

## 105 年高雄有機健康講座

活動日期：105 年 7 月 9 日(六)9:30-12:00、105 年 7 月 15 日(五)19:00-21:30

活動地點：高雄大學理學院階梯教室(高雄市楠梓區高雄大學路 700 號)

參加人數：每堂課限 80 人，額滿為止

報名費用：每堂課 50 元/人

活動內容：

### 課程一、有機心觀念

時間：105 年 7 月 9 日(六)9:30-12:00

講師：林雅惠

學歷：輔仁大學生活應用科學系研究所

經歷：普門中學蔬食科講師、慈心有機農業發展基金會講師

課程內容：1.認識有機蔬菜

2.了解有機耕種及其精神

3.了解每一把有機蔬菜背後都有一位偉大勇士,不辭辛勞堅持在守護你我及大地的健康

4.以感恩心發揮消費力,一起愛家愛土愛台灣

### 課程二、有機新生活

時間：105 年 7 月 15 日(五)19:00-21:30

講師：鄭秀珍

經歷：台南有機市集委員、台南生機飲食推廣協會講師、台南智慧婦人有機健康坊經理、高雄阿蓮農春鎮有機農場董事長

課程內容：1.有機與生活

2.為什麼要吃有機？

3.何謂有機食品？

4.認識有機標示

5.如何購買有機食品？

6.輕鬆料理有機三餐

報名方式：

- 1. 報名日期：即日起採預約報名至 105 年 7 月 6 日止或額滿為止。
- 2. E-mail 報名：請上「健康有機 最佳時機」官網 (<http://farm.min-net.net/Home/ClassInfo>) 下載報名表,填妥後 e-mail 至 [m25015888@gmail.com](mailto:m25015888@gmail.com)，主旨請註明「105 年高雄有機健康講座」，並致電通知報名。
- 3. 傳真報名：若線上報名者，領取報名表印下後，正楷填寫基本資料後將紙本資料傳真至 07-5542031，註明參加「105 年高雄有機健康講座」，並致電通知報名。
- 4. 若有任何報名疑問，可洽服務專線：07-5542077，麥小姐。

參加禮-有機糙米麩



## 105 年高雄有機健康講座活動報名表

報名聯絡人		報名聯絡人電話	
<p>報名參加場次：</p> <p><input type="checkbox"/> 課程一、有機心觀念：時間 105 年 7 月 9 日(六) 9:30-12:00；林雅惠講師</p> <p><input type="checkbox"/> 課程二、有機新生活：時間 105 年 7 月 15 日(五) 19:00-21:30；鄭秀珍講師</p>			
	參加者姓名	備註	
1			
2			
3			
4			
5			
<p><u>注意事項：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 報名日期：即日起至 7 月 6 日止，額滿則提前結束報名。</li> <li>2. 本人同意提供所有比賽中所拍攝之圖片、照片、影片聲音檔、承辦單位或被主、承辦單位授權之單位用於宣傳活動上；並且同意收到來自主、承辦單位或被主、承辦單位授權之單位的宣傳手機簡訊。</li> <li>3. 活動日前如遇天候不佳或颱風來襲，基於安全考慮，主辦單位可能順延或停辦活動，將提前電話通知。</li> </ol> <p>☺請填妥簡章後所附的報名表，傳真 07-5542031 或 E-mail：m25015888@gmail.com 至「鳳凰國際公關」。送出報名表後，請您主動來電 07-5542077 確認報名成功。(本報名表可自行影印使用)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主辦單位：高雄市政府農業局</li> <li>• 執行單位：鳳凰國際公關顧問有限公司</li> <li>• 聯絡人：麥小姐 07-5542077</li> </ul>			