

109 年學校輔導人員、社會局及社福機構社工家庭教育專業知能研習計畫

- 一、 依據：教育部 109 年 2 月 12 日臺教社(三)字第 1090020588C 號函。
- 二、 活動宗旨：經由家庭工作服務領域實務工作者或專家學者講座，提供專業輔導人員、社會工作人員等家庭教育專業知能，俾利提升家庭輔導之有效性。
- 三、 研習目標：以體驗活動來理解正向教養五大核心，培養正向教養技能，以溫和且堅定的核心態度，建立兒童健康人格，成為自律、負責、合作，賦予孩子解決問題的能力。
- 四、 辦理單位：
 - (一)指導單位：教育部、高雄市政府
 - (二)主辦單位：高雄市政府教育局、家庭教育中心
 - (三)協辦單位：高雄市公務人力發展中心
- 五、 參加對象：學校輔導人員、家庭教育工作人員、社會局及社會福利機構社會工作人員、**終身學習機構人員** 100人
- 六、 辦理時間：109年8月6日(星期四)上午9:00至下午4:30
- 七、 辦理地點：高雄市公務人力發展中心3樓多功能視聽中心
- 八、 課程內容：

時 間	活 動 內 容	講 師
08：30-09：00	報到	呂意達/ 家庭教育 專業人員
09：00-09：10	開幕致詞	
09：10~12：10	正向教養之旅-行前準備篇	

	<p>教養指南針：了解家長對孩子的期待，建立教養 GPS。</p> <p>避免迷航：幫助學員了解傳統的打罵或威脅利誘的教養方式帶來的後果。</p> <p style="text-align: center;">正向教養之旅-停靠補給站</p> <p style="text-align: center;">正向教養之旅-正式啟航篇</p> <p>安裝配備：了解正向教養的精神，和善與堅定並行</p> <p>遇到障礙：了解孩子不當行為的可能成因</p>	/美國正向教養協會認證學校講師
12：10~13：30	<p>正向教養之旅-停靠補給站</p>	
13：30~16：30	<p>正向教養之旅-與你的孩子共遊篇</p>	
	<p>當孩子不配合：了解孩子不當行為背後的信念</p>	
	<p>轉身遇到噴火龍：了解孩子情緒失控時，大腦如何運作</p>	
	<p>邀請孩子一起：重新與孩子連結，邀請孩子一起合作</p>	
	<p>正向教養之旅-停靠補給站</p>	
	<p>正向教養之旅-加油篇</p>	
<p>避開易燃物：幫助家長了解自身的生活風格與教養的關聯</p>		
<p>注入能量：幫助家長了解如何鼓勵孩子以及家長如何照顧自己，為自己的「心靈」加滿油。</p>		
<p>正向教養之旅-是終點也是起點</p>		
<p>回饋與 QA 時間</p>		
<p>講師簡介： 高苑科技大學退休副教授、家庭教育專業人員、美國正向教養協會認證學校講師、美國正向教養協會認證家長講師、i-family 家庭教育推廣協會特約講師、亞洲體驗教育學會合格副引導員。</p>		

九、預期成效：

預計與會老師或社工師參與本會活動後，能以鼓勵的教養方式，教導出獨立、有自信和有能力孩子，也能以和善堅定的方式對待孩子，營造出有愛、尊重的氣氛，讓他們能從中感受到歸屬感與價值感。

十、經費概算：詳如經費概算表。

十一、全程參與者核予研習時數 6 小時。

十二、配合宣導主題：

- (一)有效利用家庭教中心服務資源及 4128185 諮詢專線。
- (二)認識相關法令（例：兒童及少年福利權益保障法、兒童及少年性剝削防制教育條例之性剝削防制教育宣導計畫等）之規定、其他有害身心健康物質濫用〈毒品〉之認識、品德教育及生命教育宣導。

十三、本計畫奉核後實施，修正時亦同。