景點介紹

夏區一年四季均有不同迷人風貌；平日可前來健行高登玉打山、曲積山、山等登山步道或是遺址日本神社。春夏時，可做森林浴、戲水、賞螢火蟲冬之際，可欣賞滿谷櫻花、桃花、梨花。歲時祭儀時，更可參與在地原住典活動，是旅遊的好時機。本區處處可見小而美、精而巧之自然景觀、原、茶園、峽谷、湍流及平台等特殊景點。

通資訊

開車

從台北來：中山高→嘉義→中埔交流道→南二高→84縣道→玉井→甲仙
→那瑪夏區(台29線)

從高雄來：高雄→旗山→甲仙→那瑪夏區(台29線)

從屏東來：屏東市→里港→旗山→甲仙→那瑪夏區(台29線)

（以高雄客運公告為主）

高雄火車站—甲仙站：8032(高旗號)，每隔40分鐘發車。

甲仙—那瑪夏(上山)：
班車發車時間：5時30分/ 11時15分/17時00分
車發車時間(六日休駛)：14時00分/16時00分(需易卡通投幣)

那瑪夏—甲仙(下山)：
班車發車時間：6時45分/13時00分/18時30分
車發車時間：5時40分/6時40分/12時20分/17時20分(需易卡通投幣)

農產季節特色

水蜜桃 【4月至5月為採收期】

本區水蜜桃屬熱帶水蜜桃，味道香甜。適合生長在海拔一千公尺上下，汁多甜美，果肉軟鬆，入口即化，是全國最早水蜜桃產期地區，優良的品質令人喜愛。

梅子 【3月至4月為採收期】

梅子含多量的礦物質、有機酸、氨基酸，是促進人體新陳代謝之最佳聖品。本區氣候、土壤、無任何汙染的環境下下孕育梅子。

梅子需要加工才可食用，本區青梅可做為食用脆梅，香甜肉Q，另可用黃梅自行製做梅醋與梅酒。

芒果 【7月至9月為採收期 】

本區金煌芒果屬熱帶果樹，但因種植於中海拔地區，使本區金煌芒果香甜可口、果肉緊實。

生薑 【10月至1月為採收期】

生薑分老薑與嫩薑。我們每天生活真的少不了薑。生薑含揮發油0.25- 3%，主成分為薑醇、薑烯等，尚含辣味成分薑辣素，生薑能散風寒，外出遇雨、夜晚遭風寒，可用生薑煎湯加糖，趁熱喝下，蓋被讓汗流出，風寒就可痊癒。

芋頭 【1月至2月為種植期,10月至12月為採收期】

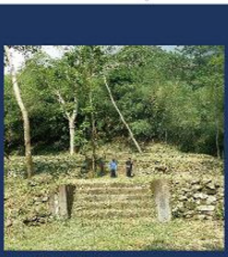
芋頭可充當主食、也可當菜肴、可為甜點。

甲仙以芋頭點心著名，而甲仙的芋頭來自那瑪夏。本區的檳榔心芋及山芋也因甲仙而著名。

麻竹筍＆桂竹筍 【5月至9月為採收期】

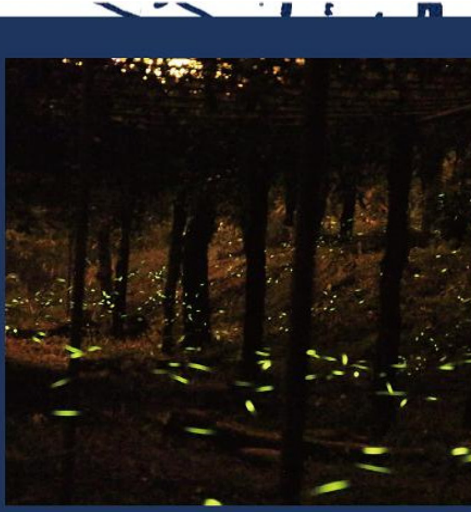
麻竹筍：大的可達3公斤，最小的0.5公斤。筍形直立呈圓錐形，肉質稍粗，纖維多，熱量低，助消化。適於排骨煮湯、製造筍乾或罐頭。用麻竹製成的筍乾，風味獨特，頗受日本人喜愛。

桂竹筍：4-5月發筍，產期不長。筍形直長，筍重最大約0.6公斤，最小0.2公斤。外皮光滑無毛，肉質稍硬，纖維不多。適於排骨煮湯和製造筍乾。



▲日本神社

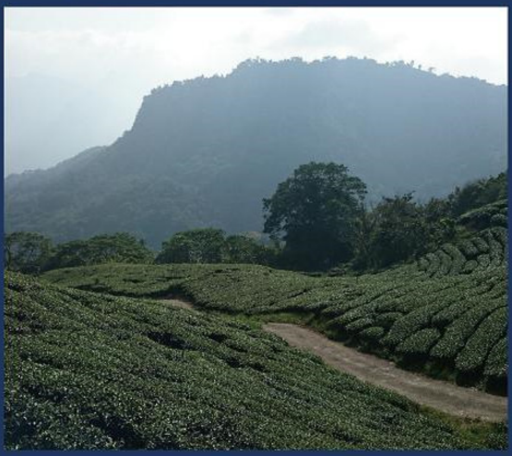
▲民權綠建築



▲螢火蟲

▲花季

▲民權綠建築



▲青山茶園

▲樟樹群

▲花季

雄市 104年10/9(區運晚會).17.24.31號

那瑪夏區部落深度旅遊一日行程

早上	中餐	下午
那瑪夏南沙魯部落巡禮海畢斯紀念公園/築夢工坊手工藝參觀> 那瑪夏綠建築 / 民權國小導覽	風味餐	青山茶園.咖啡園參觀.DIY野生愛玉(附一杯在地咖啡)
那瑪夏南沙魯部落巡禮海畢斯紀念公園/築夢工坊手工藝參觀> 那瑪夏綠建築 / 民權國小導覽	風味餐	阿姬穀工坊(DIY野生愛玉/手工麻糬)瑪雅工坊參觀.谷旦娃力絲工坊參觀

餐餐廳由承辦單位安排，三次餐地點均未相同1.發拉斯2.巴尼蓋3.呼頌4.木之屋
旅遊一日行程費用說明:有車資補助無車資補助每人共600元1000元
地音樂會中巴補助8000元限輛**18台**

位
間農業區 總幹事朱子亮0938-455257 秘書說鄒(江秋美)0910-868302
區公所 課員 遊芳怡0920-615001

高雄市 104年10/9(區運晚會).17.24.31號

那瑪夏區部落深度旅遊二日行程

(本草地音樂會中巴補助8000限量18台)

路線		早上	中餐	下午	晚餐	晚上
Ⓐ 勇腳路線	DAY1	南沙魯部落巡禮及海畢斯紀念公園.那瑪夏文物館介紹.瑪雅民權國小綠建築導覽	風味餐	玉打山觀日平台.青山茶園導覽	風味餐	(發拉斯草地音樂會)
	DAY2	民宿入住享用早餐.森林浴樟樹林公園.曲積山森林浴健行之旅（DIY活動或農事體驗）	風味餐	錫安山或小林文物館參觀(時間彈性參加)		賦歸
Ⓑ 休閒路線	DAY1	南沙魯部落巡禮及海畢斯紀念園.那瑪夏文物館介紹.瑪雅民權國小綠建築導覽	風味餐	日本神社古道巡禮.DIY活動或農事體驗	風味餐	(發拉斯草地音樂會)
	DAY2	民宿入住享用早餐.玉打山觀日平台.青山茶園導覽	風味餐	錫安山或小林文物館參觀(時間彈性參加)		賦歸
Ⓒ 健腳路線	DAY1	南沙魯部落巡禮及海畢斯紀念園.瑪雅民權國小綠建築導覽/那瑪夏文物館介紹	風味餐	日本神社古道巡禮.DIY活動或農事體驗	風味餐	(發拉斯草地音樂會)
	DAY2	民宿入住享用早餐.曲積山森林浴健行之旅	風味餐	錫安山或小林文物館參觀(時間彈性參加)		賦歸

※風味餐餐廳由承辦單位安排，三次餐地點均未相同1.發拉斯2.巴尼蓋3.呼頌4.木之屋
※住宿民宿由承辦單位安排，承辦單位均於參與活動前與報名單位再行確認。1.呼頌民宿2.發拉斯民宿3.巴尼蓋民宿…等
(那瑪夏區共8間民宿分配，民宿依當天房況來分配住宿地點)
※兩天一夜費用說明:有車資補助無車資補助每人共1625元2025元 ※兩天一夜費用說明:有車資補助無車資補助每人共1675元2075元
※本草地音樂會中巴補助8000元限輛**18台**；上述費用己均含保險費用。

月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
紅、梅花 花	· **賞花** 聖誕紅、梅花、李桃花、	· **賞花** 櫻花、賞魚 · **生活體驗** 採梅子	· **夜遊**｜賞螢火蟲 · **生活體驗**｜採桂竹筍、夏季蔬菜 · **選購農特產**	· **夜遊**｜賞螢火蟲 · **生活體驗**｜採桂竹筍、夏季蔬菜 · **選購農特產**	· **觀景**｜登玉打山 · **日本神社**	· **觀景**｜登玉打山 · **日本神社** · **生活體驗**｜採麻竹筍	· **觀景**｜登玉打山 · **日本神社** · **生活體驗**｜採筍	· **觀景**｜登玉打山 · **日本神社** · **生活體驗**｜採筍	· **觀景**｜登玉打山 · **日本神社** · **生活體驗**｜採筍	· **觀景**｜登玉打山 · **日本神社** · **生活體驗**｜採筍 · **賞花**｜聖誕紅 · **選購農特產**	· **觀景**｜登 · **日本神社** · **生活體驗**｜ · **賞花**｜聖 · **選購農特產**
產品 、有機蔬菜 子	· **農特產品** 生薑、有機蔬菜 愛玉子	· **農特產品** 熱帶水密桃 脆梅、桂竹筍	· **農特產品** 熱帶水密桃 脆梅、桂竹筍	· **農特產品** 熱帶水密桃,水李 紅肉李,Q梅	· **農特產品** 夏季蔬菜	· **農特產品** 麻竹筍 夏季蔬菜	· **農特產品** 竹筍、金煌芒果	· **農特產品** 竹筍、金煌芒果 柿子	· **農特產品** 芋頭、生薑 愛玉子、柿子	· **農特產品** 芋頭、生薑 愛玉子	· **農特產品** 芋頭、生
、李花 紅	· **花季** 桃花、李花 聖誕紅	· **花季** 櫻花、五爪花 聖誕紅	· **花季** 櫻花、五爪花	· **花季** 五爪花	· **射耳祭**		· **米貢（小米）祭**	· **河祭**	· **米貢（小米）祭**	· **花季** 聖誕紅	
祭	· **貝神祭**			· **射耳祭、河祭**							