

## 親子食安教育養成坊： 食在安心·樂活蔬食

105年6月17日至7月22日

每週五19:30~21:30，共計6場次（詳如課程表）。

透過專業引導，規劃一系列食品教育安全講座，教育親子認識食物生產與個人及環境息息相關；認識有機及綠色保育的內涵與價值，學習如何吃得安心；從飲食開始關心健康、關愛大地、關懷生命。

活動當日前100名報到者(限網路報名)  
皆可獲得小樹苗1株。



場次	主題名稱	日期	內容簡介	講師 & 簡介
1	吃出健康與活力	6月17日	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 身體的健康</li> <li>• 環境的健康</li> <li>• 心靈的健康</li> </ul>	劉貴雲 國立台灣師範大學 健康促進與衛生教育 學系兼任副教授
2	誠食味~真食安	6月24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 何謂誠食味</li> <li>• 誠食味的價值</li> <li>• 以消費力支持誠食</li> </ul>	羅素蘭 曾任育英護理職校校長
3	食物旅行記-碳足跡	7月1日	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 飲食對環境的影響 ~從一份漢堡的生命週期談碳足跡</li> <li>• 如何輕鬆減碳</li> </ul>	翁 霓 東吳大學會計學系教授
4	一把菜的誕生	7月8日	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 一把菜的選擇：有機vs慣行</li> <li>• 一把菜的誕生</li> <li>• 悉心生產、良心銷售、安心消費~共存共榮</li> <li>• 有機標章的辨識</li> <li>• 一把有機菜的價值</li> </ul>	宋淑雲 財團法人 慈心有機農業發展基金會
5	無情荒地有情天	7月15日	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有機農場的經營</li> <li>• 慣行農法的貧瘠土地如何恢復生機</li> <li>• 有機農場故事多</li> </ul>	陳明泉 財團法人 慈心有機農業發展基金會 古坑慈心農場場長
6	拯救地球行動	7月22日	從有機農場到環保行動	鄭蕙玲 嘉南藥理大學 環境資源管理系副教授

地點：高雄市立社會教育館-演講廳（地址：高雄市小港區學府路115號B1）

參加對象：幼兒園以上民眾，鼓勵親子一同參加。

報名方式：採事先網路報名，課程當週星期一上午10:00至星期五中午12:00開放報名，每場名額限220名，額滿提前截止。報名網址[www.kmseh.gov.tw/07\\_class/lectures.php](http://www.kmseh.gov.tw/07_class/lectures.php)

入場時間：講座當日19:00~19:15開放已報名者進場(不劃位入座)，逾時者視同未報名，請配合館方管制入場(活動當日視報到率，於19:15開放現場未報名民眾進場)

最新即時活動訊息，請上本館網站 ([www.kmseh.gov.tw](http://www.kmseh.gov.tw)) 查詢。