

# 光德寺一〇五年度全國教師暑期佛學生命教育研習營簡章

## 一、主題：禪悅為食——解脫自在

時代的變遷，潮流的異動，帶給人們的，不是安樂自在的生活，而是緊張忙碌的腳步，人們的身心靈，受到嚴重的影響，身體與心靈都承受莫名的壓力。此次課程的重點為推動心靈之改革，提昇教師另類輔導知能及加強生命教育之內涵，嘉惠學子，深入正信宗教，解脫束縛，增長智慧。

## 二、活動時間：一〇五年七月五日至七月九日五天，於七月五日上午 11：00～13：00 報到。

## 三、活動地點：光德寺

住址：高雄市阿蓮區(82246)港後里港後 76 號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112

## 四、課程內容：

茶禪一味——茶道與禪道	——憶因法師
改變自己就能改變世界	——修懿法師
從《十牛圖頌》認識自己的心	——鄭石岩教授
塑造一副好面孔——轉念	——慧興法師
禪修的療癒法	——廖俊裕教授
放下是健康的良藥	——楊永慶教授
柔軟是心的補藥	——紀潔芳教授

## 五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

六、頒發證書：全程參加本研習營者，世界佛教華僧會頒發結業證書。凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，與會人員以公假登記，課務自理方式參加本研習。本研習經教育局核准，全程參與活動教師，核發研習時數；登錄於『全國教師在職進修資訊網』，或且得列入公務終身學習時數。

七、膳宿：因日夜間均有課程，為使研習效果更佳，以全體住宿為原則，本研習營全程提供健康素食。

八、費用：一律免費，請函轉三級學校周知。

九、報名期限：即日起至 6 月 25 日，額滿為止，採通訊或親自報名，報到通知單另寄。

報名請寄至：高雄市阿蓮區港後里港後 76 號 光德寺

「教師暑期佛學教育研習營教務組收」。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：[wro77@yahoo.com.tw](mailto:wro77@yahoo.com.tw)

十、指導單位：高雄市政府

十一、主辦單位：世界佛教華僧會

十二、承辦單位：光德寺

十三、協辦單位：財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會

光德寺一〇五年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

時 間 \ 日 期	7/5 (二)	7/6 (三)	7/7 (四)	7/8 (五)	7/9 (六)	
5:00	早 覺 準備上早殿					
5:30-6:00	安頓身心課程					
6:20-6:50	健 康 操					
7:00-7:40	早 餐					
8:20-9:20	茶禪一味(靜坐技巧的教授)淨心長老					
9:30-10:30	11:30~13:30 報 到	改變自己就能 改變世界 修懿法師	塑造一副好面孔 慧興法師	放下是健康 的良藥 楊永慶教授	參訪活動	
10:30-11:00		茶 敘				
11:00-12:00		改變自己就能 改變世界 修懿法師	塑造一副好面孔 慧興法師	放下是健康 的良藥 楊永慶教授	綜合座談 及結業	
12:00-14:10		午 餐 養 息				
14:20-14:50		14:00~14:30 編班	茶禪一味(靜坐技巧的教授)淨心長老			圓  滿
15:00-16:00		介紹活動內容 14:30~15:30 建立友誼 互相介紹 認 識	從《十牛圖頌》 認識自己的心 鄭石岩教授	禪修的療癒法 廖俊裕教授	柔軟是心的補藥 紀潔芳教授	
16:00-16:30	茶 敘					
16:30-17:30	15:45~16:45 開訓典禮 團體合照	從《十牛圖頌》 認識自己的心 鄭石岩教授	禪修的療癒法 廖俊裕教授	柔軟是心的補藥 紀潔芳教授	賦  歸	
17:30-18:00	安頓身心課程					
18:00-20:00	藥石 洗塵除垢					
20:00-21:00	認識佛教課程 本靜大法師	綜合座談 淨心長老 本靜大法師		無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 本靜大法師		
21:30	養 息					

# 光德寺 105 年度全國教師暑期佛學生命教育研習營報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	編 號	此欄由承辦單位填寫						
服務單位	縣                      市	職 稱	現任： <input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 教師								
	學校(全稱)		<input type="checkbox"/> 其他_____								
校 址	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>										
身分證號		出 生									
籍 貫		宗教信仰									
專長興趣		佛法資歷	<input type="checkbox"/> 未曾接觸 <input type="checkbox"/> 曾接觸已____年 第_____次參加本教師研習營								
最高學歷		經 歷	教師								
通訊地址	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>										
電 話	(O): (H) (M):	傳 真		E-mail							
1、訊息來源 2、參加動機 與期望											
<p><b>【注意事項】</b> 1.即日起至6月25日止，填妥後請e-mail、或親臨光德寺或郵寄報名，報到通知單另寄。</p> <p>2.通訊方式:(82246)高雄市阿蓮區港後里港後76號光德寺「教師暑期研習營教務組收」。</p> <p>網址://www.chingjou.org.tw/ E-mail:wro77@yahoo.com.tw 電話:(07)631-2069</p>											

◎7月5日報到專車接送說明：

- 搭 11:30 在高雄火車站接駁車
- 搭 11:30 在台南火車站接駁車
- 搭 11:30 在台南高鐵站接駁車
- 自行前來

※ 請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋  
相片 1 張

報到經辦人：

附註

- 全程參與
- 中途離營