

普通高級中學課程健康與護理學科中心學校

105 年度推動教師專業成長研習第二梯次實施計畫

壹、計畫依據

104 年 12 月 16 日高級中等學校學科中心 105 年度工作計畫審查會議決議辦理。

貳、計畫目的

- 一、分區專業成長研習，提升全國健康與護理教師專業增能及教學成效。
- 二、建構全國健康與護理教師專業社群分區之共同合作與學習機制。
- 三、新課程開設多元選修或校定特色課程之基礎能力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通高級中學課程健康與護理學科中心－國立蘭陽女子高級中學
- 三、協辦單位：新北市立板橋高級中學、高雄市立中正高級中學
- 四、聯絡資訊：普通高級中學課程健康與護理學科中心李佩陵小姐、吳或欣小姐
電話：03-9333819轉227；E-Mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通高中（含綜合高中及完全中學）與高職之「健康與護理」課程教師、教育部學生事務及特殊教育司護理教師、教育部國民及學前教育署學生事務及校園安全組護理教師，預計每場100人次。
- 二、課程主題：健康與護理107課綱選修－傳統食療。
- 三、研習時數：全程參與者登錄研習時數7小時。出席教師務必依規定簽到退，作為研習時數核定依據。
- 四、報名方式：僅接受網路報名。請於各場次報名截止與額滿前至「教育部全國教師在職進修資訊網」點選「教師登入/普通高級中學課程學科中心/健康與護理科/105年度推動教師專業成長研習第二梯次」或由「研習進階搜尋/輸入研習代碼/查詢研習課程」。

五、研習時地及日程表

場次	日期	地點	報名日期	課程代碼
北區	105 年 6 月 15 日 星期三	新北市立板橋高級中學 行政大樓三樓會議廳	105 年 6 月 1 日~6 月 10 日	2002604
南區	105 年 6 月 24 日 星期五	高雄市立中正高級中學 教學行政大樓二樓第一會議室	105 年 6 月 1 日~6 月 18 日	2002607

105 年度第二梯次健康與護理學科中心推動教師專業成長研習日程表

課程主題：傳統食療

08：50 - 09：10	20min	報到	
09：10 - 09：20	10min	始業式暨十二年國民基本教育宣導	高中課程健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
09：20 - 09：30	10min	優良簡報競賽頒獎	高中課程健康與護理學科中心
09：30 - 10：20	50min	認識體質類型與飲食關係	佛光大學樂活產業學院楊玲玲院長
10：20 - 10：30	10min	休息	
10：30 - 12：00	90min	提升對傳統藥膳食補的正確素養 I	佛光大學樂活產業學院楊玲玲院長
12：00 - 13：00	60min	午餐&交流	
13：00 - 14：30	90min	提升對傳統藥膳食補的正確素養 II	佛光大學樂活產業學院楊玲玲院長
14：30 - 14：40	10min	休息	
14：40 - 15：30	50min	評估與分析養生茶飲對身心健康的影響	佛光大學樂活產業學院楊玲玲院長
15：30 - 16：30	60min	傳統食療 課程研討暨活動設計	健康與護理學科中心種子教師 北區：新北市立淡水商工劉青雯老師 南區：高雄市立海青工商李美芳老師
16：30		賦歸	

六、注意事項：

- (一) 敬請各學校健康與護理科教師參加並准予出席教師公(差)假與課務排代，相關費由任職學校支應。
- (二) 出席教師差旅費由服務學校支付，教師可選擇欲參加之研習場次。若教師欲參加較遠場次，則依服務學校規定。
- (三) 研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- (四) 請教師自行前往研習地點並盡量搭乘大眾交通工具，現場恕不提供車位。