

# 學務處

注意事項：

★7/15(六)上午 8:00~12:00 購買制服運動服，並請於開學前完成學號繡製。

★7/24(一)-7/28(五)暑期輔導期間，請背書包並穿著本校制服或運動服。

★7/19(三)~7/21(五)新生訓練，請務必攜帶便當盒、餐盤或碗以及湯匙或筷子，以享用午餐，並請於第一天繳交下列資料：

- (1)營養午餐家長同意書(填好資料並請家長簽名)。
- (2)緊急事件連絡卡(貼妥照片並填寫所有欄位資料)
- (3)幹部經歷及社團參與證明書(貼妥照片並填寫基本資料即可)
- (4)健康檢查家長同意書(填好資料並請家長簽名)
- (5)健康檢查紀錄卡

(請填寫好 a. 學生基本資料 b. 健康基本資料兩個欄位，若無個人疾病史，請務必在健康基本資料欄中勾「無」。)

★7/21(五)新生健康檢查，費用為 330 元，列入註冊單與註冊費一併繳交。

★7/24 日至 7/28 日暑期輔導，請背書包並穿著學校制服或運動服。星期一~三為全天課程中午統一在校用餐，請務必攜帶餐具。星期四~五為半天課程。

★午餐費 48 元，併入開學後午餐費繳交。

★須辦理助學貸款或午餐補助者請於 7/19~7/28 至學務處詢問辦理。

★8/30 上午 7:30 開學典禮。

★學務處電話：07-5822010#201~203、07-5820351

## 高雄立左營高中 106 學年度高中新生服裝訂購注意事項

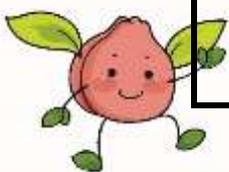
- 一、本校學校員生社不代辦新生制服採購業務，由本校提供場地，並依學校服裝審議委員會審查通過之兩家廠商到校服務。各家廠商陳列販售之制服樣品，由新生及陪同家長參考各家廠商之服裝布料及車工，自由選擇購買。
- 二、本校訂於 106 年 7 月 15 日（週六）上午 0800~1200 假本校忠孝樓玄關，提供廠商實施制服販售。如有需求，可於本時段攜帶現金來校自由採購，本校不硬性要求一定要來校採購，亦可自行擇時於校外選擇商家購買符合學校樣式之制服或運動服。
- 三、新生服裝購買請依下列流程辦理：
  - （一）挑選購買廠商—依廠商現場所提供樣品就服裝材質、車工及價格，由新生自由選擇適宜廠商採購。
  - （二）填寫購買二聯單—依新生決定採購之廠商，填寫服裝購買二聯單。
  - （三）繳費—依所填二聯單購買之品項及總價金額完成繳費。
  - （四）套量領貨—由廠商工作人員依同學身材實施套量，再依適合型號，領取同學購買品項。
  - （五）現場試穿、調整更換—試穿後如因型號不符，可於現場要求廠商更換；另若經調整無適宜型號更換，屆時請與購買廠商協調換（補）貨方式。
  - （六）尺寸不符之服裝可在商家更換，亦可在新生始業輔導前兩天中午在本校忠孝樓玄關更換。

五、**下表提供建議購買數量，可依個人習慣與需求自行調整。**

六、價目表如下表所示，並請新生及陪同家長當天現場詢問服務廠商了解制服材質。

106 學年度高中新生服裝價目表及建議數量

項目	品名	單位	建議購買數量	廠商 A	廠商 B
制 服	1 男女短袖天藍色襯衫	件	2	280	280
	2 男女長袖天藍色襯衫	件	1	290	290
	3 男生藍色長褲	件	2	380	380
	4 女生黑色長褲	件	1	380	380
	5 女生黑色褶裙	件	1	300	300
	6 男女生藍色夾克(含毛裡)	件	自由選購、可不買	620	620
	7 男女生冬季背心	件	自由選購、可不買	380	380
運 動 服	8 男女夏季運動衫	件	2	210	210
	9 男女冬季運動衫	件	1	220	220
	10 男女運動短褲	件	1	190	190
	11 男女運動長褲	件	1	220	220
	12 男女生冬季夾克	件	1	460	460



# 高雄市立左營高中 106 學年度新生始業輔導(含新生訓練)

## 7/19(三)課程

### 注意事項：

1. 請新生直接至各班教室報到（各教室皆有輔導班長協助）。
2. 請背書包並穿著本校制服或運動服。
3. 請攜帶文具及筆記本。
4. 請繳交(1)營養午餐家長同意書（填好資料並請家長簽名）  
(2)緊急事件連絡卡(貼妥照片並填寫所有欄位資料)  
(3)幹部經歷及社團參與證明書(貼妥照片並填寫基本資料即可)  
(4)健康檢查家長同意書（填好資料並請家長簽名）  
(5)健康檢查紀錄卡  
(請填寫好 a. 學生基本資料 b. 健康基本資料兩欄，若無個人疾病史，請務必在健康基本資料欄中勾「無」。)
5. 中午統一由學校供應營養午餐(每餐 48 元)，併入開學後午餐費用繳交。請務必攜帶便當盒、餐盤或碗以及筷子或湯匙。

時 間	程 序
07:30~08:00	報到
08:00~09:50	導師時間
09:50~10:00	休息
10:00~10:15	前往圖書館
10:15~10:30	校長致詞
10:30~11:10	教務處報告
11:10~11:50	生輔組報告
11:50~13:10	午餐及午休
13:10~13:25	性騷擾防制宣導
13:25~13:40	專題（一）
13:40~15:30	訓育組報告及社團介紹
15:30	快樂賦歸

## 7/20(四)課程

時 間	程 序
07:30~08:00	導師關懷
08:10~08:45	教官室報告
08:45~09:05	圖書館報告
09:05~09:30	衛生組報告
09:30~09:50	休息
09:50~10:10	總務處報告
10:10~11:00	輔導室報告
11:00~11:25	專題(二)
11:25~11:50	校歌教唱
11:50~13:10	午餐及午休
13:10~15:30	社團選填
15:30	快樂賦歸

## 7/21(五)課程

### 注意事項：

1. 請穿著本校運動服以方便健檢進行。
2. 前一天 PM12:00 後只能喝白開水。健檢當天須空腹、勿食用早餐。待抽血完成再食用早餐。
3. 今日 16:00 放學。

時 間	程 序
07:30~08:00	導師關懷
08:00~11:50	健康檢查
11:50~13:10	午餐及午休
13:10~16:00	測驗(教務處安排)
16:00	快樂賦歸

高雄市立左營高中 106 學年度第一學期新生午餐用餐暨收費方式調查表  
壹、依據：

- 一、八十八年十一月二十二日高市教五字第 39799 號函辦理。
- 二、九十五年十月十九日高市教五字第 0950040154 號函辦理。
- 三、103 年 6 月 6 日高市教健字第 10333871200 號函辦理。

貳、目的：

- 一、因應現代社會，學生家長工作繁忙，無法為子弟提供午餐之問題。
- 二、培養學生正確的飲食習慣以獲取均衡營養。

參、供應原則：全校學生以參加為原則。

肆、本校午餐以米食為主、麵食為輔；副食三菜一湯，並附三天水果。每週一天蔬食日。

伍、費用：每餐新台幣 48 元，每週供應 5 天。

陸、午餐繳費方式如下：

一律期繳。確定用餐天數後，依午餐繳費單的金額為準。

若有困難欲改為月繳，請主動於 7/19~8/4 告知學務處。

柒、敬請 貴家長參考本項活動實施方式並視 貴子弟實際需要，填妥同意書以備學校作為收費依據。

- |  |
|--|
| 1.調查表請於 <u>新生訓練第一天(7/19)上午 8 點 30 分以前</u> 以班級為單位收齊交至學務處。 |
| 2.欲申請午餐補助者(低收入戶或經濟弱勢)，請備妥證明文件於 7/19~8/4 至學務處辦理。          |

✂.....請沿虛線撕下.....

家長同意書（學校存根聯）

一、茲同意敝子弟 \_\_\_\_\_（就讀 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 號），  
參加貴校新生訓練、暑期輔導、及學期中供應之午餐，並予以密切配合。

二、請家長勾選調查之選項：

用餐方式			
參加		不參加	
葷食	素食	蒸飯(請至總務處登記繳費 110 元)	家長親送午餐

家長：\_\_\_\_\_ (簽章) 106 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

備註：學校合作社不供應便當，考慮食安問題，不參加午餐者，需由家長親自送午餐或到校蒸便當，不可訂購外食或委託他人代送。

# 106 學年度高一制服規格



## 注意事項：

1. 字體均以正楷字體或阿拉伯數字正楷繡製。
2. 字體方向如圖示，繡製於上衣左胸口袋上方或相對位置。
3. 校名用 **藍色線**繡製，字體1.5公分正方。
4. 學號用 **藍色線**繡製，字體長度1公分。
5. 班級用 **紅色線**繡製，字體長度1.5公分。（數字1-9前面需加0，例：05）
6. 男生、女生均繡製 校名、學號、班級。
7. 制服請於開學前繡製妥，開學典禮當天檢查服裝儀容。

## 制服夾克



## 106學年度一年級制服夾克及運動夾克繡製規定

1. 制服夾克班級碼以**紅色**繡製，校名及學號以**白色**繡製（如右圖示）；運動夾克以**藍色**繡製，男生、女生都僅繡製學號，位置沿胸前斜線繡製（如下圖所示）。
2. 校名、姓名字體1.5公分正方，學號字體長度1公分。
3. 請同學利用時間儘速繡製妥，若自行加穿外套者，請穿著上列服裝並依規定接受檢查，不符規定者依校規處置。
4. 請同學確實遵守上述規定，若有疑問者請逕洽學務處生輔組。

## 女生運動夾克



## 男生運動夾克



# 高雄市立左營高中<sub>106</sub>學年度 高一新生制服規格



名稱	顏色	說明
男生短袖上衣	淺藍色	襯衫領、左胸一口袋，前開一排鈕扣，扣子白色，下擺為外放式，下擺兩側加鬆緊帶調整鬆緊度。
男生長袖上衣	淺藍色	襯衫領長袖，袖口加一扣子，左胸一口袋，前開一排鈕扣，扣子白色，下擺為外放式，下擺兩側加鬆緊帶調整鬆緊度。
男生長褲	藏青色	褲長長短適中，褲腰在肚臍上為宜，褲子前開拉鍊不打摺，兩側斜口袋，口袋邊緣不得加雜色滾邊。
制服夾克	藏青色	有領夾克，前開拉鍊至領子下，下擺兩個斜口袋，下擺兩側加腰舌可調整鬆緊。
制服背心	藏青色	v領口袋加白色滾邊，左胸繡左中標誌。

# 高雄市立左營高中<sub>106</sub>學年度 高一新生制服規格



名稱	顏色	說明
女生短袖上衣	淺藍色	襯衫領、左胸一口袋，前開一排鈕扣，扣子白色，下擺為外放式，下擺兩側加鬆緊帶調整鬆緊度。
女生長袖上衣	淺藍色	襯衫領長袖，袖口加一扣子，左胸一口袋，前開一排鈕扣，扣子白色，下擺為外放式，下擺兩側加鬆緊帶調整鬆緊度。
女生長褲	黑色	褲長長短適中，褲腰在肚臍上為宜，褲子前開拉鍊不打摺，口袋邊緣不得加雜色滾邊。
女生裙子	黑色	百褶裙。
制服夾克	藏青色	有領夾克，前開拉鍊至領子下，下擺兩個斜口袋，下擺兩側加腰舌可調整鬆緊。
制服背心	藏青色	v領口袋加白色滾邊，左胸繡左中標誌。

# 高雄市立左營高中106學年度 高一新生運動服規格



# 高雄市立左營高中106學年度 高一新生運動服規格



教官室

# 高雄市立左營高中 106 年『學生暑假生活須知』

歡迎各位同學加入左營高中這個大家庭，學校新生輔導課自 7/24 日至 8/04 日止；8/30 日開學正式上課，7:30 準時開學典禮，請同學善加利用難得的假期，在課業及活動上做一些適當的規劃與安排，以保持學業之精進與身心之健康！

一、開學註冊前別忘了：制服上新的班級號碼換繡（新生），8/30 開學當天（全校統一著制服）實施全校服裝儀容檢查。

二、暑假校外生活須知：

- (一) 活動安全：從事室內活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，並熟習相關消防（逃生）器材如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保從事室內活動時之安全。應避免前往網咖、舞廳、夜店等出入分子複雜的場所，以免產生人身安全問題。從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至無救生人員或公告危險水域進行活動，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。
- (二) 工讀安全：學校原則上不贊成同學在外打工，若經家長同意，且家裡確有需要時，亦請慎選工作場所，避免至複雜的場所打工，如：卡拉 OK、KTV、撞球場、網咖、電玩店、舞廳、酒廊、泡沫紅茶店或具有危險性之工作地點等；女同學尤須提高警覺，注意自身安全，勿為高薪所誘惑。暑假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。
- (三) 交通安全：騎乘機車戴安全帽，不無照騎車、不飆車並應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。
- (四) 賃居安全：夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。
- (五) 藥物濫用防制：切勿受同儕及校外人士引誘慫恿好奇嘗試毒品，因而觸法，造成自我及家人之終身遺憾，若不幸誤觸毒品可與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功專線電話：0800-770885)。
- (六) 網路沉迷及詐騙防制：提醒同學於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，勿沈迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助，相關防詐騙宣導請逕至 <http://165.gov.tw> 網頁瀏覽。。
- (七) 學生發生意外事件之通報與聯繫管道：學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助，本校校安中心有專責執勤人員實施 24 小時服務，專線電話：(07)5857055。
- (八) 暑期間生活作息仍應正常，宜從事正當休閒，經常鍛鍊身體，注意流感、禽流感防；勿沉迷網咖或進入不正當場所及深夜切勿在外遊蕩，以免誤交損友及沾染惡習（如吸食違禁藥品）；暑假期間校外聯巡小組，持續在網咖查察學生抽菸，請同學務必潔身自愛，並愛護校譽。

# 水域安全防溺宣導單

各位親愛的家長：

面對酷熱天氣及即將到來的暑假假期，學生從事水域活動的頻率漸增，鑑於106年累積至今共發生6起學生溺水事件，造成3名學生受傷，4名學生死亡，1名學生失蹤，請家長們務必提醒您的子女於假期從事水域活動時，應留意「水上安全應從入水前開始」，讓我們一起來為孩子的安全把關。下列為危險水域，請提醒學生不要前往戲水。

高雄市海岸、港區、海堤危險水域一覽表

編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域
1	旗津海岸公園海岸(旗津海水浴場外海域)	6	林園區中門海堤海岸	1 1	林園區汕尾漁港區海岸	1 6	永安區新港海堤(北段)海岸	21	梓官區蚵子寮漁港
2	旗津單車踩風大道海岸	7	林園區港埔、港嘴海堤海岸	1 2	林園區高屏溪出海口海岸	1 7	永安區永新港區海岸	22	梓官區通港路信蚵里海灘
3	西子灣海水浴場外海域(國立中山大學校區附近海岸)	8	林園西溪、中芸海堤海岸	1 3	茄萣區海岸復育防風生態公園(茄萣海堤海岸)	1 8	彌陀區彌陀海堤、漂底海堤海岸	23	楠梓區後勁溪出海口海灘
4	鼓山區柴山海岸	9	林園區中芸漁港內海灘海岸	1 4	茄萣濱海公園海岸(崎漏海堤海岸)	1 9	彌陀區南寮海堤海岸	24	高雄港區
5	小港區南星計畫區及港區海岸	1 0	林園區東西汕海堤海岸	1 5	茄萣興達港區海岸	2 0	梓官區赤崁、蚵子寮海堤海岸	25	左營軍港

有關暑期防溺緊急聯絡電話資料如下：救災防護報案專線：119

報案專線：110 海巡服務專線：118 行動電話急難救助專線：112

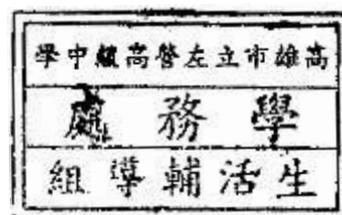
「生命無價」！教育局再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

水域安全宣導資訊可至教育局網站→各式表單→體育及衛生保健科 →體育股 →水域安全宣導檔案」下載查詢使用

高雄市政府教育局關心您

高雄市左營高中關心您

106.06.30



# 高雄市立左營高級中學學生攜帶行動載具使用規範

## 一、實施依據：

依教育部 100 年 9 月 6 日臺環字第 1000153196B 號函頒「校園攜帶行動電話使用規範原則」及高雄市高級中學以下「學生校內使用行動載具」使用注意事項及本校「學生獎懲實施規定」辦理。

## 二、實施目的：

維護學生身心健康、幫助學生專心學習以落實學習成並顧及學生與家長聯繫之需要。

## 三、使用規範：

(一)學生得攜帶行動電話到校，以用於上學往返途中與父母之間的聯繫功能為主。

(二)為維護校園秩序及尊重他人權益，學生應正確使用行動載具(含智慧型手機、平板電腦及個人行動助理等各種行動載具)，並遵守以下規定：

1. 在校作息時間除因教育用途所需或有正當事由，必經教師同意外，應予關機。
2. 在校作息時間以外，倘需要使用，應於學校開放使用之地點進行並避免造成他人困擾或騷擾他人隱私。
3. 禁止以行動載具為工具致使發生行為偏差事件，如教唆他人聚集、打架、傳播不雅照片等情事。
4. 禁止以行動載具功能進行考試舞弊。
5. 禁止未經他人同意擅自使用他人行動載具或窺視、竊取其內容或進行不當之傳播。
6. 考量校園用電安全，維護公共利益，嚴禁於校園內使用公用電源充電。

(三)學生家長或監護人在校期間如需緊急連絡或到校找學生，請透過導師、教官或學務處人員，上課中勿直接打學生手機或到班級教室尋找，以維護校園秩序及安全。

## 四、違規處置：違犯上述使用規範者，依學生獎懲實施規定予以懲處「警告乙次」(初犯)，屢勸不聽予以懲處「小過乙次」(第二次含以上)。

五、經校務會議討論通過，學生獎懲實施規定第 11 條第 26 款條文：「在學校作息時間內使用手機或個人私有之平版(手提)電腦及其他電子產品，或以耳機聽音樂者(如因課務需要，報備經師長核准者，不在此限，若經求證與事實不符，以欺騙師長論加重處分)」。

各位敬愛的家長：

您好！

台灣師範大學人類發展與家庭學系教授周麗端很有智慧地說：「關掉 3C 才能創造 3C (care 關懷、create 創造、concentrate 專注)。」相信您也非常認同吧！

本校有鑑於學生在校作息時間過度使用各種行動載具，甚至影響課業學習，於 104 年 8 月 21 日邀請家長代表、學生代表及教師代表召開討論會，並於 104 年 8 月 28 日經校務會議通過本校學生攜帶行動載具使用規定(如附件)。106 學年度起力行關機運動，要求學生進校園即關閉所有行動載具(手機、平板等)，以便專心學習(若為教育用途或緊急事件經師長同意者除外)。在學校作息時間內違規，將依學生獎懲規定予以懲處(警告乙次以上之處罰)。

懇請家長配合，於孩子在校作息時間，若有要事聯繫，請洽學務處(07-5820351, 07-5822010#201, 206)、教官室(07-5857055)、或導師轉達，並提醒孩子在校專心學習。讓我們一起努力幫助孩子們突破困難、拒絕 3C 誘惑、邁向生命高峰。

左營高中學務處 敬上

