

# 目 錄

壹、展開高中生活的新旅程.....	2
貳、高一新生注意事項.....	15
相關處室校內分機及直撥電話號碼表.....	16
高一新生應填寫資料彙整表.....	17
高一新生基本資料填寫操作說明.....	18
新生暑期行事曆.....	19
高雄市立左營高中 109 年暑期學藝活動(課業輔導)實施辦法.....	20
參、校園安全守護者的叮嚀-教官室.....	21
109 左營高中學生暑假生活須知.....	21
從家到學校—公車與交通車.....	22
校園使用行動載具使用規範.....	25
高雄市立左營高中水域安全防溺宣導單.....	75
肆、呵護你/妳在校園的每一刻—學務處.....	31
伍、準備好!迎接 108 新課綱-教務處.....	47
左營高中高一新生課程地圖.....	48
109 學年度高一選修課程線上選課說明.....	54
學雜費減免辦理說明.....	58
高雄市立左營高級中學獎助學金資源彙整表 108.06.....	63
高雄市立左營高級中學語文、數理班編班實施細則.....	64
陸、走入閱讀的世界-圖書館.....	66
柒、談心的好地方—輔導室.....	67
尋找輔導室大作戰.....	67
給 15 歲的你 -- 準備好當高中生了嗎?.....	68
興趣、專長、產業，職涯該怎麼選? 畫下 3 個圓圈，重新定位自己.....	71
使用正確稱謂 助特教生建立自信.....	73
捌、下一節課去哪裡?-教室分布圖.....	74



# 壹、展開高中生活的新旅程

## 寫給高一新生與家長們

親愛的高一新生：

恭喜各位從國中升上高中，竭誠地歡迎你成為左營高中的一份子，這不只是換個校園繼續學習，而是新的人生目標的開始！左中除了普通班與進修部累積的廣大與強大的校友人脈外，舞蹈班及體育班更是遠近馳名，無論是行政團隊的組織效能、教師團隊的教學動能、亦或在學生的學習成果上，都持續不斷地提升。在以優質社區高中自許，在師生的努力之下，屢屢在繁星錄取上締造佳績，成為北高雄社區高中的首選。

相較於國中階段，高中課程更為深廣，學校開設許多特色選修或專題課程。因此，你除了必須具備一定的基礎知能之外，也需要具有主動探究的精神及學習的熱情。108 課綱上路後，高中端從課程規劃到升學管道都有大幅改變。減少「知識量」的學習，是要讓你們盡情探索，多點時間和機會在多元的課程中自我探索，並藉這些不一樣的課程，培養終身受用的能力。

高一起即開始準備學習歷程檔案，在高中 3 年中，每一學期都要經老師核定、上傳至教育部資料庫存放，提前累積、紀錄綜合學習表現。與過去高三考完學測後才匆忙準備備審資料不同，大學端會在你申請入學時，從學習歷程檔案中採計 3 件課程學習成果與 10 件多元表現。好的學習歷程檔案，並非是出國當志工，或補愈多習、考愈多證照就愈有利，而是你能針對個人興趣、專長，在檔案裡展現學習的主動性、對特定領域的學習熱情與成果。

高中新增選修課及彈性時間來培養你的自主學習能力，在 108 課綱架構下，高中端的學分配置有巨大的改變，固定必修的學分數下降，新增 54 到 58 個選修學分空間。高一新生，選修學分比重將提高至總學分 1/3，也會把選課權利交還給你。未來不再是分完類組後，學校提供固定的配套選修課，而是將選修課分為「加深加廣選修」，與「多元選修」，左中會針對自己的特色開設不同選修課。由於修課紀錄都會放入學習歷程檔案，是學生生涯探索、大學端適性選才的重要參考來源，因此選課時務必注意學生的興趣與課程相符程度。

考招方式改變代表著未來高中與大學升學，不需再苦追高分了，整個教改的大方向透過高中課程的改變、111 學年度之後的七種進入大學管道的考招制度細節微調，希望讓學校的教學、考招的方式都能一起更精準的對應「適性多元」的升學理想。而新課綱的主軸「核心素養」是希望孩子儘早發現興趣，找到學習動機，平日養成學習習慣、及早做好升學規劃將變得極為重要。因此，「最認識自己」的孩子未來的升學最有利，知道自己想學什麼？想往哪裡去？自我探索不必是「高速公路」，一路順暢直達，允許你可以走進旁邊的小徑，沿途看看風景，或許能發現不一樣的自己，對自己有更深層的認識，「即使繞過遠路，最終能與真正的自己相遇就好。」。

期待你真誠的心選擇左中就讀，以認真的、誠懇的、虛心的態度接受左中師長給予的教誨；左營高中重視升學，但我們更重視的是健康、品格、多元發展。高中三年是邁向成人世界的重要階段，也是許多能力素養培養的關鍵時刻，希望在未來的高中生涯中，你能開展自己的胸懷，接受各式各樣的資訊，以不斷的學習，邁出勇敢的步伐，用正向積極的態度面對接踵而來的挑戰，相信你的高中生活一定會非常充實而美好！期許你能慢慢成為自己心目中想成為的人！

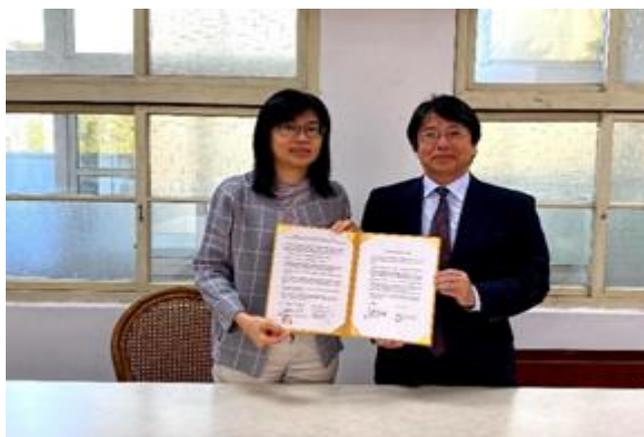
左營高中校長 張簡玲娟 敬上

109.07.10

## 左中人的榮耀 108 年 6 月至 109 年 06 月

### 學校榮耀

- 一、本校 108 年 7 月與日本明治高校法學院簽訂合作備忘錄，每年學校可推薦 2 名同學至明治高校法學院就讀。



- 二、本校獲得教育部頒發藝術教育貢獻獎，2019 年更參與教育部藝術教育貢獻獎紀錄片拍攝。



三、本校 109 年大學繁星計畫共 115 位錄取，蟬聯全國之冠，44 位錄取國立大學+醫學大學科系，其中語文班繁星錄取率更高達 100%，繁星錄取學校有台大、政大、成大、台師大、中興、中山、中央等國立大學熱門科系以及高醫、長庚、北醫等醫學相關科系。



四、本校 109 年 4 月完成太陽能光電風雨球場，並獲教育部太陽光電發電設備獎勵表揚。



五、本校高一校訂必修-「閱讀與專題」參與南區戴學招生專業化公開授課，



課程獲得大學教授與校長、課督肯定。

六、知名節目主持人也是校友的謝哲青先生帶領榮獲第五十一屆電視金鐘獎「最佳教育文化節目獎」大愛電視台《青春愛讀書》團隊於109年6月前進左中校園拍攝錄影，讓學生有不同以往的閱讀歷程與體驗。



## 教職員榮譽榜

一、 本校自然科陳輝雄老師當選 108 年高雄市教育芬芳錄教師。



二、 本校教學團隊的「藝遊左中、與詩共舞」課程通過高雄市教學卓越獎初選，將代表高雄市參加全國教學卓越獎選拔。



三、 本校體育科林生祥老師榮獲 109 年特殊優良教育人員。



## 學生榮譽榜

### 【國際類】

一、 本校體育班陳佑薇同學入選保加利亞現代五項少年世錦賽國手。



二、 本校 2 年 1 班張雅宣同學、2 年 8 班古于芳同學代表學校參加「2019 高雄 KIDE 國際發明展暨技術展」，榮獲雙金牌，指導老師:吳鴻忠。



## 【全國類】

- 一、 2年10班許秉宏、歐立揚、劉冠甫同學參加2019崑大盃全國高中職虛擬投資競賽榮獲優選，陳炯廷、林弘恩、孫榮駒同學榮獲佳作，指導老師數學科張雅菱老師。



- 二、 3年13班楊秉鴻同學，榮獲108學年度高雄市學生美術比賽水墨畫類第2名及108學年度全國學生美術比賽高中職普通班水墨類佳作，指導教師林思吟老師。

- 三、 2年1班余忠豪、2年4班牟鑫妤、2年14班黃筠茹同學參加全國高級中等學校小論文寫作比賽獲【優等】佳績，指導老師邱明星、蔡美燕老師。



六、全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽 1081015 梯次

班級	姓名	名次	指導老師
110	黃奕紋	特優	姜智瓊
111	林惠婷	特優	陳立隆
201	陳亭均	特優	蔡明潔
214	李佳勳	特優	吳師涵
306	康容愷	特優	

七、全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽 1090315 梯次

班級	姓名	名次	指導老師
103	張芷庭	特優	謝怡婷
103	曾鈺涵	特優	謝怡婷
210	陳尉齊	特優	黃明誠
214	李佳勳	特優	吳師涵
302	王宛苹	特優	劉美麗
302	劉宇柔	特優	劉美麗

八、3年7班王媛同學榮獲全國青年少年壁球錦標賽 高女組第一名。



## 六、田徑隊參加全國比賽成績

### 1. 108 年臺中盃全國中等學校田徑賽

班 級	姓 名	項 目	名 次	指 導 老 師
3-15	陳湘葳	5000 公尺	第二名	鄭國全老師 張珊蓉教練
3-15	陳湘葳	1500 公尺	第二名	
3-15	鄭惠穎	200 公尺	第二名	
3-15	鄭惠穎	400 公尺	第三名	
3-15	許慧馨	標槍	第五名	
3-15	董萱伶	1500 公尺	第五名	
3-15	董萱伶	800 公尺	第八名	
2-15	李昱瑩	鐵餅	第八名	

### 2. 2020 年港都盃全國田徑錦標賽

班 級	姓 名	項 目	名 次	指 導 老 師
3-15	陳湘葳	1500 公尺	第一名	鄭國全老師 張珊蓉教練
3-15	陳湘葳	800 公尺	第四名	
3-15	董萱伶	1500 公尺	第三名	
3-15	董萱伶	800 公尺	第二名	
3-15	鄭惠穎	200 公尺	第六名	
3-15	許慧馨	標槍	第五名	



## 七、現代五項隊參加全國比賽成績

1. 3年15班陳佑薇同學參加全國運動會現代五項，榮獲女子團體金牌(指導教練:林生祥)
2. 3年15班林仲瑋同學參加全國中正盃擊劍錦標賽，榮獲青年男子銳劍個人銀牌

(指導教練:林生祥)

3. 3年15班陳佑薇同學參加全國協會盃現代五項運動錦標賽，榮獲社會女子個人金牌 (指導教練: 林生祥)



## 八、射箭隊參加全國比賽成績

1. 2年15班邱宣穎、2年15班楊婉淳參加108全國運動會射箭賽榮獲女子組團體第四名，(指導老師:郭昭佑、張宗善)。

2. 2年15班邱宣穎、1年15班楊婉淳、賴柔安、朱珈儀參加108年全國總統盃射箭錦標賽榮獲高中女子組團體排名賽第七名(指導老師:郭昭佑、張宗善)。



## 【全市類】

### 一、 高雄市 108 學年國語文競賽

競賽項目	班級	姓名	指導老師	名次
國語演講	303	徐幸妤	梁玲萍	六
國語朗讀	313	王思瑤	喻緒琪	六
閩南語朗讀	210	吳伊婕	柯孟潔	六
閩南語朗讀	313	陳昱樺	劉美麗	三
客家語朗讀	301	黃詩滂	姜智瓊	四
字音字形	203	蘇莘云	周意茹	六
字音字形	301	吳品柔	周意茹	六
寫字	311	薛家鈺	陳郁環	六
原住民朗讀	316	江雲翔	喻緒琪	三
客家語字音字形	103	張得振	周意茹	一
閩南語字音字形	103	王芸潔	周意茹	五

### 二、 高雄市 108 學年高中職學校跨校小論文：2 年 4 班牟鑫妤、2 年 14 班黃筠茹參加高雄市高中職跨校小論文英文發表會榮獲第三名

班級	姓名	作品題目	名次	指導老師
204	牟鑫妤	肌膚防曬概念及產品使用之調查研究 ~以高雄市立左營高中女生為例	特優	邱明星
214	黃筠茹		特優	邱明星



三、1年5班高若瑄同學參加高雄市中等學校運動會空手道項目個人型高女組第三名。

四、本校射箭隊參加108學年度高雄市中等學校運動會射箭賽榮獲團體對抗賽高男組和高女組冠軍以及男女混雙高中組冠軍。



五、本校田徑隊參加109年高雄市中等學校運動會比賽成績榮獲高女組團體總錦標第三名、高男組團體總錦標第八名。

## 貳、高一新生注意事項

以下是重要事項之說明，請逐項詳細閱讀；如有疑問，請洽相關處室。

### ■ 購買制服（負責處室：學務處）

- 1) 7月10日(五)上午8:00~12:00購買制服、運動服，地點在仁愛樓玄關。
- 2)詳情請參閱手冊 p. 32「109學年度新生服裝訂購注意事項」，並請於開學前完成學號繡製。

### ■ 其他（負責處室：教務處）

- 1)新生必須於7/10日(五)起上網填寫簡要版「基本資料」，操作說明請參閱手冊 p. 18；新生報到資料袋中的各項表件，請填寫後，依 p. 17 規定時間繳交給導師彙整後，轉送至各處室。
- 2)本校設有語文班及數理班各一班，每班人數約34~36人，依新生國中教育會考成績，按國、英、數或數、自、英等科加權分數之高低順序錄取，詳細條件請參閱本手冊中 p. 64「語文、數理班編班實施細則」。

### ■ 新生註冊（負責處室：免學費-教務處、學雜費減免-總務處、助學貸款及午餐補助-學務處）

- 1)103學年度起，教育部頒佈免學費政策，有條件補助「學費」，請務必於8月1日前上網填寫「學生基本資料」並填答「是否申請12年國教補助」（不論申請與否都要填）後列印，以做為製作註冊繳費單之依據，詳情請參閱手冊 p. 58。
- 2)具有原住民、低收入戶、中低收入戶、身心障礙學生或子女、軍公教遺族、特殊境遇子女等身份的同學，另可於8月10~14日至總務處出納組申請學雜費減免，申請書及相關說明參見手冊 p. 59。
- 3)須辦理助學貸款或午餐補助者，請於8/6~21日至學務處午餐幹事詢問辦理。

### ■ 新生訓練（負責處室：學務處）

- 1)新生始業輔導(含新生訓練)在8月6日(四)至7日(五)舉行，7:30到校，16點放學，詳細流程參閱手冊 p. 46。
- 2)當日請新生直接至各班教室報到（各教室皆有輔導班長協助），教室位置參閱手冊 p. 74「教室分布圖」。
- 3)請背書包並穿著本校制服或運動服，攜帶文具及筆記本。
- 4)中午統一由學校供應營養午餐，請務必攜帶便當盒、餐盤或碗以及湯匙或筷子。餐費併入開學後午餐費用繳交，「營養午餐家長同意書」及相關說明請參閱手冊 p. 37。

### ■ 新生健康檢查（負責處室：學務處）

- 1)健康檢查為 8 月 7 日(五)上午，請**務必穿著本校運動服**以方便健檢進行。
- 2) 8 月 7 日早上體檢毋需空腹，請配合於前一日晚餐及當日早餐食用清淡飲食，避免食用高油高糖食物。
- 3)健康檢查費用為 360 元，列入註冊單與註冊費一併繳交。
- 4)請事先填寫資料袋內「健康檢查家長同意書」、「特殊疾病暨緊急醫療聯絡調查表(黃)」及「健康檢查紀錄卡(綠)」之 a. 學生基本資料, b. 健康基本資料兩欄位，若無個人病史，請務必在健康基本資料欄中勾「無」。

### ■ 新生暑期輔導（負責處室：教務處）

- 1)新生暑期學藝活動(暑期輔導課程)在 8 月 10 日(一)至 21 日(五)舉行，每日 7:30 到校，週一至週三 15:00，週四、五 12:00 放學，課程規劃參見手冊 p. 20，班級課表另行公告於學校首頁。
- 2)請務必填寫資料袋中「暑輔及課輔家長同意書」，並於 8 月 6 日(四)繳回。
- 3)暑輔期間，請背書包並穿著本校制服（已繡學號）或運動服，8 月 10 日~12 日，17 日~19 日為全天課程，中午統一在校用餐，請務必攜帶餐具，餐費併入開學後午餐費繳交。

## 相關處室校內分機及直撥電話號碼表

共用電話：(07)5822010（代表號）

單位名稱	校內分機號碼	專線	單位名稱	校內分機號碼	專線
校長室	100	5857512	教官室	204	5857055
秘書室	101		體育組	205	
教務主任	111	5827825	生輔組	206	
教學組	116		健康中心	207	
註冊組	113		總務主任	301	5875130
設備組	115		出納組	305	
舞蹈組	117	5853083	輔導室	401	5857046
學務主任	200	5820351	圖書館	703	5859725
訓育組	201				
衛生組	202				

## 高一新生應填寫資料彙整表

請同學將下表中各項資料表依規定期限填寫，並繳回給導師或相關單位

※編號 1-6、9-11 資料於新生手冊中或放置新生報到資料袋內

編號	資料名稱	說明	繳交時間	洽詢單位
1	營養午餐家長同意書	全體高一新生均須填寫，剪下手冊 p. 75 回條，家長簽名繳回	8/6(四) 繳交給 〔輔導班長〕 或〔導師〕	學務處
2	健康檢查家長同意書	全體高一新生均須填寫，並請家長簽名		學務處
3	特殊疾病暨緊急醫療聯絡調查表	全體高一新生均須填寫，並請家長簽名		學務處
4	健康檢查紀錄卡	全體高一新生均須填寫，請填好「學生基本資料」、「健康基本資料」兩欄，若無個人疾病史，請務必勾「無」。		學務處
5	新生暑期學藝活動同意書	全體高一新生均須填寫，並請家長簽名		教學組
6	數位學生證個人資料處理通知函	同意學生證作為記名式一卡通，兼具電子票證功能(小額消費、搭乘公車、捷運等)者填寫，並請家長簽名		註冊組
7	免學費補助調查表單	全體高一新生均須上網填寫，參見手冊 p. 18 說明，須 <b>列印</b> 申請表，家長簽名繳回	7/10~8/1 自行上網填寫	註冊組
8	新生基本資料填寫	全體高一新生均須上網填寫，操作說明參見手冊 p. 18, 或「學校首頁\新生專區公告」	7/10~8/11 自行上網填寫	註冊組
9	水域安全防溺宣導單	全體高一新生均須填寫，並請家長簽名，剪下手冊 p. 79 回條繳回	8/6~8/7	生輔組
10	交通車乘車申請登記表	有意願搭乘者填妥資料，剪下手冊 p. 77 回條繳回	8/6~8/12	教官室
11	緊急事件連絡卡	全體高一新生均須填寫，請貼妥 2 吋照片並填寫所有欄位資料	9/4(五)前	教官室

# 高一新生基本資料填寫操作說明

## 01. 連結左營高中首頁

<http://www.tyhs.edu.tw/?main>，  
點選〈校務行政系統〉或直接連結校務行政系統



<http://highschool.kh.edu.tw>

## 02. 點選〈新生報到〉

- 1 選擇左營區
- 2 選擇〈左營高中〉
- 3 點選〈新生報到〉一彈出登入視窗



## 03. 登入系統

- 1 輸入 1. 帳號：身份證字號（英文字大寫），  
2. 密碼：出生年月日 6 碼，3. 驗證碼
- 2 點選登入



04. 逐一填寫各項資料（基本資料、家庭資料、是否申請 12 年國教補助），標註\*為必填欄位。每項資料填寫完畢，一定要「存檔」，否則前功盡棄！

開放時間內，均可續填或修改。

※請注意：不需要真的印出報到單，不需要上傳照片，但需要列印 12 年國教免學費申請表，並簽名繳回。

修改密碼 開放時間：108/06/25 08:00 ~ 108/06/26 19:00 上次資料更新時間：108/06/25 17:51:44

新生報到

新生報到注意事項：

基本資料

學號	姓名	王XX	
英文譯名			
性別	女	血型	A
星座	水瓶座	宗教	
出生日期	民國 89 年 08 月 31 日	出生地	高雄市
原住民族別	請選擇	原住民族別	請選擇
身分證號	A123456790		
身份證件	國民身分證	國籍	
	居留證號碼	備居地	
行動電話	0911548793		
*戶籍電話	02 - 22223333	*通訊電話	02 - 22223333
*戶籍地址	郵遞區號 110 請選擇	請選擇	臺北市信義區 xx 路 xx 號
*通訊地址	郵遞區號 110 請選擇	請選擇	臺北市信義區 xx 路 xx 號
電子郵件	s1101@mail.xxx.com		

存檔

是否申請 12 年國教補助

1. 若於 [www.tyhs.edu.tw](http://www.tyhs.edu.tw) 表列印，敬請把握開放期限儘快完成列印。
2. 請於 [www.tyhs.edu.tw](http://www.tyhs.edu.tw) 繳交並列印到單，攜帶本資料於指定報到時間前往指定地點，即可完成報到手續。

## 新生暑期行事曆

活動日期	活動內容	注意事項	辦理地點/單位
7月10日(五) 8:40~11:00	免試入學 /體育班 新生報到	1.繳交畢業證書 2.領取新生手冊及資料袋 3.填寫選組傾向調查表 4.參加校務說明會	忠孝樓3樓教室/ 註冊組、各處室
7月10日(五)	發放新生交通車 乘車申請登記表	8/1~7日回收登記表回條	教官室
7月11日(六)	舞蹈班新生報到		藝能館/舞蹈組
7月10日(五) 8:00~12:00	新生購買制服	提供廠商現場套量販售	仁愛樓玄關/ 學務處
7月31日(五)	公告高一編班	公布於本校首頁公告訊息 與新生專區	教務處註冊組
8月6~7日 7:30~16:00	新生訓練	1.背書包並穿著本校制服 或運動服 2.直接至各班教室報到 3.請務必攜帶餐具 4.繳交各項資料表	圖書館大禮堂 各班教室/ 學務處
8月10~14日	新生助學貸款及 午餐補助申請	同學視需求至學務處辦理	學務處
8月10~21日 7:30~15:00 7:30~12:00	新生暑期 學藝活動	1.背書包並穿著本校制服 或運動服 2.請務必攜帶餐具	忠孝樓各班教室
8月10~14日 8:00~12:00	新生申請 學雜費減免	具特殊身份同學攜相關證 件，至總務處出納組填寫 申請表	總務處出納組
8月31日(一)	開學	7:30開學典禮	圖書館前廣場/ 學務處

## 高雄市立左營高中 109 年暑期學藝活動(課業輔導)實施辦法

109年6月23日行政會議通過

- 一、目的：針對學生多元學習及課程加深加廣之需求，以完備課程內容實施，提升學生學科基本能力，引發學習興趣，增進學習效果，並輔導善用假期充實生活多元知能。
- 二、上課期間：
  - (一) 高三：8月03日至8月21日止，計3週，週一至週三每天上課6節，週四、週五4節半天。
  - (二) 高二、高一新生：8月10日至8月21日止，計2週，週一至週三每天上課6節，週四、週五4節半天。
- 三、暑輔測驗：原則上不統一舉辦暑輔測驗，由各科老師自行於課堂中舉行。
- 四、輔導科目及每週節數：

### 高三

	國文	英文	數學	物理	化學	生物	歷史	地理	公民	體育	班會	合計
1類	5	5	5	0	0	0	3	3	3	1	1	26
2類	5	5	6	4	4	0	0	0	0	1	1	26
3類	5	5	5	3	3	3	0	0	0	1	1	26

### 高二

	國文	英文	數學	物理	化學	生物	歷史	地理	公民	體育	班會	合計
A群	5	5	5	0	0	0	3	3	3	1	1	26
B群	5	5	5	0	0	0	3	3	3	1	1	26
C群	4	4	4	5	5	2	0	0	0	1	1	26
D群	4	4	4	5	5	2	0	0	0	1	1	26

### 高一

	國文	英文	數學	歷史	地理	公民	物理	化學	生物	資訊	班會	選課輔導	體育	合計
不分群	4	4	4	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	26

- 五、收費：依規定高三每生收費新台幣1788元整；高二每生收費新台幣1192元整。高一每生收費1009元整。
- 六、繳費：
  - (一) 併入109學年度第一學期註冊時收費。
  - (二) 申請減免繳費者，請於辦理減免學雜費時持撫恤令或低收入戶證明文件或身心障礙或原住民生證明文件，向總務處出納組辦理。(中低收入戶、軍公教遺族、原住民及身心障礙學生持有證明者減免總額二分之一；低收入戶持有證明者全免。)
- 七、輔導教材：各科教材以教科書內容複習、延伸為主，依實際需要選編補充教材印製講義，使學生熟練貫通。
- 八、成績評量：
  - (一) 除班會、體育外，各學科由授課教師自行施測，其測驗成績列入第一學期第一次定期考日常評量參考。
  - (二) 輔導期間應遵守校規作息，如有遲到、早退及無故缺課情事，併為日常表現考核參考，並通知學生家長。
- 九、整潔工作：輔導課各班教室、走廊、洗手台與垃圾處理，由各班負責整潔工作；特定公共區域、廁所、更衣室等，由衛生組安排各班輪流打掃。
- 十、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

# 參、校園安全守護者的叮嚀-教官室

## 109 左營高中學生暑假生活須知

經過繁忙又緊張的學習，令人期盼的暑假又將來臨，暑假自 7/15 日起至 8/30 止，8/31 日(週一)開學正式上課，7:30 準時開學典禮，同學應利用難得的假期，在課業及活動上做一些適當的規劃與安排，以保持學業之精進與身心之健康！(8/6-8/7 新生訓練及 8/10-8/21 新生暑期輔導)

一、請依排訂返校打掃日期，穿著制服或體育服於早上 09:00 前到學校仁愛樓一樓穿堂集合點名打掃。未能到校打掃者請依規定辦理請假。

二、開學註冊前別忘了：制服上新的班級號碼換繡（一升二同學），8/31 開學當天（**全校統一著制服**）實施全校服裝儀容檢查。

三、暑假校外生活須知：

- (一) 交通安全：騎乘機車戴安全帽，不無照騎車、不飆車並應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。
- (二) 活動安全：從事室內活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，並熟習相關消防(逃生)器材如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保從事室內活動時之安全。應避免前往網咖、舞廳、夜店等出入分子複雜的場所，以免產生人身安全問題。從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至無救生人員或公告危險水域進行活動，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。
- (三) 工讀安全：學校原則上不贊成同學在外打工，若經家長同意，且家裡確有需要時，亦請慎選工作場所，避免至複雜的場所打工，如：卡拉 OK、KTV、撞球場、網咖、電玩店、舞廳、酒廊、泡沫紅茶店或具有危險性之工作地點等；女同學尤須提高警覺，注意自身安全，勿為高薪所誘惑。暑假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。
- (四) 賃居安全：夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。
- (五) 居家防火、用電安全：平日應養成良好用電習慣、瞭解家中避難逃生路線，當遭遇火災時，切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不意被發現場所。
- (六) 藥物濫用防制及菸害防制：切勿受同儕及校外人士引誘慫恿好奇嘗試毒品(或吸菸)，因而觸法，造成自我及家人之終身遺憾，若不幸誤觸毒品可與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功專線電話：0800-770885)。
- (七) 網路沉迷及詐騙防制：提醒同學於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，勿沈迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助，相關防詐騙宣導請逕至 <http://165.gov.tw> 網頁瀏覽。。
- (八) 學生發生意外事件之通報與聯繫管道：學生於暑假期間發生各類意外事件、遭遇性侵害、性騷擾或性霸凌事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助，本校校安中心有專責執勤人員實施 24 小時服務，專線電話：(07)5857055。
- (九) 出國旅遊安全及疾病預防：暑假期間安排出國行程務必注意旅遊安全及注意個人環境及飲食衛生，並免感染疾病(常見疾病如：登革熱、腸病毒、水痘、狂犬病、病毒型腸胃炎等)。
- (十) 暑期間生活作息仍應正常，切勿從事違法活動，宜從事正當休閒，經常鍛鍊身體，注意流感、禽流感防；勿沉迷網咖或進入不正當場所及深夜切勿在外遊蕩，以免誤交損友及沾染惡習(如吸食違禁藥品)；暑假期間校外聯巡小組，持續在網咖查察學生抽菸，請同學務必潔身自愛，並愛護校譽。

# 從家到學校－公車與交通車

左營高中周邊相關公車服務說明			
路線名稱	路線	進出校門站名	備註
217A	加昌站↔鳥松區公所	左營高中(海功路大門、側門進出)	港都客運營運 服務電話: (07)366-1986
		菜公路口(左營大路側門進出)	
217B	加昌站↔鳥松區公所(返程僅至海景街)	左營高中(海功路大門、側門進出)	港都客運
		菜公路口(左營大路側門進出)	
217C	加昌站↔鳥松區公所(海景街發車)	左營高中(海功路大門、側門進出)	港都客運
		菜公路口(左營大路側門進出)	
218A	加昌站↔高雄火車站(同愛街口)	左營高中(海功路大門、側門進出)	港都客運
		菜公路口(左營大路側門進出)	
39	左營南站↔高雄榮民總醫院	左營高中(海功路大門、側門進出)	港都客運
		菜公路口(左營大路側門進出)	
73	捷運衛武營站↔左營區公所	左營高中(海功路大門、側門進出)	東南客運營運 服務電話: 0800616898
		菜公路口(左營大路側門進出)	
8015	岡山轉運站(岡山火車站)↔海青工商	左營高中(海功路大門、側門進出)	高雄客運營運 服務電話: (07)742-6644
		菜公路口(左營大路側門進出)	
8017	台鐵新左營站↔岡山轉運站(岡山火車站)	左營高中(海功路大門、側門進出)	高雄客運
		菜公路口(左營大路側門進出)	
8021	高雄客運鳳山站(中山路)↔彌陀國小	左營高中(海功路大門、側門進出)	高雄客運
		菜公路口(左營大路側門進出)	
8043	茄萣站↔高雄站(南華路)	左營高中(海功路大門、側門進出)	高雄客運
		菜公路口(左營大路側門進出)	

左營高中周邊相關公車服務說明			
路線名稱	路線	進出校門站名	備註
紅 51A	台鐵新左營站↔蓮池潭	左營高中(海功路大門、側門進出)	南臺灣客運營運 服務電話: (07)310-9835
紅 51B	台鐵新左營站↔捷運生態園區站	左營高中(海功路大門、側門進出)	南臺灣客運
紅 53A	台鐵新左營站↔援中國小	左營高中(海功路大門、側門進出)	南臺灣客運
紅 53C (延駛高雄大學)	台鐵新左營站↔蚵仔寮漁港	左營高中(海功路大門、側門進出)	南臺灣客運
中華幹線 205	加昌站↔高雄車站 ↔輕軌夢時代	菜公路口(左營大路側門進出)	港都客運
6	左營南站↔建楠路	菜公路口(左營大路側門進出)	港都客運
219	加昌站↔捷運鹽埕埔站	菜公路口(左營大路側門進出)	港都客運
301	加昌站↔高雄車站	菜公路口(左營大路側門進出)	南臺灣客運

可下載高雄 iBus APP 掌握公車路線動態資訊。

## 搭乘捷運轉接駁公車服務說明

### 上學

捷運左營站 2 號出口搭車，搭乘時間約 6~7 分鐘

時間	公車	站名	備註
6:50	紅 53A	左營高中站下車，海功路大門進校。	如有異動，請參考高雄市政府交通局網頁公車路線總覽。
6:55	紅 51A	左營高中站下車，海功路大門進校。	
7:10	紅 51B	左營高中站下車，海功路大門進校。	
7:20	紅 53C	左營高中站下車，海功路大門進校。	
7:12	301A	菜公路口站下車，左營大路側門進校。	

捷運世運站 1 號出口搭車，搭乘時間約 5~6 分鐘

時間	公車	站名	備註
6:56	219	菜公路口站下車，左營大路側門進校。	如有異動，請參考高雄市政府交通局網頁公車路線總覽。
7:04	6	菜公路口站下車，左營大路側門進校。	
7:16	219	菜公路口站下車，左營大路側門進校。	
7:18	6	菜公路口站下車，左營大路側門進校。	

### 放學

圖書館旁側門右側（左營高中站）搭車，搭乘時間約 8~10 分鐘

時間	公車	站名	備註
17:15	紅 53A	駛往捷運左營站 2 號出口。	如有異動，請參考高雄市政府交通局網頁公車路線總覽。
17:17	紅 51A		
17:20	紅 51B		
17:40	紅 53A		
17:40	紅 51A		

左營大路側門對面（菜公路口站）搭車，搭乘時間約 7~8 分鐘

時間	公車	站名	備註
17:17	301B	駛往捷運左營站 2 號出口。	如有異動，請參考高雄市政府交通局網頁公車路線總覽。
17:36	301A		
17:03	219	駛往捷運世運站 3 號出口。	如有異動，請參考高雄市政府交通局網頁公車路線總覽。
17:23	219		
17:26	6		
17:43	219		
17:46	6	駛往捷運世運站 3 號出口。	如有異動，請參考高雄市政府交通局網頁公車路線總覽。
17:58	219		

# 校園使用行動載具使用規範

## 高雄市立左營高級中學學生校園使用行動載具管理規範

107年8月29日，校務會議修正通過

108年6月28日，校務會議修正通過

區分	說明	備註
依據	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教育部 108 年 6 月 17 日臺教資(四)字第 1080060697 號函發「高級中等以下學校校園行動載具使用原則」。</li> <li>2. 高雄市政府教育局 108 年 6 月 19 日高市教資字第 10834139600 號函辦理。</li> </ol>	
目的	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 為維護學生身心健康，促使學生專心學習，落實學習成效。</li> <li>2. 引導學生正向使用行動載具，維持團體秩序，避免不當訊息傳播，特訂定本規範。</li> </ol>	
定義	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本規範所稱行動載具，泛指手機、可攜式電腦、平板電腦、穿戴式等具無線通訊之終端裝置。</li> <li>2. 學生使用之其他電子產品。</li> </ol>	
管理方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入校後，應將行動載具關機放置於書包或班級保管籃(袋)。(包含自習、評量測驗、評量測驗提早繳卷、外堂課、午餐、打掃、午休、課後輔導、蘋婆班、集會、自主學習時間、重補修、暑期輔導、社團時間等)</li> <li>2. 非下課時間禁止開機使用。使用時，應避免影響他人或騷擾他人隱私並禁止於校園內任何地點充電。</li> <li>3. 教育用途所需或倘遇臨時、緊急狀況或其他特殊需要時，得向師長報告，經同意方能使用。</li> <li>4. 未符合管理方式使用，視同違反。</li> </ol>	
違規處理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 違反時，逕依下列方式處理： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 第一次違規，學生填寫聯繫函並通知法定代理人或家長，由師長或教官暫時保管，於無妨害學習或教學之虞時領回，並核予警告壹次處分。</li> <li>(2) 第二次違反，學生填寫聯繫函並通知法定代理人或家長，由師長或教官暫時保管，於無妨害學習或教學之虞時領回，並核予警告貳次處分。</li> <li>(3) 第三次(含)以上違反，學生填寫聯繫函並通知法定代理人或家長到校取回，核予小過壹次處分。第四次(含)以上，採「一次一罰」，核予小過壹次之處分，並應接受「物質濫用成癮防治教育」諮商或其它專業課程輔導。(每次以二小時為限，並手寫完成 500 字書面心得。)</li> <li>(4) 同一學期違反使用行動載具連續達三次(含)以上，以書面通知該生當學期暫停校園使用行動載具之權利；得視個案情況，適時召開個案或學生事務會議。</li> </ol> </li> <li>2. 師長或教官代為保管行動載具，應負妥善管理之責，不得損壞並注意學生隱私權之保障，於無妨害學習或</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 視個案違反違法情況，移獎懲委員會及依相關法規處理</li> <li>2. 違反「使用規範」累計，係以同一學期、同類型行動載具方式採計。</li> </ol>

## 高雄市立左營高級中學學生校園使用行動載具管理規範

107年8月29日，校務會議修正通過

108年6月28日，校務會議修正通過

區分	說明	備註
	教學之虞時，返還學生或通知法定代理人或家長領回。	
預期 效益	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 維護校園安寧及尊重他人權益，讓學生專心上課與教師專心教學。</li> <li>2. 杜絕不當訊息傳播，有效維護校園善良風俗與安全。</li> </ol>	
其它	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 使用行動載具應以不影響教學、學習及個人生活作息為前提。</li> <li>2. 導師利用各項時機宣導或訂立班級生活公約，教導學生正向使用行動載具，非學習上之必要，避免攜帶到校使用。</li> <li>3. 以學期核算，取各年級違反次數最低之班級前二名，核予全班學生記嘉獎貳次，得優先參與處室校外活動推薦人選。(違反學生不予敘獎)</li> <li>4. 本規範經校務會議決議通過，經校長核定後公布實施，修正時亦同。</li> </ol>	

# 高雄市立左營高級中學學生校園使用行動載具管理規範說明回函

----- (請填妥後交回班級導師) -----。

- 本人已詳閱並承諾敦促小孩遵守學校訂定之管理規範。
  
- 鼓勵親子溝通達成共識，非老師教學上之要求時，應避免小孩攜帶行動電話等載具到校使用。
  
- 學生班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 ● 學生姓名：\_\_\_\_\_。
  
- 法定代理人或家長簽名：\_\_\_\_\_。
  
- 在校期間法定代理人或家長若有重要事情必須與小孩聯繫時，可以透過以下的方式來聯繫小孩或代為通知：
  - 【學校總機】07-5822010。
    - 學務處分機：200~203。
    - 教官室分機：204、206、210。
    - 導師辦公室：125~132。
    - 健康中心：207。
  - 【校安中心】07-5857055。
  
- 其他。(如有寶貴之建議，請具體說明)

● 導師簽名：\_\_\_\_\_ 存查。

# 高雄市立左營高級中學學生違反校園使用行動載具管理規範家長聯繫函

貴子弟 年 班 號 姓名: \_\_\_\_\_, 於 年 月 日 (早自習、午餐時間、打掃時間、午休時間、第 \_\_\_\_\_ 節上課、其他 \_\_\_\_\_), 違反使用行動載具管理規範, 依本規範處份。為促使學生專心學習和維護教學品質, 懇請 法定代理人或家長持續協助本校共同建立學生正確使用行動載具之認知。

事由: 第一次違反, \_\_\_\_\_ 記警告壹次。  
第二次違反, \_\_\_\_\_ 記警告貳次。  
第三次(含)以上違反, \_\_\_\_\_ 記小過壹次。  
其他: \_\_\_\_\_。

此致 貴家 長 教 官 室: \_\_\_\_\_ ( 年 月 日放學前將本聯繳回教官室)  
法定代理人或家長意見:

法定代理人或家長簽名: \_\_\_\_\_ 輔導教官簽章:

※本聯繫函由學生交給法定代理人或家長詳閱, 填註意見簽名後由學生於次日繳回教官室。請輔導教官簽名後繳交至生輔組。

✂-----✂-----✂-----✂----- (存根聯)

年 班 號 姓名: \_\_\_\_\_, 於 年 月 日 (早自習、午餐時間、打掃時間、午休時間、第 \_\_\_\_\_ 節上課、其他 \_\_\_\_\_), 違反使用行動載具管理規範, 依本規範處份。

事由: 第一次違反, \_\_\_\_\_ 記警告壹次。  
第二次違反, \_\_\_\_\_ 記警告貳次。  
第三次(含)以上違反, \_\_\_\_\_ 記小過壹次。  
其他- \_\_\_\_\_。

此致 法定代理人或家長 教 官 室: \_\_\_\_\_。

※請於 年 月 日放學前將本聯繳回教官室。

生輔組簽章: \_\_\_\_\_。

# 高雄市立左營高級中學違反學生校園使用行動載具管理規範心得報告

班級	年 班	學生 姓名		時間	年 月 日
<p>自主學習心得：(心得請務必達 500 字數以上)</p>					
導師 簽章		輔導 教官		學務 主任簽章	
<p>備註：                      1. 心得報告請務必於諮商或其它專業課程輔導結束 3 日內繳回。                      2. 本表格如不敷使用，請自行至教官室網頁下載使用。</p>					

# 高雄市立左營高級中學暫停學生校園使用行動載具家長通知書

貴子弟\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名:\_\_\_\_\_，於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止，已經違反本校「使用行動載具管理規範」三次(含)以上，依規範暫停\_\_\_\_學年第\_\_\_\_學期(自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止)於本校校園使用行動載具之權利(如有教學上需要，由任課老師提出申請，經核同意始可攜帶)；期間如再次查獲攜帶或使用手機時，得召開獎懲會議另案處理，懇請家長配合辦理，期望能共同協助貴子弟專心學習。

事由：第一次違反時間為\_\_\_\_\_記警告壹次。

第二次違反時間為\_\_\_\_\_記警告貳次。

第三次(含)以上違反時間為\_\_\_\_\_記小過壹次。

此致 貴家長 學務處生輔組：

✂-----✂-----✂----- (家長收執聯)

貴子弟\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名:\_\_\_\_\_，於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止，已經違反本校「使用行動載具管理規範」三次(含)以上，依規範暫停\_\_\_\_學年第\_\_\_\_學期(自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止)於本校校園使用行動載具之權利(如有教學上需要，由任課老師提出申請，經核同意始可攜帶)；期間如再次查獲攜帶或使用手機時，得召開獎懲會議另案處理。

法定代理人或家長簽名：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日放學前將本聯繳回生輔組)

※本聯繫函由學生交給法定代理人或家長詳閱，填註意見簽名後由學生於次日繳回教官室。請輔導教官簽名後繳交至生輔組。

✂-----✂-----✂----- (生輔組回收聯)

貴子弟\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名:\_\_\_\_\_，於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止，已經違反本校「使用行動載具管理規範」三次(含)以上，依規範暫停\_\_\_\_學年第\_\_\_\_學期(自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止)於本校校園使用行動載具之權利(如有教學上需要，由任課老師提出申請，經核同意始可攜帶)；期間如再次查獲攜帶或使用手機時，得召開獎懲會議另案處理。

生輔組簽章：\_\_\_\_\_。

✂-----✂-----✂-----✂----- (導師通知聯)

經查\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名:\_\_\_\_\_，於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止，已經違反本校「使用行動載具管理規範」三次(含)以上，依規範暫停\_\_\_\_學年第\_\_\_\_學期(自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止)於本校校園使用行動載具之權利(如有教學上需要，由任課老師提出申請，經核同意始可攜帶)；期間如再次查獲攜帶或使用手機時，得召開獎懲會議另案處理。

(生輔組存根聯)

## 肆、呵護你/妳在校園的每一刻－學務處

新生六大攻略，看完保證你 LEVEL UP!!





# 高一新生制服規格說明

## 高雄立左營高中 109 學年度高中新生服裝訂購注意事項

- 一、本校學校員生社不代辦新生制服採購業務，由本校提供場地，並依學校服裝審議委員會審查通過之兩家廠商到校服務。各家廠商陳列販售之制服樣品，由新生及陪同家長參考各家廠商之服裝布料及車工，自由選擇購買。
- 二、本校訂於 109 年 7 月 10 日（五）上午 0800~1200 於本校忠孝樓一樓教室（多元教室二與1年14班教室），提供廠商實施制服販售。如有需求，可於本時段攜帶現金來校自由採購，本校不硬性要求一定要來校採購，亦可自行擇時於校外選擇商家購買符合學校樣式之制服或運動服。
- 三、新生服裝購買請依下列流程辦理：
  - （一）挑選購買廠商—依廠商現場所提供樣品就服裝材質、車工及價格，由新生自由選擇適宜廠商採購。
  - （二）填寫購買二聯單—依新生決定採購之廠商，填寫服裝購買二聯單。
  - （三）繳費—依所填二聯單購買之品項及總價金額完成繳費。
  - （四）套量領貨—由廠商工作人員依同學身材實施套量，再依適合型號，領取同學購買品項。
  - （五）現場試穿、調整更換—試穿後如因型號不符，可於現場要求廠商更換；另若經調整無適宜型號更換，屆時請與購買廠商協調換（補）貨方式。
  - （六）尺寸不符之服裝可在商家更換，可在新生訓練兩天中午在本校連接走廊 1F 更換。
- 五、**下表提供建議購買數量，可依個人習慣與需求自行調整。**
- 六、價目表如下表所示，並請新生及陪同家長當天現場詢問服務廠商了解制服材質。

109 學年度高中新生服裝價目表及建議數量

項目	品名	單位	建議購買數量	廠商 A	廠商 B
制服	1 男女短袖天藍色襯衫	件	2	320	320
	2 男女長袖天藍色襯衫	件	1	330	330
	3 男生藍色長褲	件	2	420	420
	4 女生黑色長褲	件	1	420	420
	5 女生黑色褶裙	件	1	340	340
	6 男女生藍色夾克(含毛裡)	件	1	660	660
	7 男女生冬季背心	件	1	420	420
運動服	8 男女夏季運動衫	件	2	250	250
	9 男女冬季運動衫	件	1	260	260
	10 男女運動短褲	件	1	230	230
	11 男女運動長褲	件	1	260	260
	12 男女生冬季夾克	件	1	500	500



# 高一新生制服規格說明

## 高雄市立左營高中高一新生制服規格

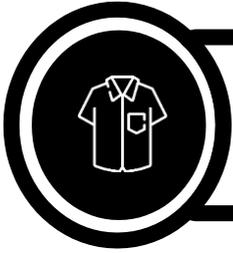


男生		
名稱	顏色	說明
男生短袖上衣	淺藍色	襯衫領、左胸一口袋，前開一排鈕扣，扣子白色，下擺為外放式，下擺兩側加鬆緊帶調整鬆緊度。
男生長袖上衣	淺藍色	襯衫領長袖，袖口加一扣子，左胸一口袋，前開一排鈕扣，扣子白色，下擺為外放式，下擺兩側加鬆緊帶調整鬆緊度。
男生長褲	藏青色	褲長長短適中，褲腰在肚臍上為宜，褲子前開拉鍊不打摺，兩側斜口袋，口袋邊緣不得加雜色滾邊。 <b>不得修改為窄褲管。</b>
制服夾克	藏青色	有領夾克，前開拉鍊至領子下，下擺兩個斜口袋，下擺兩側加腰舌可調整鬆緊。
制服背心	藏青色	V領口袋加白色滾邊，左胸繡左中標誌。

## 高雄市立左營高中高一新生制服規格



女生		
名稱	顏色	說明
女生短袖上衣	淺藍色	襯衫領、左胸一口袋，前開一排鈕扣，扣子白色，下擺為外放式，下擺兩側加鬆緊帶調整鬆緊度。
女生長袖上衣	淺藍色	襯衫領長袖，袖口加一扣子，左胸一口袋，前開一排鈕扣，扣子白色，下擺為外放式，下擺兩側加鬆緊帶調整鬆緊度。
女生長褲	黑色	褲長長短適中，褲腰在肚臍上為宜，褲子前開拉鍊不打摺，口袋邊緣不得加雜色滾邊。 <b>不得修改為窄褲管。</b>
女生裙子	黑色	百褶裙， <b>裙長應及膝蓋。</b>
制服夾克	藏青色	有領夾克，前開拉鍊至領子下，下擺兩個斜口袋，下擺兩側加腰舌可調整鬆緊。
制服背心	藏青色	V領口袋加白色滾邊，左胸繡左中標誌。



# 高一新生制服規格說明

## 高雄市立左營高中高一新生運動服規格



男生

長褲不得修改為  
窄褲管



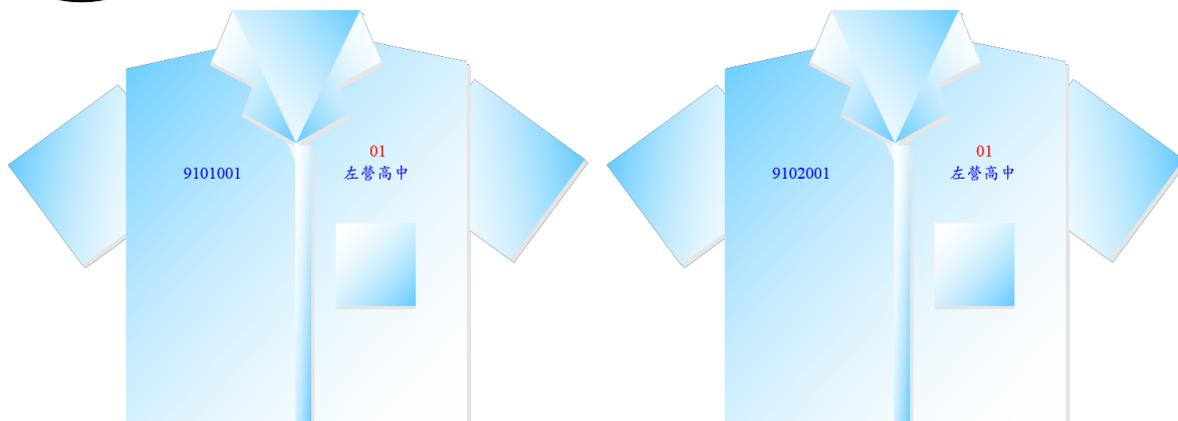
女生

長褲不得修改為  
窄褲管





# 高一新生制服規格說明



注意事項：

1. 字體均以正楷字體或阿拉伯數字正楷繡製。
2. 字體方向如圖示，繡製於上衣左胸口袋上方或相對位置。
3. 校名用藍色線繡製，字體1.5公分正方。
4. 學號用藍色線繡製，字體長度1公分。
5. 班級用紅色線繡製，字體長度1.5公分。（數字1~9前面需加0，例：05）
6. 男生、女生均繡製校名、學號、班級。
7. 制服請於開學前繡製妥，開學典禮當天檢查服裝儀容。

制服夾克



## 109學年度一年級制服夾克及運動夾克繡製規定

1. 制服夾克班級碼以紅色繡製，校名及學號以白色繡製（如右圖示）；運動夾克以藍色繡製，男生、女生都僅繡製學號，位置沿胸前斜線繡製（如下圖所示）。
2. 校名、姓名字體1.5公分正方，學號字體長度1公分。
3. 請同學利用時間儘速繡製妥，若自行加穿外套者，請穿著上列服裝並依規定接受檢查，不符規定者依校規處置。
4. 請同學確實遵守上述規定，若有疑問者請逕洽學務處生輔組。

女生運動夾克



男生運動夾克





## 高一新生制服規格說明

499元



可擇一背  
左中書包或  
左中後背包  
進出校門

### 購買時間

- 
- 一、7月10日新生報到時(仁愛樓一樓穿堂)
  - 二、新生訓練時(8/6-8/7)(員生社)
  - 三、新生暑期輔導時(8/10-8/21)(員生社)
  - 四、開學後(員生社)



# 營養午餐申請辦法

高雄市立左營高中109學年度第1學期新生午餐用餐暨收費方式調查表

## 壹、依據：

一、88年11月22日高市教五字第39799號函辦理。 二、95年10月19日高市教五字第0950040154號函辦理。 三、103年6月6日高市教健字第10333871200號函辦理。 四、107年3月15日高市教健字第10731455100號辦理。

## 貳、目的：

一、因應現代社會，學生家長工作繁忙，無法為子弟提供午餐之問題。 二、培養學生正確的飲食習慣以獲取均衡營養。

## 參、供應原則：全校學生以參加為原則。

肆、本校午餐以米食為主、麵食為輔；副食三菜一湯，並附三天水果。

伍、費用：每餐新台幣 50 元，每週供應 5 天。

## 陸、午餐繳費方式如下：

一律期繳。確定用餐天數後，依午餐繳費單的金額為準。若有困難欲改為月繳者，請主動於8/6~8/19至學務處登記。

柒、敬請 貴家長參考本項活動實施方式並視 貴子弟實際需要，填妥同意書以備學校作為收費依據。

※調查表於手冊p.75，請於新生訓練第一天(8/6上午8點20分以前)以班為單位收齊交至學務處。

※欲申請午餐補助者(低收入戶或經濟弱勢)，請備妥證明文件於 8/6~8/19 至學務處辦理。

.....請沿虛線撕下.....

## 家長同意書（學校存根聯）

一、茲同意敝子弟\_\_\_\_\_（就讀 年 班 號），參加貴校新生訓練、暑期輔導及學期中供應之午餐，並予以密切配合。

## 二、請家長勾選調查之選項：

新生訓練 (8/6~8/7, 每餐50元)		暑期輔導 (8/10-14 & 8/17-21, 每餐 50 元)			109學年度第1學期 (每餐50元)			
一律參加午餐		參加		不參加	參加		不參加	
葷食	素食	葷食	素食	家長親送	葷	素	蒸飯	家長親送

家長：\_\_\_\_\_（簽章） 109 年 月 日

## 備註：

一、 新生訓練及暑期輔導不提供蒸飯，學校合作社不供應便當，另考慮食安問題，學期不參加午餐者，需由家長親自送午餐到校或在校蒸便當（蒸飯者請至總務處登記繳費110 元），不可訂購外食或委託他人代送。

二、若新生訓練或暑輔期間欲請假者，請務必於前兩個工作天中午12點前至學務處完成登記手續，否則已報入用餐人數，仍須收費。午餐費用列入109學年第1學期註冊費中繳納。



# 學務處衛生組志工服務—招募中!!

## 誠摯邀請和衛生組打拼的好夥伴

優美的左中校園，是全校師生的榮譽與責任，為營造美好乾淨的校園環境，衛生組需要具有責任感和服務熱誠的同學，擔任志工夥伴，一起攜手維護左中環境。

### ◇ 志工分類：

#### 一、衛生糾察

1. 內容：巡視校園衛生並能以身作則維持整潔環境。
2. 時間：隔週輪替制，中午午休時間（12：35-13：05）

#### 二、環保志工

1. 內容：在垃圾場協助各班作垃圾分類，並於學校有活動時協助整理校園環境。
2. 時間：隔週輪替制，中午打掃時間(12:15-12:35)

#### 三、器材志工

1. 內容：管理器材室，並發放各班掃具。
2. 時間：輪替制，中午打掃時間(12:15-12:35)

### ◇ 志工要求：

- ✓ 熱心負責
- ✓ 不任意請假、無故未到
- ✓ 願意接受學長姊、組長的指導

### ◇ 志工獎懲：

- ✓ 依學期表現及出席狀況，期末將記功嘉獎以資鼓勵
- ✓ 每學期頒發服務狀名
- ✓ 如表現優異且擔任幹部者，高三畢業時有機會上台領取「熱心服務獎」

#### 四、報名須知

高一每班最少派**4人**擔任衛生組志工，其中**2人**為衛生糾察，另**2人**依工作需求排至其他各類志工。

高一每班必須派**2人**擔任衛生糾察是為了維護環境衛生評分的公平性，避免衛糾都是某班的學生擔任，造成評分糾紛。

~如果你很有意願加入學務處志工的一員，請至導師處填寫報名表~



# 新生重點校規整理~你一定要知道

## 高雄市立左營高級中學學生請假規則

107年12月04日行政會議通過

107年12月07日導師會議通過

107年12月12日學生獎懲委員會會議通過

108年1月18日校務會議通過

※注意：請詳閱規則後再辦請假，未按規則請假以曠課論！

### 一、請假程序：

請假欄上基本資料如：請假別為事假、公假、病假(含產前假、娩假、流產假、育嬰假及生理假)、喪假，請假事由、請假日期、節數等，學生均應親自填寫完整，並依序請家長、導師簽章後送生輔組辦理。

### 二、請假期限及規定：

(一) 病假：如因病而無法到校上課，應請家長(監護人)先以電話通知導師或學務處，於病癒返校三日內，補辦請假手續。

※請病假一天時，請附上家長證明或就醫證明，如係三天以上病假時，則必須附上醫師診斷證明，方能辦理請假。

(二) 公假：學生請公假時應合於下列項目：

1. 代表學校參加比賽，及政府所舉辦之各種考試、集會等。

2. 兵役身家調查、體檢。

3. 辦理學校班級、社團等公務。(請假時應附上有關證明或請指派公務老師簽證)。此種性質之請假尚須另行填寫公假單，並於事前辦理。

4. 參加大學推甄或申請入學面試時，准予公假乙天；學校在嘉義以北或東部時，准予路程假乙天。餘以事假辦理。

(三) 事假：請事假應該要在事前請妥(事由應概要述明)，同時亦須檢附相關證明，事後請假一律不准。

※(註冊組)考試期間(含考前三天)請假，請依照【學生考試規定及違規處理要點】第十一條辦理。

(四) 喪假：須檢附證明文件(如訃文、唁電等)，或由家長出具證明。

(五) 就學期間，學生因懷孕引發之事(病)假、產假，得持醫生證明辦理請病假；或因哺育幼兒之突發狀況亦得辦理請事假。

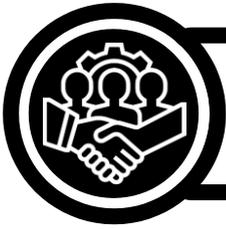
(六) 請假期間：同學辦理各種請假，均應在3天的基本期限內完成，若是有因特殊理由，而無法於規定期限內辦理請假者，最遲應在5日內(返校第一日起算)補辦完成；未於每週或每月最後一週缺曠統計表下發各班後10日內實施簽名確認並修正(補請假)，獎懲通知單寄出後學生如有疑慮可於5日內(以郵戳為憑，戶籍地設於東部或外、離島，為10日)作第二次修正(補請假)，逾期將不予受理修正(補請假)。(以上日期之計算皆以上課日)

(續後頁)



## 新生重點校規整理~你一定要知道

- 三、臨時外出：學生上學後在校內，如因病或突發急事欲行請假，須先填寫外出三聯單，經導師簽證後(導師不在時請任課老師簽證)，再送至輔導教官處，憑以辦理外出，方可離校，否則日後不得據以辦理補請假手續，同學辦理臨時外出程序，詳細規定如下：
1. 先向班級導師或到教官室申領外出三聯單(一式三份)，然後填妥各項有關資料。
  2. 填妥三聯單後，務必先請班級導師核可，導師不同意即不得辦理外出；導師不在時(請假或外出)得向該節任課老師辦理。
  3. 教官室向輔導教官(其他教官亦可)請示外出。
  4. 以教官室電話和家人聯絡，經家人同意後，再請教官在三聯單上簽字後即可外出。惟應與連絡上家長，否則即不得辦理外出。
  5. 學生到校上學，學校自負有照顧學生之責，因此學生一旦要離校外出，學校自有連絡家長知悉之義務。
- 四、准假權責：
- (一) 一日以內(含一日)，由導師核准。
  - (二) 一日以上至三日以內(不含三日)，由生輔組長核准。
  - (三) 三日以上至七日以內(不含七日)，由學務主任核准。
  - (四) 七日以上呈請校長核准。
- 五、每學期曠課時(節)數除因公、因病或因特殊事故經校方准假外，其曠課時數達該科目全學期教學總時數三分之一者，不予成績考查，該科目成績並以零分計算，且不准參加補考。
- 六、不得塗改請假時數、日期及冒用家長、師長印章或簽名，違者依學生獎懲實施要點大過處分。
- 七、請假單上各欄位應確實填寫，若因個人疏忽填寫不正確，導致缺曠課情事，將依情節予以適當處分。
- 八、學生曠課統計，每星期計算，於次週公佈於各班級，如有疑問可逕至學務處生輔組查詢。
- 九、在校無故曠課者，不得補辦請假手續。
- 十、日後同學如有因請假程序不合，或手續不完備及未依請假期限請假，而致發生各種權益受損之情形者，一律由同學自行負責。



# 新生選社團~必讀詳細操作指南

## 學務處訓育組-高一新生社團選社說明

一、高一新生社團選社方式為志願序選填，109 學年社團資訊一覽表請 參考附件一。

二、各社團相關介紹資料，請至左營高中網站瀏覽（路徑：左營高中網 站/首頁/招生博覽會/社團特色）。或可掃描以下 QRcode 瀏覽。



三、社團成果展暨社團博覽會時間：  
109年 8月14日（五）下午 13： 00-15：30。  
社團成果展暨社團博覽會亦有展出選填社團相關資訊。

四、社團志願序選填時間及方式：

1. 選填時間：8/17（一）08:00~8/24（一）20:00。
- 2 請依以下路徑，至左營高中校務行政系統選填社團志願序。  
（路徑：左營高中網站/首頁/校務行政系統/登入帳號密碼）
3. 線上系統選社說明請參考附件二。（註：帳號為左營高中學號、密碼:預設身分證字號(英文需大寫)。送出志願序前，請務必確認填寫資料無誤。
4. 選填社團結果將依據志願序分發，如未在選填社團時間內完成選填社團志願序者，將由學務處依系統隨機分發



五、高一新生109 學年第 1 學期選社結果，將於開學後統一公告於左營高中學校網頁（路徑：左營高中網站/首頁/最新消息）。

# 高雄市立左營高級中學 109學年社團資訊一覽表

社團名稱	社團上課地點	選社方式
天文社	和平 4樓物理實驗室	排志願序
英語研究社	信義 3樓英文專科教室	排志願序
日語研究社	忠孝 2樓視訊教室	排志願序
科學研究社	和平 2樓自然科視聽教室	排志願序
心橋康輔社	活動中心兩性資源中心	排志願序
辯論社	仁愛 3樓歷史專科教室	排志願序
法律研究社	仁愛 3樓地理專科教室	排志願序
資訊社	和平 3樓 電腦教室(一)	排志願序
家飾設計社	實踐樓 2樓家政教室	排志願序
漫畫研究社	藝能館 3樓美術專科教室	排志願序
話劇社	仁愛樓 3樓英文科舞台教室	排志願序
大眾傳播社	圖書館 4樓崇義堂	排志願序
國樂社	藝能館 4樓社團教室	排志願序
民謠吉他社	和平樓 B1 東側教室	排志願序
熱音社	操場司令台	排志願序
春暉社	活動中心軍訓專科教室	排志願序
童軍社	和平樓 1樓社團教室	排志願序
綠十字社	值勤室	
熱舞社	實踐樓 1樓韻律教室	排志願序
國術社	忠孝 B1 西側教室	排志願序
桌球社	仁愛 B1 東側桌球室	排志願序
鬥牛社	操場籃球場	排志願序
籃球隊	操場籃球場	排志願序
攀岩社	操場攀岩場	排志願序
羽球社	實踐樓 4樓綜合運動場	排志願序
劍玉社	連接走廊 1樓~忠孝樓草皮	排志願序
啟禾扶少社	信義樓 5樓公民專科教室	排志願序
動物保護社	圖書館 4樓崇禮堂	排志願序
滑板社	實踐樓與和平樓間車道	排志願序
樂樂棒球社	操場草皮	排志願序
排球社	操場排球場	排志願序



## 左營高中高一新生線上選社說明

**選社時間：8/17 上午 8 點~8/24 晚上 8 點**

- 一、高一新生選社採「填選志願序」後再由電腦分發之方式。同學不須搶在第一時間上網登記選社，只需要在開放選社期間，上網登錄各社團的志願序。待選社時間結束後，系統會依各位同學選擇的志願序進行分發。
- 二、請同學依下列步驟進行操作登記選社，每位同學需依志願先後順序排列，至少填寫20個志願社團，再按下儲存，才算完成。
- 三、如未在選填社團時間內完成選填社團志願序者，將由學務處依系統隨機分發。

1. 學校首頁→點選「校務行政系統」。



2. 進入系統登入畫面，行政區選擇「左營區」及學校選擇「高雄市立左營高級中學」。



3. 輸入帳號、密碼、驗證碼，按「登入」。

※帳號：學號

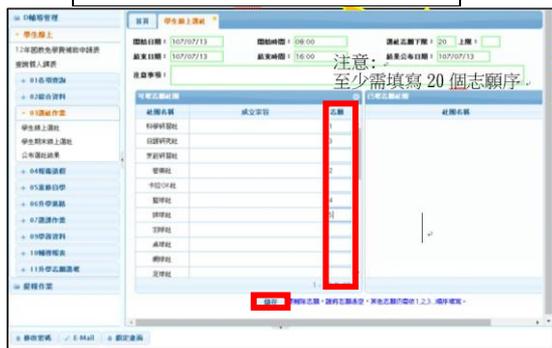
※密碼：身份證字號(預設，英文需大寫)



4. 點選「學生線上」→「03 選社作業」→「學生線上選社」。



5. 在左方表格填入志願序，再按「儲存」才算完成。**至少需填寫 20 個志願序！**



6. 確認所填志願是否呈現在右方表格，有出現才代表儲存成功。



7. 如需要修改志願，將右邊表格的志願清空，左邊重新填上，再按「儲存」。  
於選社期間可重複修改志願，選社期間過後就不可再做志願序的修改。



8. 確認右方表格是否出現修改後的志願序，有出現才代表儲存成功。



9. 選社結果公布後，可由「學生線上」→「03 選社作業」→「公佈選社結果」查詢分發結果。



**選社時間：**

**8/17 上午 8 點~8/21 晚上 8 點**

**注意事項：**

**每位高一新生至少需填 20 個志願序**

**如未在選填社團時間內完成選填社團志願序者，將由學務處依系統隨機分**

**發！**



## 雖然是其他，但很重要的詳細說明

### 高雄市立左營高中109 學年度新生始業輔導(含新生訓練)注意事項

- ★ 7/10(五)上午 8:00~12:00 購買校服，並請於開學前完成學號繡製。
- ★ 新生始業訓練日期為 109.08.06 (四)~109.08.07 (五)。
- ★ 兩日上課時間均**07:30到校，16:00點放學**，詳細流程請至本校網頁公告。
- ★ 8月6日當日晚上 12 點後不可食用高油高鹽或過鹹過甜的食物，8月7日早上不須空腹，可食用清淡的早餐。
- ★ 請新生直接至各班教室報到（各教室皆有輔導班長協助）。

8/6~8/7 新生訓練事前物品準備檢核表（準備好請打勾）	
需準備物品	需繳交資料
<input type="checkbox"/> ★口罩 <input type="checkbox"/> 便當盒、餐盤或碗 （兩日均供營養午餐，費用併入開學後午餐費收取） <input type="checkbox"/> 湯匙或筷子 <input type="checkbox"/> 文具用品 <input type="checkbox"/> 新生手冊、筆記本 <input type="checkbox"/> 書包 <input type="checkbox"/> 穿制服或運動服 <input type="checkbox"/> 雨傘或雨具	<input type="checkbox"/> 營養午餐家長同意書 （填好資料並請家長簽名） <input type="checkbox"/> 緊急事件連絡卡 （貼妥照片並填寫所有欄位資料） <input type="checkbox"/> 健康檢查家長同意書 （填好資料並請家長簽名） <input type="checkbox"/> 健康檢查紀錄卡 （請填寫好 a. 學生基本資料 b. 健康基本資料兩欄，若無個人疾病史，請務必在健康基本資料欄勾「無」。）

- ★ 8/10(一)-8/21(五)暑期輔導期間，請背書包並穿著本校制服或運動服。  
 星期一、二、三為全天課程中午統一在校用餐，請務必攜帶餐具。  
 星期四、五為半天課程，中午11:50放學
  - 午餐費 50 元，併入開學後午餐費繳交。
  - 須辦理助學貸款或午餐補助者請於 8/10~8/21 至學務處詢問辦理。
- ★ 8/31 上午07:30開學典禮。
- ★ 學務處電話：07-5822010#200~203、07-5820311

# 109 學年高雄市立左營高中新生始業輔導課程表

8/6(四)課程		
時間	程序	地點
07:30~07:55	報到	各班教室
08:00~08:50	導師時間	
08:50~08:55	休息	
08:55~09:15	升旗隊伍練習	圖書館前空地
09:20~09:30	校長致詞	圖書館 5樓大禮堂
09:30~09:50	學務處報告	
09:50~10:10	圖書館報告	
10:10~10:30	總務處報告	
10:30~10:50	教官室報告	
10:50~11:00	休息	
11:00~11:50	法治教育專題講座： 少年隊網路言論	圖書館 5樓大禮堂
11:50~13:05	午餐與午休(各班教室)	
13:10~14:00	校園環境小常識(生輔組)	圖書館 5樓大禮堂
14:00~14:10	休息	
14:10~14:30	輔導室報告	圖書館 5樓大禮堂
14:30~14:50	教務處報告	
14:50~14:55	休息	
14:55~16:00	多元選修介紹	圖書館 5樓大禮堂
16:00	快樂賦歸	
回家 注意事項	1. 明日請穿著本校運動服以方便健檢進行。 2. 8月6日當日晚上12點後不可食用高油高鹽或過鹹過甜的食物。 3. 8月7日早上可食用清淡的早餐。	
8/7(五)課程		
時間	程序	地點
07:30~07:55	導師關懷	各班教室
08:00~11:50	健康檢查與班級時間	
11:50~13:05	午餐與午休(各班教室)	
13:10~14:30	校園巡禮與介紹	圖書館前空地
14:30~14:40	移動至圖書館大禮堂並在座位上休息	
14:40~15:40	校園生活小常識(生輔組)	圖書館 5樓大禮堂
15:40~15:50	新生選社團說明(訓育組)	
15:50~16:00	結訓典禮	
16:00	快樂賦歸、成為左中人	

## 伍、準備好!迎接 108 新課綱-教務處

# 十二年國教課程類型架構與內涵



### 畢業條件：

- (一)、應修習總學分：180 學分
- (二)、畢業之最低學分數：150 學分成績及格
  - (1)、必修及選修學分：部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格；同時選修學分至少需修習 40 學分且成績及格
  - (2)、修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。





# 左營高中高一新生課程地圖-財經商管

2020.07.05

## 左營高中 108 高一新生課程地圖 (財經商管)

學校願景	學生圖像	高一(109 學年度)	高二(110 學年度)	高三(111 學年度)
適性多元	樂學	<p>國文 8 歷史 4 物理 2 藝術 2 英文 8 地理 4 化學 2 資訊 2 數學 8 公民 4 地科 2 生物 2 體育 4 生涯規劃 1 生命教育 1</p>	<p>國文 8 歷史 2 音樂 2 美術 2 英文 8 地理 2 公民 2 國防教育 2 數學 B 8 生科 2 家政 2 體育 4 自然探究與實作 4 (物理/化學/生物/地科)</p>	<p>國文 4 美術 2 英文 2 音樂 2 體育 4 健康與護理 2</p>
適性多元	思辯尊重	<p>部訂必修</p>	<p>左營好學 2</p>	<p>語文表達與傳播應用 2 台灣誌怪 2 紐約風情 2 青年壯遊-尋找感動地圖設計與實踐 2 藝術摺學 2 饕餮你的美食靈魂 2 旅遊英文 2 生活中的理財 2 初等線性代數與應用 2 科學實驗操作 A/B 2 影視史學與歷史研究 2 日語 II 2 法語 II 2 韓語 II 2 西班牙語 II 2 木作之美 2 共 16 門</p>
適性多元	力行	<p>校訂必修</p>	<p>多元選修</p>	<p>【語文領域】 專題閱讀與研究 2 各類文學選讀 2 英文作文 2 英語聽講 2 英文閱讀與寫作 2 【數學領域】數學乙 4 【社會領域】空間資訊科技 3 族群、性別與國家的歷史 3 現代社會與經濟 3 科技、環境與藝術的歷史 3 民主政治與法律 3 社會環境議題 3 【藝術領域】多媒體音樂 2 【健康體育領域】健康與休閒生活 2 【科技領域】科技應用專題 2 【綜合活動領域】未來想像與生涯進路 2</p>
生活實踐	彈性學習團體活動	<p>閱讀與專題 2</p>	<p>加深加廣</p>	<p>破百誓師 孔廟祈福 模擬面試 科普講座 青年儲蓄戶說明 升學講座</p>
生活實踐	力行	<p>國文 8 歷史 2 藝術 2 資訊 2 英文 8 地理 4 化學 2 生物 2 數學 8 公民 4 地科 2 生命教育 1 體育 4 生涯規劃 1 生命教育 1</p>	<p>【語文領域】國學常識 2 【社會領域】歷史學探究 2 地理與人文社會科學研究 2 公共議題與社會探究 2 【藝術領域】表演創作 2</p>	<p>英文單字比賽、英文演講比賽、國語文比賽、社會人文講座、學科能力競賽(初、複賽)、校慶準備、園遊會比賽、班際球類競賽、國際交流活動</p>

\*各年度學習地圖當年度公告之課程計畫書為準

# 左營高中高一新生課程地圖-數理化

2020.07.05

## 左營高中 109 高一新生課程地圖 (數理化)

學校願景	學生圖像	高一(109 學年度)	高二(110 學年度)	高三(111 學年度)
適性多元	部訂必修	國文 8 歷史 4 物理 2 藝術 2 英文 8 地理 4 化學 2 資訊 2 數學 8 公民 4 地科 2 生物 2 體育 4 生涯規劃 1 生命教育 1	國文 8 歷史 2 音樂 2 美術 2 英文 8 地理 2 家政 2 生科 2 數學 A 8 公民 2 體育 4 國防教育 2 自然探究與實作 4(物理/化學/生物/地科)	國文 4 英文 2 美術 2 音樂 2 體育 4 健康與護理 2
樂學	校訂必修	閱讀與專題 2	左營好學 2	語文表達與傳播應用 2 台灣誌怪 2 紐約風情 2 青年壯遊-尋找感動地圖設計與實踐 2 藝術摺學 2 饑饉你的美食靈魂 2 旅遊英文 2 生活中的理財 2 初等線性代數與應用 2 科學實驗操作 A/B 2 影視史學與歷史研究 2 日語 II 2 法語 II 2 韓語 II 2 西班牙語 II 2 木作之美 2 共 16 門
適性多元	多元選修	日語 I 2 法語 I 2 韓語 I 2 越南語 I 2 西班牙語 I 2 文創手作大連線 2 故事食堂開咖啦 2 媒體與創意 2 英文小說大冒險 2 按圖索驥 2 程式設計好好玩-mBot 輪型機器人 2 看電影學科學 2 有趣的田野誌 - 來去菜市場擺攤 2 健康瑜珈 2 樂陶陶-食用陶藝與飲品 2 轉角看見心理學 2 文化資產小學堂 2(一上) 專題研究與寫作 2(一上) 紀錄片與台灣社會 2(一上) 公民的謊言世界 2(一上) 懂一點地理很有用 2(一上) 共 21 門課	【自然科學領域】 物質與能量 2 力學一 2 力學二與熱學 2 物質構造與反應速率 2 【科技領域】 進階程式設計 2	【語文領域】 專題閱讀與寫作 2 各類文學選讀 2 英文作文 2 英語聽講 2 英文閱讀與寫作 2 【數學領域】 數學甲 8 【自然科學領域】 化學反應與平衡一 2 化學反應與平衡二 2 波動、光與聲音 2 有機化學與應用科技 2 電磁現象一 2 電磁現象二與量子現象 2 地質與環境 2 【藝術領域】 多媒體音樂 2 表演創作 2 【科技領域】 科技應用專題 2 機器人專題 2 【綜合領域】 創新生活與家庭 2 未來想像與生涯進路 2 【健康與體育領域】 運動與健康 2 健康與休閒生活 2
適性多元	加深加廣	半屏山淨山 英歌比賽 各類選手培訓 充實增廣 多元文化講座	環潭路跑 祭孔大典訓練 各類選手培訓 新詩朗 讀充實增廣 公民訓練 實彈射擊 空英校園巡演	破百善師 孔廟祈福 模擬面試 科普講座 青年儲蓄戶說明 升學講座
力行	彈性學習	英文單字比賽、英文演講比賽、國語文比賽、	社會人文講座、學科能力競賽(初、複賽)、校慶準備、	園遊會比賽、班際球類競賽、國際交流活動
生活實踐	團體活動			

\*各年度學習地圖依當年度公告之課程計畫書為準

# 左營高中高一新生課程地圖-醫藥生農

2020.07.05

## 左營高中 109 高一新生學習地圖 (醫藥生農)

學校願景	學生圖像	高一年度 (109 學年度)	高二年度 (110 學年度)	高三年度 (111 學年度)
適性多元	部訂必修	國文 8 歷史 4 物理 2 藝術 2 英文 8 地理 4 化學 2 資訊 2 數學 8 公民 4 地科 2 生物 2 體育 4 生涯規劃 1 生命教育 1	國文 8 歷史 2 音樂 2 美術 2 英文 8 地理 2 家政 2 生科 2 數學 8 公民 2 體育 4 國防教育 2 自然探究與實作 4 (物理/化學/生物/地科)	國文 4 美術 2 英文 2 音樂 2 體育 4 健康與護理 2
樂學	校訂必修	閱讀與專題 2	左營好學 2	
多元選修	多元選修	日語 I 2 法語 I 2 韓語 I 2 越南語 I 2 西班牙語 I 2 文創手作大連線 2 故事食堂開咖咖 2 媒體與創意 2 英文小說大冒險 2 按圖索驥 2 英文文學電影賞析 2 密室中的數感與邏輯 2 節慶 2 程式設計好好玩-mBot 輪型機器人 2 看電影學科學 2 有趣的田野誌 - 來去菜市場擺攤 2 健康瑜珈 2 樂陶陶-食用陶藝與飲品 2 轉角看見心理學 2 文化資產小學堂 2(一上) 專題研究與寫作 2(一上) 紀錄片與台灣社會 2(一上) 公民的講想世界 2(一上) 懂一點地理很有用 2(一上) 共 21 門課		語文表達與傳播應用 2 台灣誌怪 2 紐約風情 2 青年壯遊-尋找感動地圖設計與實踐 2 藝術習學 2 總養你的美食靈魂 2 旅遊英文 2 生活中的理財 2 初等線性代數與應用 2 科學實驗操作 A/B 2 影視史學與歷史研究 2 日語 II 2 法語 II 2 韓語 II 2 西班牙語 II 2 木作之美 2 共 16 門
思辯尊重	加深加廣		【自然科學領域】 力學一 2 力學二與熱學 2 物質與能量 2 物質構造與反應速率 2 細胞與遺傳 2	【語文領域】 專題閱讀與研究 2 各類文學選讀 2 英文作文 2 英語聽講 2 英文閱讀與寫作 2 【數學領域】數學甲 8 【自然科學領域】波動、光與聲音 2 化學反應與平衡一 2 化學反應與平衡二 2 有機化學與應用科技 2 電磁現象一 2 電磁現象二與量子現象 2 動物體的構造與功能 2 生命的起源與植物體的構造與功能 2 生態、演化及生物多樣性 2 【藝術領域】表演創作 2 【科技領域】科技應用專題 2 【綜合領域】未來想像與生涯進路 2 【健康與體育領域】運動與健康 2 安全教育與傷害防護 2
生活實踐	彈性學習	半屏山淨山 英歌比賽 各類選手培訓 充實增廣 多元文化講座	環潭路跑 祭孔大典訓練 各類選手培訓 新詩朗 讀充實增廣 公民訓練 實彈射擊 空英校園巡演	破百誓師 孔廟祈福 模擬面試 科普講座 青年儲蓄戶說明 升學講座
力行	團體活動	英文單字比賽、英文演講比賽、國語文比賽、 社會人文講座、學科能力競賽(初、複賽)、 校慶準備、園遊會比賽、 班際球類競賽、 國際交流活動		

\*各年度學習地圖依當年度公告之課程計畫書為準

# 左營高中 109 學年度 十二年國民基本教育普通型高中新舊課綱銜接之實施方式與配套規劃說明

為利 108、109、110 學年度入學高中的新生得以順利銜接新舊課綱課程，教育部國教署辦理資訊科技科、生物科、化學科等三科目需進行銜接教育，利用教師實際授課的實體課程，和學生上網學習的線上課程兩種方式，以落實銜接教材的推廣，線上課程皆建置於共同的網站平臺上，方便學生學習和檢核學習成效，各科銜接課程於此三學年實施；本校將在 108 學年度新生暑期輔導課安排銜接課程，簡要說明如下：

- 1、科技領域於國中端為 108 年新課綱實施所新增之領域課程，與其他領域課程不同。新課綱上路後，舊課綱國中生升上高中銜接新課綱時，在資訊科技科中為弭平學習內容之落差，需有國中至高中階段銜接教材之輔助。資訊科技科新舊課綱銜接教育內容包含語言 2 節、演算法 5 節及程式設計 9 節，共計 16 節，建議務必在部定必修授課前優先進行銜接教育課程。本校將在暑期輔導期間安排每週 3 節實體課程，並於課堂中說明線上課程，協助學生自主學習。
- 2、生物科的銜接需求，共有免疫與演替兩個單元，免疫單元針對高一新生傳達免疫的概念與預防注射的重要性，以補足學生在該區段之空缺，演替單元以影片或投影片介紹演替的過程，讓學生了解演替的意義與在環境經營上的應用。由於這兩單元的內容不難，對於升高一學生而言，非常容易理解及學習，因此建議以線上課程方式，讓學生自行上網修習相關內容。本校將在暑期輔導期間安排每週 2 節實體課程，並於課堂中說明線上課程，協助學生自主學習。
- 3、化學科於 108 年新課綱中，特別參照學生的認知發展歷程，將化學由巨觀到微觀的發展歷程，重新調整安排至各學習階段中，強調學習內容的連貫，並改善內容重複的問題；此外，亦簡化 7~9 年級的化學計量部分，改以實作課程加深學生對觀念的理解。為因應此調整，學生修習必修化學時，需將部分重要的概念重新說明與加強，並針對新增實作課程的原理說明補充，以利新、舊課綱的銜接。本校將在暑期輔導期間安排每週 2 節實體課程，並於課堂中說明線上課程，協助學生自主學習。
- 4、以下為「新舊課綱銜接教材數位平台」相關說明：

教育部國民及學府教育署  
新舊課綱銜接教材數位平台

登入 系統操作 最新消息 常見問題 相關連結

生物  
化學  
資訊科技  
新舊課綱銜接教材

『最新消息』  
NEWS

108.06.12 公告 108學年度高級中等學校新舊課綱銜接教育實施計畫	108.06.12 公告 【108年05月24日】核定補助108學年度第1學期資訊科技及化學科銜接教育重點案(第二期)	108.06.12 公告 【108年04月25日】核定補助108學年度第1學期資訊科技及化學科銜接教育重點案(第一期)	108.06.06 試點計畫 108年度「資訊科新課綱」必修性銜接教材推廣研習
--	--	--	--

本機登入

第三方驗證

學生：{身份證字號}，教師：{帳號}，學校管理者：{學校代碼}

請輸入密碼

驗證碼



忘記密碼

登入

學生學號登入

(一)網址：ecc.pro.edu.tw。

(二)登入方式：點選“登入”，輸入身分證字號、密碼與驗證碼，點選登入即可，登入後請先修改密碼；待學號出來後也可用學號登入。

## 109 學年度高一選修課程線上選課說明

- 1、目的：為落實十二年國民教育適性揚才理念，開設多元選修跑班課程。
- 2、依據：108.06.21 本校課程發展委員會議決議辦理。
- 3、實施對象：109 學年度高一普通班入學新生。
- 4、選修課程規劃：採學期選課制，高一普通班全類組(1-14 班)於星期三第 3、4 節開設 2 學分多元選修課程。
- 5、各選修課程列表如本頁背面，新生訓練期間將舉辦高一多元選修課程說明會，完整課程內容將公布於學校首頁/109 新生專區中。選課後編班名單及上課地點將於開學前一週公告通知。
- 6、線上選課說明：

請在 8 月 10 日 08:00 至 8 月 16 日 23:59 期間，至學校相關網頁完成選課動作（選課系統架設完成後，相關連結將公告於學校網頁，請同學注意學校官網訊息）。
- 7、開課人數最少為 12 人，最高為 36 人(視各課程需求)，未於規定時間內完成選課者，由教務處隨機安排，不得異議。

※請詳讀 (此份資料由學生及家長自行留存)

110 學年度高二各班群必修科目學分表 (詳細科目名稱請參閱本校課程計畫書)

科目	必修科目學分數												選修科目學分			總計 (上/下)		
	國文	英文	數學	歷史	地理	公民與社會	自然科 探究與實作	藝術 領域	綜合 活動 領域	科技 領域	健康 體育 領域	國防 教育	校訂 必修	計 (上/下)	加深加 廣選修 (上/下)		多元 選修	計
班群 A	4/4	4/4	4/4	2/0	2/0	2/0	2/2	2/2	2/0	0/2	2/2	1/1	2/0	29/21	1/9	0	10	30/30
班群 B	4/4	4/4	4/4	2/0	2/0	2/0	2/2	2/2	2/0	0/2	2/2	1/1	2/0	29/21	1/9	0	10	30/30
班群 C	4/4	4/4	4/4	2/0	2/0	2/0	2/2	2/2	2/0	0/2	2/2	2/0	2/0	26/24	4/6	0	10	30/30
班群 D	4/4	4/4	4/4	2/0	2/0	2/0	2/2	2/2	2/0	0/2	2/2	1/1	2/0	25/25	5/5	0	10	30/30

111 年度高二各班群必修科目學分表 (詳細科目名稱請參閱本校課程計畫書)

科目	必修科目學分數								選修科目學分										總計 (上/下)		
	國文	英文	藝術 領域	綜合 活動 領域	科技 領域	健康 體育 領域	校訂 必修	計 (上/下)	加深加廣選修(上/下)							多元 選修	選修 共計				
									語文 領域	數學 領域	社會 領域	自然 科學 領域	藝術 領域	綜合 活動 領域	科技 領域			健康 體育 領域		第二 外語	計 (上/下)
班群 A	4/0	2/0	2/2	0	0	3/3	0	11/5	2/4 國英	0	3/3 歷史 3/3 地理 3/3 公民	0	(2)	0/2	0/2	0/2	2/2 日法 西韓	17/23	2/2	44	30/30
班群 B	4/0	2/0	2/2	0	0	3/3	0	11/5	0/4 國英	4/4 數乙	3/3 歷史 3/3 地理 3/3 公民	0	0	0/2	0/2	(2)	0	17/23	2/2	44	30/30
班群 C	4/0	2/0	2/2	0	0	3/3	0	11/5	0/4 國英	4/4 數甲	0	3/3 物理 3/3 化學 1/1 地科	0/2	(2)	4/2	(2)	0	17/23	2/2	44	30/30
班群 D	4/0	2/0	2/2	0	0	3/3	0	11/5	0/4 國英	4/4 數甲	0	3/3 物理 3/3 化學 3/3 生物	0	(2)	0/2	0/2	0	17/23	2/2	44	30/30

註：

1. 「加深加廣選修」：高二、高三合計共 50 學分。

2. 「多元選修」：高一、高三合計共 8 學分。

3. 必修學分：(1) 「部定必修」高一 56 學分、高二 50 學分、高三 16 學分。

(2) 「校訂必修」高一 2 學分、高二 2 學分

(合計 122 學分)

## 學科能力測驗各考科測驗範圍 (資料來源大學入學考試中心 109.04 更新)

考科	測驗範圍	課綱依據
國文 <sup>註1</sup>	高一必修科目國文、高二必修科目國文、高三上學期必修國文	108 課綱
英文	高一必修科目英文、高二必修科目英文、高三上學期必修英文	108 課綱
數學	高一必修科目數學、高二必修科目數學 A 類、高二必修科目數學 B 類	108 課綱
社會 <sup>註2</sup>	高一必修科目歷史、必修科目地理、必修科目公民與社會 高二必修科目歷史、必修科目地理、必修科目公民與社會	108 課綱
自然 <sup>註3</sup>	高一必修科目物理、必修科目化學、必修科目生物、必修科目地球科學 高二必修科目物理、必修科目化學、必修科目生物、必修科目地球科學 (二上含跨科目物理、化學、生物探究與實作課程 A、二下含含跨科目物理、化學探究與實作課程 B)	108 課綱

註：

1. 國文考科包括國綜與國寫，成績各占 50%，分節施測
2. 社會考科中的歷史、地理、公民與社會三科試題所占比例相當
3. 自然考科中的物理、化學、生物與地球科學四科試題所占比例相當，包括探究與實作的學習內容
4. 參閱《111 學年度起適用之學科能力測驗各考科參考試卷公告 (109 年 4 月 6 日更新)》

<https://www.ceec.edu.tw/xmdoc/cont?xsmsid=0J018586101460336585&sid=0J344403835063802563>

## 分科科目考試各考科測驗範圍 (資料來源大學入學考試中心 108.11 更新，表一)

考科	測驗範圍	
	(部定必修)	(部定加深加廣選修)
數學甲	數學甲類	高一必修數學，高二必修數學 A 類
歷史	必修歷史	族群、性別與國家的歷史
地理	必修地理	科技、環境與藝術的歷史
公民與社會	必修公民與社會	探究與實作：歷史學探究
物理 <sup>註1</sup>	必修物理	空間資訊科技、社會環境議題
化學 <sup>註1</sup>	必修化學	探究與實作：地理與人文社會科學研究
生物 <sup>註1</sup>	必修生物	現代社會與經濟

註：

1. 物理、化學、生物三個考科的測驗範圍，皆包含探究與實作的學習內容。
2. 111 學年度起之分科測驗將辦理七考科的考試，包括：數學甲、物理、化學、生物、歷史、地理、公民與社會。分科測驗成績採級分制，用於分發入學招生。就分發入學招生，各校系可依其特色及需求，就學測六個考科、分科測驗七個考科當中，採計某些考科，以考試成績選才；而考生可依個人興趣及能力，就其志願校系所採用的考試科目，自由選考。
3. 請參閱參閱《111 學年度起適用之大學入學考試「考試說明」公告 108.11 更新版：分科測驗考試說明》  
<https://www.ceec.edu.tw/xmdoc/cont?xsmsid=0J018609653929908281&sid=0J270535983072616728>
4. 111 學年度大學個人申請入學招生各校系學習歷程核心資料，請參考「大學招生委員會聯合會」公布之資訊，網址如下。  
<https://www.cac.edu.tw/cacportal/jbcrc/LearningPortfolios/index.php>



## 109 學年度 高一 第一學期 多元選修課程表

課次	領域別	第一學期	對應學生圖像
1	國文科	文創手作大連線	閱讀理解、思考創新、生活實踐 問題解決、實作驗證、合作共好
2	國文科	故事食堂開嗑啦	閱讀理解、語言學習、自我察覺 思考創新、生活實踐、合作共好
3	國文科	媒體與創意	閱讀理解、語言學習、自我察覺 思考創新、生活實踐、理解接納
4	英文科	英美文學電影賞析	閱讀理解、理解歸納
5	英文科	英文小說大冒險	閱讀理解、語言學習、訊息統整 自我察覺、邏輯推理、多元認同 合作共好
6	英文科	節慶	閱讀理解、語言學習 思考創新、合作共好
7	數學科	按圖索驥	閱讀理解、訊息統整、自我察覺 思考創新、邏輯推理、問題解決 理解歸納、多元認同、合作共好
8	數學科	密室中的數感與邏輯	訊息統整、邏輯推理 問題解決、合作共好
9	自然科	程式設計好好玩-mBot 輪型機器人	閱讀理解、語言學習、訊息統整 自我察覺、思考創新、問題解決 實作驗證、理解歸納 多元認同、合作共好
10	自然科	看電影學科學	訊息統整、思考創新、邏輯推理、 分析批判、問題解決、理解歸納 多元認同、合作共好
11	社會科	有趣的田野誌 - 來去菜市場擺攤	語言學習、訊息統整、自我察覺 邏輯推理、問題解決、理解歸納 實作驗證、合作共好
12	社會科	懂一點地理很有用 I	訊息統整、思考創新 問題解決、多元認同
13	社會科	公民的議想世界	閱讀理解、訊息統整、思考創新、 生活實踐、合作共好
14	輔導科	轉角看見心理學	語言學習、自我察覺、生活實踐 理解歸納、多元認同
15	健體科	健康瑜珈	閱讀理解、訊息統整、自我察覺 邏輯推理、問題解決、理解歸納 多元認同、合作共好
16	藝能科	樂陶陶 - 實用陶藝與飲品	閱讀理解、訊息統整、自我察覺 邏輯推理、問題解決、理解歸納 多元認同、合作共好
17	第二外語	日語 I	閱讀理解、語言學習、生活實踐
18	第二外語	韓語 I	閱讀理解、語言學習、生活實踐
19	第二外語	法語 I	閱讀理解、語言學習、生活實踐
20	第二外語	越南語 I	閱讀理解、語言學習、生活實踐
21	第二外語	西班牙語 I	閱讀理解、語言學習、生活實踐
合計		21 門	

◆ 課程規劃表以 8 月份新生選課說明會為準。完整課程規劃將公佈於選課網站中



# 學雜費減免辦理說明

一般生也可以申請

## 1、免學費補助申請資訊

為推動十二年基本教育，鼓勵學生均能「適性就學」，教育部公佈高級中等學校「免學費」方案，自 103 學年度入學的高一新生開始，在一定的條件下，得免收學費，申請條件及方式說明如下。

1. 申請條件：兼具下列條件學生，得申請學費補助 6240 元（免學費）
  - (1) 具中華民國國籍，且具國內學校學籍者。
  - (2) 家庭年所得總額 148 萬元以下。「家庭年所得」係指學生與其法定代理人（一般為父母）3 人合計之全年所得。
  - (3) 未重複申領其他公費就學補助或學費減免優待。
  - (4) 未因降轉、重讀、復學…等因素已請領過同學年補助。
2. 申請作業方式：
  - (1) 不論「申請」或「不申請」，請全體新生於 8 月 1 日前，上網填寫「學生基本資料」時，同時填答「是否申請 12 年國教免學費？」。  
填答網址：<http://highschool.hk.edu.tw>  
(登入方式及填寫基本資料說明，請參見 12 頁)
  - (2) 完成填答後請「列印 12 年國教免費申請表」（如附件一），家長確認資料正確後，簽名或蓋章，於 8 月 1~2 日之新生訓練期間給班級導師。
  - (3) 凡勾選「申請免學費補助」的同學，且需填寫申請書背面之「切結書」，並檢附戶口名簿影本（記事欄不可省略）。
3. 「申請」免學費且資料填答完整、正確者，將先於註冊繳費單（藍色）設定學費為 0 元（免繳學費 6,240 元），待教育部向財政部財稅資料中心查調後，若家庭年所得超過 148 萬元者，因不符補助資格，將通知補繳學費 6,240 元。



## 2、特殊身份學雜費減免

學生具特殊身份，可申請學雜費全部或部分減免。

除原住民生、軍公教遺族子女，需持相關證件至教務處「註冊組」辦理外，低收入戶子女等身份，請於8月12~16日間至總務處出納組填寫申請書（如附件二），繳納相關證明文件，提出申請。

☆全免學雜費者，應「不申請」免學費，部分減免者，仍可「申請」免學費補助。

特殊身份類別		學雜費減免	應繳納證明文件
1. 原住民學生		全免學雜費	戶口名簿影本、郵局帳戶存摺封面影本
2. 軍公教遺族子女		全免學雜費	撫卹令、申請書、郵局帳戶存摺封面影本
3. 低收入戶子女		全免學雜費	區公所核發之有效期限內低收入戶證明
4. 中低收入戶子女		減免 6/10 學、雜費	區公所核發之有效期限內中低收入戶證明
5. 身心障礙人士子女、身心障礙學生	輕度	減免 4/10 學、雜費	身障手冊影本、戶口名簿影本、國稅局申請之近一年全戶年度所得證明（所得總額不得超過 220 萬）
	中度	減免 7/10 學、雜費	
	重度	全免學雜費	
6. 特殊境遇家庭子女		減免 6/10 學雜費	社會局核可之公文

教務處註冊組、總務處出納組 敬啟

## 高雄市立左營高中 109 學年度(含上下學期)免學費補助申請表

※本表僅為辦理免學費補助之用，有特殊身分者請於至總務處出納組填寫「學雜費減免申請書」，並檢附相關文件辦理。

※本表請於 **8 月 10 日(一)**放學前以班為單位，全班統一繳回註冊組。

一、申請欄		※本項補助係教育部為各高級中等學校學生，減輕家長負擔之關懷措施			
學生姓名		班級座號	年 班 號	學 號	
申請類別 (請勾選其一)		申請條件與對象			
<input type="checkbox"/> <b>申請免學費補助</b> (請確實完成學生、家長、導師簽章，續填二、查調資料欄及背頁切結書)		1. 家庭年所得在新臺幣 148 萬元以下。 ※由教育部向財政部財稅資料中心查調，採計 106 年度，若查調結果未符合上述條件者則不予補助。 2. 兼具特殊身分： <input type="checkbox"/> 身心障礙(輕、中度) <input type="checkbox"/> 中低收入戶 <input type="checkbox"/> 特殊境遇家庭子女，須另加填學雜費減免申請表			
<input type="checkbox"/> <b>不申請</b> (仍請完成學生、家長、導師簽章，但免填查調資料欄)		1. 年所得逾 148 萬；或已選擇其他學費補助或減免。 ※不予查調 2. 具特殊身分： <input type="checkbox"/> 身心障礙(重度) <input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 軍公教遺族，請另加填學雜費減免申請表			
學生簽章	(無論是否申請皆需簽章)	家長簽章	(無論是否申請皆需簽章)	導師簽章	(無論是否申請皆需簽章)

請免學費補助者，請續填本欄位及次頁切結書，不申請者免填(身障重度身分仍請填寫，以進行查調)

二、查調資料欄							
家戶狀況	稱謂	姓名	身分證字號	存、歿	職業	是否為法定代理人	※若僅填寫父或母，或註明其中一方非法定代理人，請提供新式戶口名簿(記事欄不可省略)等證明文件以供查驗。
	父					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
	母					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

**注意事項：**

- (一) 109 學年度上學期家庭年所得查調統一採計 107 年度；109 學年度下學期統一採計 108 年度。
- (二) 已依其他規定領取政府公費就學補助或學費減免優待者，除相關法令另有規定外，不得依本要點規定申請補助。
- (三) 家戶狀況改變時，請加附新式戶口名簿(包括記事)影本或 3 個月內戶籍謄本又或 3 個月內電子戶籍謄本及其他相關證明文件。(勾選不申請者免附)
- (四) 本表所填各項資料及有關證件，如有異動請重新填列並簽章，應由學校負責詳核，如有不實，負連帶賠償責任。
- (五) 本表由學生親自填寫，並經家長或代理人簽章。
- (六) 如逾系統統一查調時間，或對查調結果有疑義或有特殊情況者，請自行檢附稅捐單位開立之綜合所得稅各類所得資料清單(採計數額為含分離課稅之所得額)，個案送學校審查。
- (七) 學校辦理學費補助方式請依「教育部補助高級中等學校學生學費實施要點」辦理。

## 切 結 書 (不申請者免填)

經確認\_\_\_\_\_ (具領人姓名) 本學期並無同時享有政府其他相關學費減免、補助，或與減免、補助學費性質相當之給付，如有違者，願無條件將高級中等學校免學費補助款項，繳回教育部國民及學前教育署，絕無異議，特此聲明。

另經財政部財政資訊中心查調後，如未符合高級中等學校免學費方案學生學費補助之資格，願無條件將應繳學費交給學校，絕無異議，特此聲明。

具領人姓名(學生)：

身分證字號：

立切結書(父、母或法定代理人)：

身分證字號：

電話：

地址：

中 華 民 國      1 0 9      年      月      日

學生各項學雜費減免申請書暨切結書

學號	姓名	班級	年 班	座號
項別	申請減免類別 (請勾選)		應繳證明文件	
1	<input type="checkbox"/> 功勳子女核定公費待遇者 (免學費及雜費)		撫卹令 (須有學生名字) ※(本項由教務處提供名冊辦理, 學生免申請)	
2	<input type="checkbox"/> 原住民學生 (免學費及雜費)		戶籍謄本或戶口名簿 (驗後發還) ※(本項由教務處提供名冊辦理, 學生免申請)	
3	<input type="checkbox"/> 身心障礙人士子女、 <input type="checkbox"/> 身心障礙學生 <input type="checkbox"/> 重度、極重度 (學. 雜費全免) <input type="checkbox"/> 中度 (減免 7/10 學. 雜費) <input type="checkbox"/> 輕度 (減免 4/10 學. 雜費)		1、家長身心障礙手冊及學生身分證 (正本驗後發還) 2. 學生本人身心障礙手冊 (查驗正本) 3. 向國稅局開立全戶 (申請人及其家長) 最近一年度所得清單 (家庭所得總額未超過 220 萬) 證明。	
4	<input type="checkbox"/> 低收入戶學生 (減免全部學雜費)		有效期限內低收入戶證明文件【須有學生名字】 設籍本市者由本校逕行減免, 免提出申請 設籍外縣市者仍須依規定申請	
5	<input type="checkbox"/> 同胞兄弟姊妹就讀本校 (其中一人減免家長會費)		戶口名簿及學生證 (驗後發還)	
6	<input type="checkbox"/> 特殊境遇家庭扶助 (減免學雜費 6/10)		依社會局核可之公函。	
7	<input type="checkbox"/> 中低收入戶學生 (減免學雜費 6/10)		有效期限內中低收入戶證明文件【須有學生名字】 設籍本市者由本校逕行減免, 免提出申請 設籍外縣市者仍須依規定申請	

本人申請上述就學優待減免，保證在校享有優待期間，放棄申領政府發給之其他教育補助，如有重複請領，願負法律責任。

立切結書人：

申請學生 \_\_\_\_\_ 簽章 家長 \_\_\_\_\_ 簽章

電話：(住家) \_\_\_\_\_ (行動) \_\_\_\_\_

民國 \_\_\_\_\_ 109 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

- 1、需要辦理學雜費減免的同學:請於 8 月 10 日(一)至 8 月 14 日(五)上午 8:00-12:00 攜帶本申請書及相關證明文件到總務處出納組辦理學雜費減免，以便印製新學期學雜費繳費單。
- 2、依據教育部 97 年 12 月台參字第 0970225402B 號令修正「身心障礙學生及身心障礙人士子女就學費用減免辦法」規定身心障礙學生及身心障礙人士子女前一年家庭所得總額未超過新台幣 220 萬，始得減免就學費用，如家庭中具國民中、小學或幼稚園教師、軍人身分者，應檢附就職學校或機關開立之前一年薪資所得證明，以供查驗。為維護同學自身權益，請同學務必準時申請。
- 3、依據高雄市 100 學年度公私立高級中等學校徵收學生費用注意事項第十條修正：…減免補助之學生同時具其他政府機關學雜費減免或補助身分者，僅能擇一辦理，不得重複請領。第十條文第一項…「該前三名免繳學雜費係屬獎學金性質」文字刪除。

## 高雄市立左營高級中學獎助學金資源彙整表 109.06.30 修訂

獎助學金名稱	每人獎助金額	提供單位	申請資格及名額	申請處室
學業優秀學生獎學金	3000 元		學期學業平均成績各班前 3 名 或全年級前 30 名	註冊組 113
陳隆輝先生獎學金	約 2000 元 (視孳息定)		設籍左營區當年入學成績最高 前 5 名	註冊組 113
李樹萱校長	8000 元		學業成績及特殊優良表現符合 獎勵條件，1~2 名(視孳息調 整)	註冊組 113
陳偉亞李彥老師獎學金	約 4000 元 (視孳息定)		依申請條件錄取前 3 名	註冊組 113
蘋婆班成績優秀獎勵金	100-500 元	家長會	定期考成績符合獎勵條件	註冊組 113
表現優秀學生獎勵金	200-5000 元		校外比賽或能力檢測符合獎勵 條件(108-2 已修訂)	註冊組 113
高雄市清寒優秀學生獎學金	2000 元	高雄市政府	低收、中低收入戶學生，學期 成績 80 分以上	註冊組 113
學產基金學生助學金	3000 元	教育部學產基金會	低收入戶學生，學期成績 60 分以上	註冊組 113
關聖帝君清寒獎學金	3000 元	財團法人武廟教育基金會	清寒證明，學期成績 60 分以 上	註冊組 113
左營啟明堂樂善獎助學金	3000 元	高雄市左營啟明堂樂善會	低收入戶或導師推薦，學期成 績 65 分以上	註冊組 113
舊城慈愛會清寒優秀獎助學金	3000 元	社團法人高雄市舊城慈愛會	設籍高雄市、低收清寒單親突 遭變故等，學期成績 65 分以 上	註冊組 113
興隆慈善會清寒助學金	3000 元	財團法人高雄市興隆慈善會	低收或清寒、特殊境遇證明	教官室 204
元亨寺慈仁慈善會	每月 1000 元	高雄市元亨寺	低收或清寒、特殊境遇證明	教官室 204
行天宮急難濟助	8000 元	財團法人行天宮	低收或清寒或特殊境遇證(全 國評選)	教官室 204
關懷慈善協會助學金	每月 2000 元	財團法人高雄市關懷慈善協會	低收或清寒、特殊境遇證明	教官室 204
「大手拉小手」青少年助學計畫	每月 2000 元	財團法人普仁青年關懷基金會	低收或清寒、特殊境遇證明	教官室 204
社會福利-弱勢學生助學計畫	每月 2000 元	宏匯集團	低收或清寒、特殊境遇證明	教官室 204

# 高雄市立左營高級中學語文、數理班編班實施細則

106.6.30 校務會議修訂通過

- 一、本校語文班與數理班之新生、高二編班，及轉入轉出等相關細節，依此編班細則辦理。
- 二、語文班與數理班新生編班依下列原則辦理：

(一) 語文班與數理班各編成一班，每班人數以當年度新生核定每班人數為限。

(二) 教育會考各科分數換算方式

A++ = 20 分，A+ = 18 分，A = 16 分，B++ = 14 分，B+ = 12 分，B = 10 分，C = 6 分

(三) 語文班編班方式

1. 基本條件：國中教育會考國文科且英語科成績達基礎，或總分在錄取本校學生前 25%者。
2. 錄取條件：國中教育會考測驗成績，按以下加權分數之高低順序錄取分配名額。

加權分數 = 會考換算總分 + 英語科成績 2 + 國文科成績 2 + 數學科成績 2

3. 同分時，比序順序為：1. 英語 2. 國文 3. 數學

(四) 數理班編班方式

1. 基本條件：國中教育會考數學科且自然科成績達基礎，或總分在錄取本校學生前 25%者。
2. 錄取條件：國中教育會考測驗成績，按以下加權分數之高低順序錄取分配名額。

加權分數 = 會考換算總分 + 數學科成績 2 + 自然科成績 2 + 英語科成績 2

3. 同分時，比序順序為：1. 數學 2. 自然 3. 英語

三、高二語文班與數理班編班及高二第一學期結束之後轉出與轉入，依下列規定辦理：

- (一) 高一學生於第二學期規定期限內提出就讀語文班、數理班申請，依編入條件辦理編班。
- (二) 學生於高二第一學期結束後，如自覺適應不良，得於規定更改選修類組（科目）期限內，持家長同意轉出上列班級同意書，申請轉出。惟轉出後，不得再要求轉入上列班級。
- (三) 二年級數理班，以選讀人數多寡作為該班編排為第二類組或第三類組班級之依據。選讀人數較少類組之學生以編入其他同類組班級為原則。

(四) 轉出條件：

上列班級學生如有下列情形之一者，須轉出語文班或數理班，由教務處編入其他同類組班級繼續就讀，不得有異議。

高二第一學期升第二學期

1. 高二第一學期學業總成績中，國、英、數三科，有任兩科不及格。
2. 高二第一學期學業總成績的校排名未達普通班全年級前百分之二十五以內。

(五) 轉入與編入條件：

高一學年及高二第一學期結束後，學生符合以下所有條件者，可申請編入或轉入語文班、數理班，申請人數超過核定人數或缺額人數時，以學業總平均高低順序決定錄取名額。

高一升高二

1. 高一學年學業總成績中，國、英、數三科，至少兩科及格。
2. 高一學年學業總成績的校排名皆在普通班全年級前百分之二十五以內，且語文班之英文科、數理班之數學科成績在全年級前百分之二十五以內。

高二第一學期升第二學期

1. 高二第一學期學業總成績中，國、英、數三科，至少兩科及格。
2. 高二第一學期學業總成績的校排名皆在普通班全年級前百分之二十五以內，且語文班之英文科、數理班之數學科成績在全年級前百分之二十五以內。

四、語文班與數理班各科授課時數與其他班級相同，但得以下列方式加強相關科目之教學：

- (一)平時以學科課程之加深、加廣教材為重點。
- (二)綜合活動得以該主修科目專長單獨成立社團，惟全校社團總數仍不得超過全校總班級數。
- (三)每學期得利用課餘時間安排相關主題研習活動，依輔導課程相關規定收費及支用，並列入學校相關帳戶管理；或由學校相關計畫申請補助支應。
- (四)寒暑假期間得辦理學藝活動或輔導課程，依輔導課程相關規定收費及支用，並列入學校相關帳戶管理；或由學校相關計畫申請補助支應。

五、語文班與數理班於高二第二學期以後，原則不再受理學生轉出或轉入語文班或數理班，惟語文班與數理班學生有下列情形，為求班級之讀書風氣之維持，由教務處編入其他班級繼續就讀，不得有異議。

- (一)語文班：國文、英文、歷史、地理、公民五科，有任兩科不及格。
- (二)數理班：英文、數學、物理、化學、生物五科，有任兩科不及格。

六、本編班實施細則於行政會議通過後，自 106 學年度開始實施，修正時亦同。

## 陸、走入閱讀的世界-圖書館

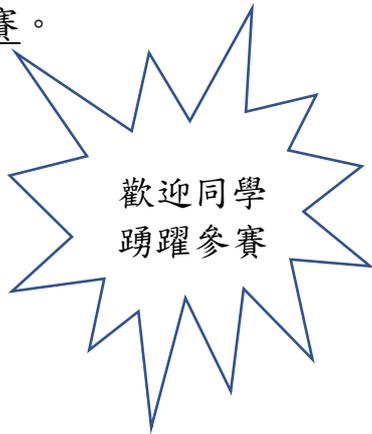
### 全國高級中等學校閱讀心得寫作及小論文寫作比賽參賽說明

- 1、歡迎高一同學們踴躍參加閱讀心得寫作及小論文寫作比賽。

左中同學 108 學年度參加上述兩項比賽的得獎率統計如下：

	1090315 梯次	1081015 梯次
閱讀心得	55%	53%

	1090325 梯次	1081031 梯次
小論文	43%	67%



歡迎同學  
踴躍參賽

從上面統計數據可以發現，不管是閱讀心得或小論文比賽，每兩位投稿的同學作品中，至少就有一篇作品可以得獎。只要同學用心撰寫作品並參賽，可以獲獎機率頗高。

- 2、參加此兩項比賽且獲獎的同學，除了可以獲得教育部頒發的獎狀，以當作高三申請大學時的備審參考資料，本校家長會同時提供得獎同學獎金，獎勵金額如下：

(1) 全國高級中學閱讀心得比賽：

特優：每件發給 500 元。優等：每件發給 300 元。

(2) 全國高級中學小論文寫作比賽：

特優：每組發給 1,000 元。優等：每組發給 800 元。甲等：每組發給 600 元。

- 3、有興趣參賽的同學可以至「中學生網站」（網址為 <http://www.shs.edu.tw/>）註冊帳號，並上傳比賽作品。註冊帳號或上傳作品如有問題時，請至圖書館 3 樓辦公室，圖書館會協助同學解決問題。

兩項比賽的相關規定請參考以下網址：

(1) 閱讀心得比賽 <http://www.shs.edu.tw/over/>

(2) 小論文比賽 <http://www.shs.edu.tw/essay/>

同學如有任何需要協助或不清楚之處，請至圖書館 3 樓辦公室，我們樂意幫同學解決參賽時所遇到的任何問題。

同學們，請踴躍參賽吧！！！！

# 柒、談心的好地方－輔導室

## 尋找輔導室大作戰



### 認識輔導室



### 認識輔導室



## 給 15 歲的你 -- 準備好當高中生了嗎？

作者：鄭毓瓊（台北市育成高中國文老師，有 12 年教學經驗）(Web only) 2016-07-13

高中職免試入學放榜後，九年級的孩子即將邁向人生新階段。高中生階段是「準備邁向成人之路」，和國中生活有很大的不同。資深高中老師從生活適應、人際與戀愛、學習態度準備三個面向，給國中畢業生溫暖又實用的提醒，家有小高一必讀。

從國中升上高中，不只是換個校園繼續學習而已！你曾想過成為一名高中生對 15 歲的你什麼意義呢？是能自己做決定；還是為自己的行為負責；抑或是能安排自己喜歡的生活，或者以上皆非？

那你曾認真想過，要成為一位真正的高中生需要預備哪些能力？具備哪些條件嗎？或許，我們可以換個角度想，你對三年後從高中畢業的自己有什麼想像？你希望自己成為什麼樣的大人？如此一來，你就會在腦海中逐漸浮現的自己需要做哪些準備與努力了。對你而言，就讀高中的目的絕對不只是追求好成績、升上好大學；而是如何透過學習與及經驗的積累，能持續地探索自我，也能更深刻地認識這個世界，進而找到值得一生投注熱情的所在，並且成就更好的自己。

### 相信這是最好的安排

不論升學的遊戲規則如何改變，一定會有人對於放榜的結果感到滿意或不滿意。來到一個新的學習環境，剛開始面對陌生的人事物，也一定會感到害怕、孤單、不適應。無論覺得自己是高分低就、低分高就，或是很幸運能進入自己心目中的第一志願就讀，都要學著以「既來之，則安之」的心態面對。因為這意味著在這裡有等著你去完成的功課，也有著讓你感到驚艷的寶物等著你去挖掘，這時候就消極地放棄、或是過於樂觀的想像，甚至讓不必要且過於放大的情緒淹沒了真實，那是多麼可惜的一件事！

就先讓自己的心安定下來，給自己與周遭的新夥伴們一個機會，讓自己學著用「好棒」、「很有趣」、「這沒看過，我要來挑戰一下」、「我很好奇，想了解更多……」的正向但務實的态度，來面對這些新的人事物。很多時候，你慢慢會體會到「來到這裡，其實是上天最好的安排」！

### 高中真的沒有聯絡簿

升上高中，最明顯的不同就是，再也不用請爸媽每天簽聯絡簿了。換言之，也不會有老師盯著你寫聯絡簿，不會有人提醒你明天要英文小考、下禮拜要交報告、下次上體育課要帶泳具……在某些班級，甚至早自習及午休要做什麼，學生也能自行運用。當你擁有更多的自主的權力及自由的空間，也意味著要能為自己的行為負責，也要學會自律，並且懂得安排生活，做出最好的選擇。升上高中，老師們對待你的方式比較像是把你當作「正在學習成為成人的人」，因此，比較會採取陪伴、引導的教練或信任授權模式，當你需要協助時，也要練習主動說出自己的感受與困難。想要當一個好大人，這是高中成長過程中必學的關鍵！

### 高中生準備一

#### 生活準備，新生活是需要練習的，讓父母參與，他們會少一點囉嗦

進入新學校，展開新生活的第一步，所遇到的挑戰便是要快速適應新的生活作息模式，並且需要建立新的人際網絡。其實，要克服這兩大挑戰都是需要練習的。關於適應新的生活作息模式，其實可以注意以下幾點：

1. 確認上學的交通路線與接駁工具，如果學校離住家太遠，是否要申請遠道證，或是需要住宿租屋。
2. 實際走訪認識校園附近環境與生活機能，以備不時之需。
3. 點閱學校網站，除了了解學校生活作息、例行活動，掌握學校公布的重要訊息、有哪些資源可以運用之外，也要詳細閱讀學校相關規範與規定，才不會一進學校就誤踩地雷。

關於以上三點，建議你能主動邀請父母一起實地踏查或是進行討論，這樣也能讓父母安心。尤

其，要請大家特別注意的是：與其聽信社群網路上的社團或討論區所流傳未必正確或長久未更新的訊息，不如自己親自去認識真實的校園，更能掌握最確切的資訊。

## 高中生準備二

### 認識新朋友、戀愛，成長的必經之路，別讓純純的愛變成蠢蠢的悲哀

在正式成為某校新鮮人之前，或許你已經在茫茫網海中，拜碼頭、加好友、組群組或社團了，甚至開始打聽了。這時候你或許已經開始煩惱，我的新班級老師同學好不好相處，我要加入哪些社團、地社與學校組織。其實，來到新環境，在建立新的人際網絡的過程，有幾件事要注意：

1. 主動伸出友誼的手，展現真實而真誠的自己。
2. 嘗試認識和你不同特質的人，學習打開自己的視野與經驗。
3. 不要害怕面對交友挫折，因為這是需要練習的，有時候不順利，只是剛開始頻率不對而已。
4. 參與社團、學校活動或組織前，多看、多聽、多接觸，但不要因為一時熱情而急著做決定，應該先衡量自己能力與適應情況再決定。否則容易把自己的新生活搞得一團糟，反而徒增煩惱。
5. 開始談戀愛之前，先停、看、聽。別讓純純的戀愛變成蠢蠢的悲哀。在青春正好的年紀，遇到新認識的異性同學，再加上對方是你心儀的類型，眼底本來就容易冒出「粉紅泡泡」。但欣賞對方、有好感，未必是真的喜歡；即便喜歡，也未必等於是真愛。

當你還沒看清楚「真相」前，不用急著考慮走入一對一的交往模式。

其實，在團體互動中，反而更能仔細觀察對方的人格特質，是否人前人後表裡不一？

當然你也要仔細評估，自己的狀態是否適合或能承受這段新的關係。例如，告白不成，慘遭封鎖時，你是否能承擔或適應難免會有的尷尬。

還要注意「好兔慎吃窩邊草」，當因瞭解而分開時，若不能好好處理彼此的關係，之後不只當事人辛苦，身旁的人也會覺得困擾。愛人的眼裡難免只有對方，當你專心投入經營兩人關係時，難免會影響與其他人的社交關係或自己原本的計畫及生活，這一點也是在做決定時的重要考量。如果你很快地陷入暗戀或真的很想告白（或拒絕），一定要注意禮貌、務必尊重對方的意願與感受，別把你個人的愛（或選擇）造成他人的心理負擔，那就失去愛的意義了！否則你容易會在黑特版或丐幺、北 00 社團看見自己，這就有點麻煩了。其實，愛情真的沒什麼道理，如果真的遇到了，也要學習欣然面對成長的必要。也要學習懂得如何保護自己，更別讓純純的戀愛變成蠢蠢的悲哀。

## 高中生準備三

### 學習是一輩子的事，學習如何學是關鍵。不理小高一暑假作業，小心「杯具」！

還沒拿到高中錄取通知前，想必就已經在學長姐或國中同學間流傳著：我已經要去某家補習班補某科，沒補習你就會跟不上，某個姊或哥能拯救你的某一科等等的說法。姑且不論這些說法是否屬實，但是否人人都需要補習、甚至是補全科班，其實一直是見仁見智的問題。或許我們可以思考的是：補習的意義或真正的作用為何？是否可以先試試看靠自己念書？其實，每個人都有適合自己的學習模式，很難完全複製相同的經驗。在高中階段，學著了解、探索自己的學習模式與傾向是非常重要的事情，若是一味地依賴他律而未能發展出自主學習及探索的能力，是很可惜的一件事。

相較於國中階段，高中課程更為深廣，許多學校也開設許多特色選修或專題課程。因此，學生除了必須具備一定的基礎知能之外，也需要具有主動探究的精神及學習的熱情。

其實，若是害怕國高中課程的銜接問題，國內外都有許多免費的網路學習平台或線上學習網站等等相關資源，可以充分利用。

只要你願意學習，這些多樣化的資源都能任你選擇，而且重點是免費的。除此之外，請不要小看新生暑假作業，這都是老師們經過討論後所準備或設計的先備課程或多元學習教材，除了協助你銜接國高中課程，也有為各位小高一進行暖身的意味。因此，千萬不要很帥氣的說「暑假作業不要理他」，到時候，真的會「杯具」啊！

此外，許多學校除了新生訓練之外，也會結合鄰近學校、大學、社區資源舉辦營隊，進行特定

主題式的探索實作或體驗課程。這些課程往往結合跨領域資源，或強調動手實作或親身體驗，因此不僅新鮮有趣，也是讓提供自己探索興趣的最佳機會。

當然，趁著暑假，看看學校的推薦書單或活動，好好閱讀幾本有意義的書，參與有興趣的藝文活動都是很棒的事。至少，讓自己保持在「有持續學習」的狀態，這樣經過漫長暑假才不會與學習脫節，到時候開學症候群也才不會太嚴重。

最後，要提醒各位高一新鮮人的是：無論你有沒有深受會考的打擊或鼓勵，要能承認並能面對自己的不完美，才能踏上「成為更好的人」的第一步。並且，不要害怕嘗試錯誤，唯有能在錯誤中學習而有所得的人，才能進步得更快更好。高中三年的確是邁向成人世界的重要階段，也是許多能力素養培養的關鍵時刻，這時候的所有鍛鍊將會為你的未來發展奠定堅實的基礎。因此，你又是如何期許自己的呢？許下心願，更要有實踐。希望你能慢慢成為自己心目中想成為的那種大人！

本文取自網站：<https://www.parenting.com.tw/article/5071587-給15歲的你--準備好當高中生了嗎%3F/?page=1>

# 興趣、專長、產業，職涯該怎麼選？畫下 3 個圓圈，重新定位自己

2017-05-26 16:30 整理 · 撰文 劉珮琦

打開人力銀行網站，你會發現好多企業已悄悄釋出職缺，迎接新人才加入。面對生涯規劃的分岔路口，Jay 想，他要進入所謂的明星產業、金銀銅鐵飯碗，還是朝自己一直以來有興趣的領域前進？

《沒了名片，你還剩下什麼》提到，像 Jay 這種困於選擇生涯路線的人，可以用「三個圓圈」，解析出最合理的決策。

- 第一個圈 - 探索自我：找出有興趣、熱忱或覺得自己擅長的領域與條件
- 第二個圈 - 客觀意見：曾獲得身邊人們稱讚或肯定的事實與特質
- 第三個圈 - 市場現狀：市場存在的職位、機會、和專業領域

找出真正的興趣，是一件再值得不過的事

Jay 喜歡上網，大學時曾跨系修習程式設計的課程。他也曾經創立部落格，記錄自己對文藝作品的心得，但最終因為過重的課業壓力，而荒廢了「評論」這個可以讓他表現的地方。



劉珮琦 / 製圖

我們可以問自己：從小到大有哪些領域是自己比較擅長的，又或是時時刻刻吸引著自己的。這兩件事的答案常常一樣。因為熱情會激發天賦，並且實際反射到作為上，讓你在那個領域獲得傑出的表現。

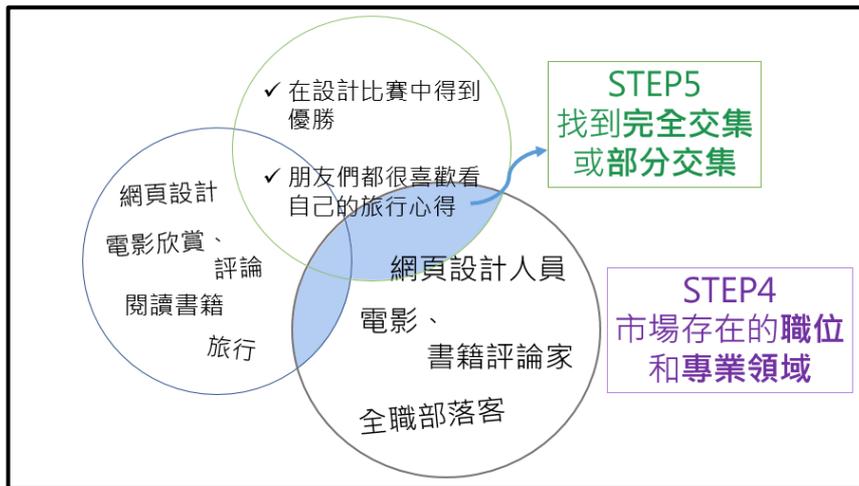
股神巴菲特說過：「我很幸運，既能做自己喜歡的事，又能賺到很多錢。」這多麼令人羨慕啊！多數人寧願進入自己不喜歡的產業，獲取較大的報酬以養家餬口，而放棄自己一心嚮往的興趣。作者提醒我們，

人生只有一次機會，把心力花在探索自己，真正找到自己的興趣，是一件再值得不過的事。身旁朋友認為你擅長的領域，也可以成為生涯的方向



劉珮琦 / 製圖

Jay 參加全校的網頁設計比賽，沒想到跨系修習的他，竟然在獲得第一名，深得評審青睞；Jay 喜歡在社群上分享令自己印象深刻的大小事，還常常被旅遊網站轉傳、分享，讓他受寵若驚。當局者迷，旁觀者清。你一定有這種情況：我不覺得自己在某個領域特別優秀，但卻常被旁人意外地肯定。其實，「別人覺得我是一個怎麼樣的人」也是一個值得考慮的建議，透過他人意見調整自己的定位，可能會有意想不到的收穫。找出範圍內的市場定位，把明星產業擺一旁有了前兩個圈作為基礎，接著就是在專業市場中找到自己的定位。



劉珮琦 / 製圖

在明星產業裡有成就的人，通常都是在還沒「發達」時就投入了，然後產業因為市場趨勢、政策輔助、企業加持……變成如今的明星產業，但過了幾年，誰還能保證這個產業還是有競爭力的？記得，這裡侷限於第一、二個圈的交集，那只是最理想的生涯目標。要針對這兩個圈的「聯集」，找出在你身上的特質，最後尋找出目前存在於市場上的職位。

Jay 填入了：網頁設計人員、影評家、全職部落客等，最後，他選擇往網頁設計人員這條路邁進。找到一個靜下心來的時間，拿出紙、筆，慢慢地把三個圈圈描繪出來，你就可以漸漸了解自己嚮往的職涯生活了。放下對明星產業的迷思，因為它不可能永遠處於巔峰，再好的產業也會從成熟期慢慢走向衰退階段。好好正視自己的熱忱，多多探索吧！

本文取自於網站：經理人月刊網站 <https://www.managertoday.com.tw/books/view> 資料來源：

## 使用正確稱謂 助特教生建立自信

文／陳志軒（國立臺東大學特殊教育中心助理教授）

「你是智障嗎？這麼簡單的題目也不會！」「你怎麼不講話，請不要搞自閉好嗎？」

請靜下心來想想，你是否曾經對身旁的人說過這樣的話？你有沒有想過，這些話如果恰好被身心障礙者聽到，他的感受如何？假設你就是剛好聽到這些話的身心障礙者，應該會很難過，因為你可能不是這樣，但這些言語已經傷害了你。

媒體在報導新聞時，也常發生類似的情形。前一陣子的北捷案，就曾有新聞媒體在未經證實的情況下，報導案件當事人在精神上有問題，而這樣的報導，很容易會讓閱聽大眾誤以為患有精神疾患的人，可能會做出什麼傷天害理的事情，進而不敢與他們接近。

國內媒體描述嫌犯時，常未經查證就報導他可能有心理障礙，對身心障礙者的報導也常是負面的，讓人看了難過、悲傷，甚至害怕；某些媒體為了收視率及閱讀率，常會下聳動的標題，以刺激閱聽者觀看，而這些用語常跟非常負面的新聞連結使用，這很有可能讓一般大眾對身心障礙者產生負面印象，進而使他們名聲不好，造成他們難以適應社會，並且導致他們自卑，沒有自信。

我國政府制定了《身心障礙者權益保障法》，在二〇〇七年七月十一日的公告中，更明確規範有關於身心障礙者的媒體權，「傳播媒體報導身心障礙者或疑似身心障礙者，不得使用歧視性之稱呼或描述，並不得有與事實不符或誤導閱聽人對身心障礙者產生歧視或偏見之報導。而身心障礙者涉及相關法律事件，未經法院判決確定其發生原因可歸咎於當事人之疾病或其身心障礙狀況，傳播媒體不得將事件發生原因歸咎於當事人之疾病或其身心障礙狀況。」

### 保護身心障礙者 刊出照片應稍修飾

與身心障礙人士相關的新聞屢見不鮮，報導時，新聞從業人員除了應當選擇正確的名稱（如「身心障礙人士」、「特殊需求者」、「被服務者」）以外，在任何報章雜誌及公開的場合中，為了保護身心障礙者，在未經本人或是家長同意下，也應該將他們的照片加以修飾，打上馬賽克等，使他們免於受到其他可能的傷害。

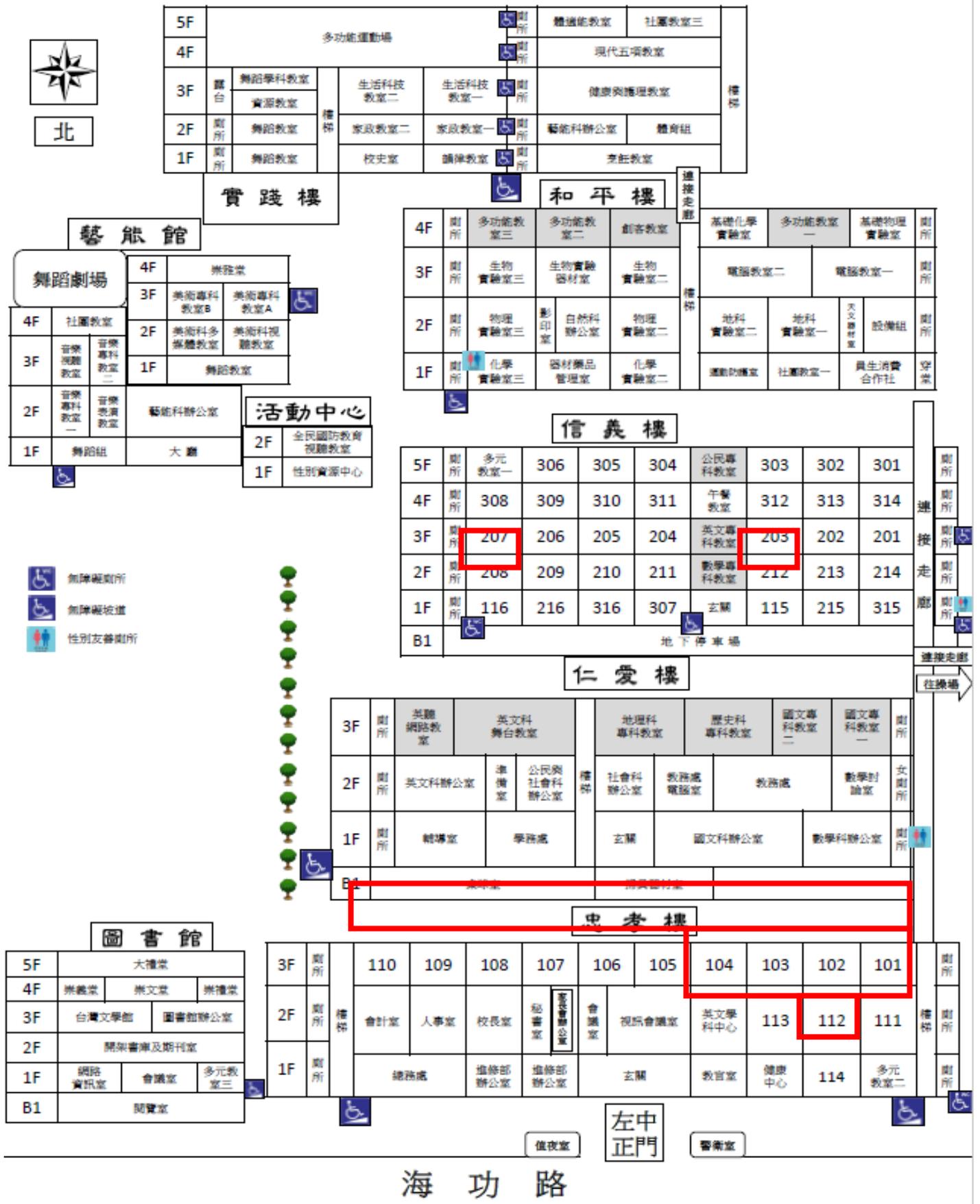
### 正向心態看新聞 不受偏頗報導左右

作為閱讀者，我們應該以正向的態度行為觀看每一則有關身心障礙者的報導，並傳遞正確的知識給周遭的人。如果在新聞報導中發現不友善的措辭，我們也應有判斷是與非的能力，不被媒體灌輸錯誤的概念，進而誤導其他人。

雖然我們無法給予身心障礙者很多金錢、醫療等實質上的幫助，但我們可以透過「注意使用的稱謂」這樣的小事情，使身心障礙者恢復自信，相信這個世界充滿著愛。在日常生活中，小心並且合宜的使用這些和身心障礙者相關的語詞，更積極的，可以拒絕負面的身心障礙新聞，這就給予了身心障礙者極大的支持。

# 捌、下一節課去哪裡？-教室分布圖

## 109學年度高雄市立左營高中教室位置分佈圖



# 高雄市立左營高中109學年度第1學期新生午餐用餐暨收費方式調查表

(本表請於8月6日繳交)

壹、依據：

一、88年11月22日高市教五字第39799號函辦理。 二、95年10月19日高市教五字第0950040154號函辦理。 三、103年6月6日高市教健字第10333871200號函辦理。 四、107年3月15日高市教健字第10731455100號辦理。

貳、目的：

一、因應現代社會，學生家長工作繁忙，無法為子弟提供午餐之問題。 二、培養學生正確的飲食習慣以獲取均衡營養。

參、供應原則：全校學生以參加為原則。

肆、本校午餐以米食為主、麵食為輔；副食三菜一湯，並附三天水果。

伍、費用：每餐新台幣 50 元，每週供應 5 天。

陸、午餐繳費方式如下：

一律期繳。確定用餐天數後，依午餐繳費單的金額為準。若有困難欲改為月繳者，請主動於8/6~8/19至學務處登記。

柒、敬請 貴家長參考本項活動實施方式並視 貴子弟實際需要，填妥同意書以備學校作為收費依據。

※本調查表請於新生訓練第一天(8/6上午8點20分以前)以班為單位收齊交至學務處。  
 ※欲申請午餐補助者(低收入戶或經濟弱勢)，請備妥證明文件於 8/6~8/19 至學務處辦理。

.....請沿虛線撕下.....

### 家長同意書 (學校存根聯)

一、茲同意敝子弟\_\_\_\_\_ (就讀 年 班 號)，參加貴校新生訓練、暑期輔導 及學期中供應之午餐，並予以密切配合。

二、請家長勾選調查之選項：

新生訓練 (8/6~8/7, 每餐50元)		暑期輔導 (8/10-14 & 8/17-21, 每餐 50 元)			109學年度第1學期 (每餐50元)			
一律參加午餐		參加		不參加	參加		不參加	
葷食	素食	葷食	素食	家長親送	葷	素	蒸飯	家長親送

家長：\_\_\_\_\_ (簽章) 109 年 月 日

備註：

- 一、 新生訓練及暑期輔導不提供蒸飯，學校合作社不供應便當，另考慮食安問題，學期不參加午餐者，需由家長親自送午餐到校或在校蒸便當（蒸飯者請至總務處登記繳費110元），不可訂購 外食或委託他人代送。
- 二、若新生訓練或暑輔期間欲請假者，請務必於前兩個工作天中午12點前至學務處完成登記手續，否則已報入用餐人數，仍須收費。午餐費用列入109學年第1學期註冊費中繳納。

# 左營高中 109 學年度第 1 學期學生交通車乘車申請登記表

## 說明：

- 一、本校交通車租約以全學年訂定之，費用採搭乘學生分攤制，依每學期各車學生搭乘人數及區間決定每站車資，分上、下學期並同註冊費收費。如遇不可抗力而由政府機關宣布停止上課或休(退)學等，溢繳之車資於學期末退回。但學生因自身原因未搭乘者，如請假、校外補習、在家自學、參加蘋婆班、課外與社團活動、留校自習…等、以放棄權利論，為避免因個人因素要求退費而造成其他學生搭車成本增加，學期初如已繳完費後，不再受理因個人因素之退費申請，請同學登記前審慎評估、詳加考慮。經費管理方式依據教育部臺教授國部字第 1020096875A 號「高級中等學校向學生收取費用辦法」：採代收代辦、專帳管理方式辦理。
- 二、交通車乘車期程(繳費)為整學期，各路線之交通車搭乘優先提供來回雙程及遠程同學搭乘，所有路線管制人數(每車最多約 42 位搭乘)。如未滿 42 人時可開放多餘空位給搭乘單程同學，單程車資為雙程車資 8 折收費。
- 三、考量交通車成本及每位搭乘學生負擔，如每車搭乘人數約低於 37 人時，致不符成本，學校與搭乘同學取同共識後，決定是否調高車資費用或協調車公司改採併線方式行駛或停駛。
- 四、車資費用繳納方式，由學校製作繳費單後，交由搭乘同學至四大超商、高雄銀行繳款(請於期限內完成繳費)。繳費完成之同學，攜繳費單收據至教官室登記乘車座位及領取乘車證。
- 五、學校實施不定期乘車證查驗，請搭車同學務必攜帶乘車證上車，搭車同學如遇查驗時請主動出示乘車證，勿拖延查驗影響發車時間。
- 六、基於使用者付費原則，未【登記並於期限內完成繳費】的同學請勿搭乘交通車，以免影響繳費乘車同學的權益。如遭查獲或經檢舉未購票乘車者，除追繳車資外並依學生手冊-獎懲實施規定處分。
- 七、搭乘交通車均依個人需求及自願，無強迫性之要求。交通車服務路線及管理方式不全然符合個人需求，如未能配合，請勿登記搭乘。
- 八、學生搭乘交通車如遇車輛故障及交通意外或因交通車過站不停、提早開車等屬非學生個人所造成而無法搭車時：學生可即時以電話向學校教官室及車公司反應狀況，由車公司指派簽約之計程車行到站接學生到校。
- 九、因前項原因造成遲到時，同學於到校時向教官室反應，由承辦教官協助處理註消遲到登記。
- 十、109 學年度第 1 學期學生交通車車資收費計算(搭乘)期程：自開學日起至休業式當日止，期間內之教學日(學生需到校日)。
- 十一、有任何學生交通車問題，請聯絡教官室承辦人朱克琦校安，電話：07-5822010 轉 204、07-5857055，南龍公司電話：07-3611185。
- 十二、一年級新生欲搭乘學生交通車，可於 109 年 7 月 10 日(星期五)新生報到前，至本校網頁招生博覽會下載登記表或報到當日領取表格，完成回條填寫簽名繳件，懇請配合以利統計作業。

回.....條

學生姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_ 電話(學生或家長)：\_\_\_\_\_

搭乘 \_\_\_\_\_ 站  雙程  單上  單下 (打 V)

說明：

1. 各車次行駛路線暨停靠站，係參考 108 學年度第 1 學期資料暫定。
2. 109 學年度第 1 學期學生交通車行駛路線、停靠站(時間)及收費(車資)，將依據實際登記搭乘人數而決定。確認後之行駛路線、停靠站(時間)、收費(車資)及搭乘學生名冊，將另行公告於本校網頁及忠孝樓穿堂公佈欄。
3. 請同學及家長慎重考慮後若確定搭乘完成登記，懇請勿任意退乘，避免造成作業困擾及車資虧損(退乘或調整請務必配合繳費單製作完成前提出申請)。(☆請參閱背面資料後，再行填寫)

# 109年學年度第1學期學生交通車路線乘車地點參考

站名	人數
岡山文化局對面(岡山南路)	
橋頭全家超商(成功北路&樹德路)	
高雄市政府消防局搜救犬訓練中心(土庫一路)	
楠梓高等法院對面全家超商(興楠路)	
大社區農會超市(三民路)	

站名	人數
鳳新高中大門前(新富路)	
武慶二聖路口(廣城自助餐旁)(停二聖路)	
苓雅清潔隊(寒軒對面和平一路公車站)	
民族十全(果菜市場前公車站)	
全國電子旁魚中魚水族館(民族一路)	
天祥民族路口(天祥二路狐狸家族)	
博愛孟子路(博愛三路全聯前)	

34

站名	人數
仁美國小大門前	
仁雄鳳仁路口(原木傳奇)	
大灣國中大門對面(仁雄路7-11)	
獅湖國小大門對面(鼎金後路)	

站名	人數
大社萊爾富三民文明路口店對面(原大社環球攝影對面)	
仁武區公所對面丹丹漢堡(中正路)	
民族重愛(重愛路鹽酥雞店前)(放學停福山國小)	
文自重愛路口(全家便利商店前)(放學停福山國小)	

站名	人數
大寮消防局對面(鳳林三路)	
鳳山國中對面(四海豆漿)(鳳山仁愛路)	
瑞興國小對面(鳳山博愛路)	
鳳松建國(全聯福利中心)	
鳳山青年建國二路(永和豆漿店)(停建國二路)	
九如陽明路口7-11(停九如路)	
大昌覺民路口(覺民路上中華電信)	
大昌大裕路口(莊敬藥局)	

站名	人數
大順建興路口(肯德雞前公車站)	
大順鼎山街口家樂福對面	
新上國小操場旁(自由二路)	
自由二路與明誠二路路口(明誠二路320號)	
明華國中大門前(明誠三路)	
中華美術北三路口(車停中華路上)	

# 高雄市立左營高中水域安全防溺宣導單

各位親愛的家長：

面對酷熱天氣及即將到來的暑假假期，學生從事水域活動的頻率漸增，請家長們務必提醒您的子女於假期從事水域活動時，應留意「水上安全應從入水前開始」，讓我們一起來為孩子的安全把關。下列為危險水域，請提醒學生不要前往戲水。

高雄市海岸、港區、海堤危險水域一覽表

編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域
1	旗津海岸公園海岸(旗津海水浴場外海域)	6	林園區中門海堤海岸	11	林園區汕尾漁港區海岸	16	永安區新港海堤(北段)海岸	21	梓官區蚵子寮漁港
2	旗津單車踩風大道海岸	7	林園區港埔、港嘴海堤海岸	12	林園區高屏溪出海口海岸	17	永安區永新港區海岸	22	梓官區通港路信蚵里海灘
3	西子灣海水浴場外海域(國立中山大學校區附近海岸)	8	林園西溪、中芸海堤海岸	13	茄萣區海岸復育防風生態公園(茄萣海堤海岸)	18	彌陀區彌陀海堤、潔底海堤海岸	23	楠梓區後勁溪出海口海灘
4	鼓山區柴山海岸	9	林園區中芸漁港內海灘海岸	14	茄萣濱海公園海岸(崎漏海堤海岸)	19	彌陀區南寮海堤海岸	24	高雄港區
5	小港區南星計畫區及港區海岸	10	林園區東西汕海堤海岸	15	茄萣興達港區海岸	20	梓官區赤崁、蚵子寮海堤海岸	25	左營軍港

有關暑期防溺緊急聯絡電話資料如下：救災防護報案專線：119 報案專線：110 海巡服務專線：118 行動電話急難救助專線：112

「生命無價」！教育局再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

水域安全宣導資訊可至教育局網站→各式表單→體育及衛生保健科→體育股→水域安全宣導檔案」下載查詢使用

高雄市政府教育局關心您  
高雄市左營高中關心您

閱畢後請簽名，並請貴子弟將「家長回條」攜回學校交給副班長統一繳回生輔組



## 家長回條

本人已詳細閱讀學生暑假生活須知暨水域安全防溺宣導，並提醒孩子注意各項活動安全。

班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 學生姓名：

家長簽章：\_\_\_\_\_ 日期：109年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日











