

高 雄 市 左 營 高 中 師 生 作 息 時 間 表

作息時間程序表	
07：30～07：55	自主學習活動時間
08：00～08：50	第一節
09：00～09：50	第二節
10：00～10：50	第三節
11：00～11：50	第四節
11：50～12：20	午餐時間
12：20～12：35	打掃時間
12：35～13：05	午休時間
13：10～14：00	第五節
14：10～15：00	第六節
15：10～16：00	第七節
16：10～17：00	第八節