

光德寺一〇六年度全國教師暑期佛學生命教育研習營簡章

一、主題：啟發智慧，活得自在

宗旨：生活在這科技發達、物質豐裕的時代，人們為了追求物質享受，迷失了自我。我們如何在這充滿競爭的環境裡，不被物欲所束縛，不為名利地位所誘惑，找到人生的前途，活出有意義的人生，這正是我們所要努力的課題。本營希望藉由此次的課程，帮助大家找到真正的自我，快樂過好每一天。

二、活動時間：一〇六年七月十八日至七月廿二日五天。於七月十八日上午 11:00~13:00 報到。

三、活動地點：光德寺

住址：高雄市阿蓮區(82246)港後里港後 76 號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112

四、課程內容：

- | | |
|-------------------------|---------|
| 茶禪一味——茶與禪打成一片 | ——億因大法師 |
| 1. 安樂自在的人生——《金剛經》無住生心 | ——本靜長老 |
| 2. 學佛修行的指南——八正道 | ——呂凱文教授 |
| 3. 快樂過好每一天——執著即煩惱，放下得解脫 | ——鄭石岩教授 |
| 4. 生命的平衡點——隨緣不變，不變隨緣 | ——楊永慶教授 |
| 5. 自我探索與生命關懷 | ——紀潔芳教授 |
| 6. 五行經絡養生學 | ——廖俊裕教授 |

五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

六、頒發證書：全程參加本研習營者，世界佛教華僧會頒發結業證書。凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，為公假登記。本研習經教育局核准，全程參與活動教師，核發研習時數；登錄於『全國教師在職進修資訊網』，或得以列入公務終身學習時數。

七、膳宿：因日夜間均有課程，為使研習效果更佳，凡所有參加者住宿為原則，本研習營全程提供健康素食。

八、費用：一律免費，請函轉三級學校周知。

九、報名期限：即日起至 7 月 10 日，額滿為止，採通訊或親自報名；報到通知另寄。

報名請寄至：高雄市阿蓮區港後里港後 76 號 光德寺
「教師暑期佛學教育研習營教務組收」。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：wro77@yahoo.com.tw

十、指導單位：高雄市政府

十一、主辦單位：世界佛教華僧會

十二、承辦單位：光德寺

十三、協辦單位：財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會

光德寺一〇六年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

| 時 間 | 日 期 | 7/18 (二) | 7/19 (三) | 7/20 (四) | 7/21 (五) | 7/22 (六) | |
|-------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------|-------------|--|
| 05:00~ | 11:30~13:30 報 到 | 早 覺 準備上早殿 | | | | | |
| 05:30-6:00 | | 安頓身心課程 | | | | | |
| 06:00-6:30 | | 健 康 操 | | | | | |
| 06:30-7:40 | | 早 餐 | | | | | |
| 08:20-9:20 | | 茶禪一味(靜坐技巧的教授)淨心長老/憶因大法師 | | | | | |
| 09:30-10:30 | | 學佛修行的 指南 八正道 呂凱文教授 | 生命的平衡點 隨緣不變不變隨緣 楊永慶教授 | 安樂自在的人生 《金剛經》無住生心 本靜長老 | 參訪活動 | | |
| 10:30-11:00 | | 茶 敘 | | | | | |
| 11:00-12:00 | | 學佛修行的 指南 八正道 呂凱文教授 | 生命的平衡點 隨緣不變不變隨緣 楊永慶教授 | 安樂自在的人生 《金剛經》無住生心 本靜長老 | 綜合座談 及結業 | | |
| 12:00-14:10 | | 午 餐 養 息 | | | | | |
| 14:20-14:50 | | 14:00~14:30 編班 | 茶禪一味(靜坐技巧的教授)淨心長老/憶因大法師 | | | | |
| 15:00-16:00 | 介紹活動內容 | 快樂過好每一天 執著即煩惱放下得解脫 鄭石岩教授 | 自我探索與 生命關懷 紀潔芳教授 | 五行經絡 養生學 廖俊裕教授 | | | |
| 16:00-16:30 | 14:30~15:30 建立友誼 互相介紹 認識 | 茶 敘 | | | | | |
| 16:30-17:30 | 15:45~16:45 開訓典禮 團體合照 | 快樂過好每一天 執著即煩惱放下得解脫 鄭石岩教授 | 自我探索與 生命關懷 紀潔芳教授 | 五行經絡 養生學 廖俊裕教授 | | | |
| 17:30-18:00 | | 安頓身心課程 | | | | | |
| 18:00-20:00 | | 藥石 洗塵除垢 | | | | | |
| 20:00-21:00 | 認識佛教課程 本靜長老 | 綜合座談 淨心長老 本靜長老 | | 無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 本靜長老 | | | |
| 21:30~ | | 養 息 | | | | | |

光德寺 106 年度全國教師暑期佛學生命教育研習營報名表

| | | | | | |
|--|--|--------|---|-----|-----------|
| 姓 名 | | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 編 號 | 此欄由承辦單位填寫 |
| 服務單位 | 市 區 學校(全稱) _____ | 職 稱 | 現任： <input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 教師 ※其他_____ | | |
| 校 址 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | |
| 身分證號 | | 出生年月日 | | | |
| 出生地 | | 宗教信仰 | | | |
| 專長興趣 | | 佛法資歷 | <input type="checkbox"/> 未曾接觸 <input type="checkbox"/> 曾接觸已____年 第_____次參加本教師研習營 | | |
| 最高學歷 | | 經 歷 | | | |
| 通訊地址 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | |
| | 緊急連絡人/關係： | | 連絡電話： | | |
| 電 話 | (O): | 傳 真 | | | |
| | (H): (M): | E-mail | | | |
| 1、訊息來源 2、參加動機 與期望 | (必須填寫) | | | | |
| 【注意事項】 1.即日起至7月10日止，填妥後請 e-mail、或親臨光德寺或郵寄報名，報到通知單另寄。 2. 通訊方式:(82246)高雄市阿蓮區港後里港後76號光德寺「教師暑期研習營教務組收」。 網址： //www.chingjou.org.tw/ E-mail： wro77@yahoo.com.tw 電話：(07)631-2069 | | | | | |

◎7月18日報到專車接送說明：

- 搭 11:30 在高雄火車站接駁車
- 搭 11:30 在台南火車站接駁車
- 搭 11:30 在台南高鐵站接駁車
- 自行前來

※ 請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋
相片 1 張

報到經辦人：

附註

全程參與

中途離營