823 台海戰爭紀念館。

三、搭捷運：

搭乘捷運至衛武營站(010)至 3 號出口，往衛武營服務中心方向步行 200 公尺，至 823 台海戰爭紀念館。

◎光榮國小（獨木舟）交通資訊：高雄市鹽埕區大智路 150 號

一、搭乘高雄捷運：

搭乘高雄捷運橘線至 02 鹽埕埔站走 2 號出口右轉後再右轉走新樂街直走過三個街區遇大智路左轉。

二、搭公車：

高雄市公車搭 0、11、25、33、56、88、214、219 至大智路口下車。

附件 5

高雄市政府教育局 106 年度春假「探索挑戰營-奔跑吧!親子定向越野趣」 課程注意事項

- 一、活動中請確遵守安全須知，聽從指導老師的指示操作，不得違反擅自脫離隊伍掌握，及未經同意操作活動器材，以免發生危險。
- 二、活動當日請穿著輕鬆方便衣服及運動鞋，嚴禁穿著涼鞋、拖鞋，以免發生傷害。(注意季節性因素的蚊蟲叮咬，盡量穿著長袖長褲。)
- 三、視個人需要攜帶個人藥品、個人習慣用品(如：帽子、防蚊液、飲用水...等)。