

高雄市立左營高中健康監測紀錄表

109.1.31修正

單位／班級		姓名		身份證		職稱／座號	
出生日期		聯絡電話		入境／臺日期	_____年 _____月 _____日	性別	<input type="checkbox"/> 男； <input type="checkbox"/> 女
近三周旅遊史		縣市：_____； <input type="checkbox"/> 其他：_____ *務必留下正確資料					
健康監測住所	地址：_____ *務必留下正確資料						

體溫紀錄																												備註		
天數 時段	第一天		第二天		第三天		第四天		第五天		第六天		第七天		第八天		第九天		第十天		第十一天		第十二天		第十三天		第十四天			
	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期	體溫	日期		體溫	日期
上午																														
下午																														
症狀紀錄請勾選（*如有類流感症狀，請立即通知衛保組或校安中心）																														
無症狀																														
發燒																														
鼻塞																														
流鼻水																														
咳嗽																														
其他類流感症狀 請描述.																														

***健康監測期間，請遵守下列規定：**

1. 教職員工生，自行採取健康監測，每日早晚各量體溫一次，並詳實紀錄健康狀況。
2. 健康監測者，需戴上口罩，並落實呼吸道衛生；活動範圍以監測房間為主，監測期間不得外出（包含上班或上課）；如需暫時離開房間，限洗衣或取餐為主，避免與其他人員有親密之接觸。
3. 室內環境需維持衛生，保持空氣流通。
4. 應經常洗手，特別是接觸呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液後。
5. 咳嗽或打噴嚏時，應用衛生紙掩住口鼻；沾有咳嗽、鼻涕等個人分泌物之衛生紙利用馬桶沖掉後並洗手。
6. 糞便及嘔吐物採5,000ppm漂白水噴灑後清除。
7. 室內環境及接觸物品，每日以500ppm漂白水清消；無法使用漂白水清消之物品，採60-80%酒精擦拭。
8. 床單、毛巾及食器等物品使用後，以肥皂及熱水清洗後，才可再度使用。
9. 若有類流感（如發燒 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 、咳嗽等）症狀，請立即連繫健康中心5822010轉分機207或教官室5822010轉分機204。